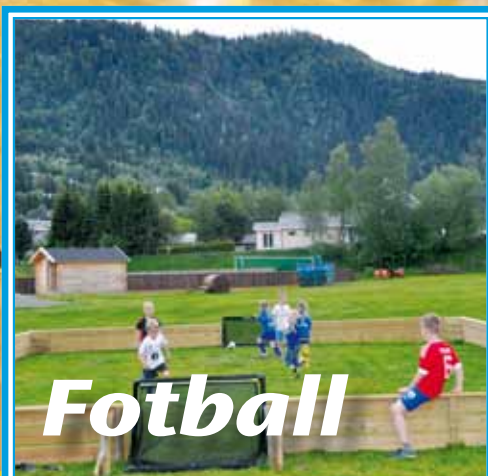




Håndball



Fotball



Turn



Orientering



Idrettsforening i stadig utvikling

I 2010 ble det laget en strategiplan for OIF, hovedsakelig basert på utvikling i Idrettsparken. Når Flerbrukshuset står på plass høsten 2018, har vi i stor grad fått gjort investeringer i forhold til denne planen. Det gjenstår da svømmeanlegg, som kommer som en del av Folkehelsecenteret. Etter planen vil det stå ferdig i 2019.

Idrettsparken med Gammelosen fremstår i dag som et meget stort aktivum for OIF og Orkdal kommune, og er av enorm betydning for folkehelse. Vi kan med rette være stolt av det vi har fått utrettet de siste årene. Dette har OIF fått til i kombinasjon med en meget høy aktivitet i avdelingene, og det er utrolig mange som har bidratt en gedigent dugnadsinnsats.

Nå er det tid for å starte en ny strategiprosess for veien videre. Det er naturlig at vi vrir fokus fra anleggsutbygging til utvikling av idrettsaktiviteten i OIF. Økt kunnskap og opplæring i alle ledd og god intern kommunikasjon blir viktig for å utvikle organisasjonen videre.

I skrivende stund har vi ennå ikke fått ansatt ny daglig leder i OIF. Når vedkommende er på plass, vil organisasjonsutvikling bli en sentral oppgave. Vi har også klare ambisjoner om å starte all-idrett- og idrettsskole i OIF, som vil være helt i tråd med vår satsing på breddeidrett.



GOD SOMMER!

Geir S. Knutzen
Styreleder i Orkanger Idrettsforening



Hovedstyret

Leder: Geir Knutzen
Mobil: 952 67 975
Nestleder: Stein Ove Aanonsen
Kasserer: Tor Bach
Styremedlem: Anne-Kristin Fjellstad
Styremedlem: Anita Gjerstad Mæhlen
Styremedlem: Lars Arne Lien
Styremedlem: Hermann Lund
1.Varamedlem: Berit Solem
2.Varamedlem: Karin L. Røttereng
3.Varamedlem: Atle O. Sognli

Epost til styret:

styret@orkanger-if.no
daglig.leder@orkanger-if.no

Avdelingsledere:

Anlegg: Tor Arne Opphaug

Tlf: 908 52 858
anlegg@orkanger-if.no

Fotball: Stein Atle Gangås

Tlf: 470 17 240
fotball@orkanger-if.no

Friidrett: Hovedstyret

friidrett@orkanger-if.no
Håndball: Øyvind Togstad

Tlf: 951 02 111
handball@orkanger-if.no

Orientering: Anders Solstad
Tlf: 906 40 718
orientering@orkanger-if.no

Ski: Kai Normannseth
Tlf: 930 15 408
ski@orkanger-if.no

Svømming: Øyvind Sten
Tlf: 930 59 584
svømming@orkanger-if.no

Turn: Wigdis Evjen
Tlf: 994 92 457
turn@orkanger-if.no

Klubbhuset: Tor Arne Opphaug
Tlf: 908 52 858
anlegg@orkanger-if.no

Ulvåshytta: Mona-Iren Ebbesen
Tlf: 416 73 740
ledere@orkanger-if.no

anlegg@orkanger-if.no

anlegg@orkanger-if.no

anlegg@orkanger-if.no

anlegg@orkanger-if.no

Kontingent:

Voksne: kr 200,-
Barn: kr 100,-

Utgiver Orkanger-Idrett:

Orkanger Idrettsforenings hovedstyre

Redaksjonskomite:

Hovedstyret og Marit Mjøen

Layout/Trykk:

Orkla Grafiske AS

Bidragstere

Avdelingslederne og tillitsvalgte i OIF

Stor takk til våre annonsører
og støttespillere

www.orkanger-if.no



De driver Idrettsparken



HER SER DU FEM ANSATTE I DET SOM KUNNE HA HETT AS FOTBALL- OG FRIIDRETTSANLEGG.

I stedet inngår de fem i kjernegruppa av frivillige som bruker fritida si på å jobbe gratis for OIF Anlegg. De holder fem fotballbaner, et friidrettsanlegg, et klubbhus og store parkområder i topp stand.

Drifta er helårs, siden de to IKAS-banene med undervarme må brøytes gjennom vinteren. Og for å ta vinteren først:

- Årets vintersesong gikk fint. Vi hadde to perioder med mye snø, men ikke ei eneste trening måtte avlyses. Åtte mann går på turnus som brøytere, og vi har tre-fire i reserve, sier leder Tor Arne Opphaug i OIF Anlegg.

Idrettsparken med et bredt spekter av anlegg og aktiviteter er noe av det samfunnsmessig mest verdifulle som finnes i Orkdal, og en av regionens fremste kvaliteter. Størrelsen på Idrettsparken gjør at OIF Anlegg har måttet bygge opp en imponerende maskinpark.

Siste investering er en vertikalskjærer (multimaskin) til 110 000 kroner. OIF Anlegg disponerer nå: To traktorer (John Deere), to sitteklippere (4 wd), dyplufter til naturgras, vertikalskjærer, snøfres, to snøskjær, kunstgrasharv, kunstgrasbørste, klippepadde og mye mer.

Bare helt spesielle oppgaver må det leies inn hjelp til. Et firma fra Oslo har rensset løpebanene på friidrettsanlegget. Et firma i Trondheim gjenvinner, sprer gummigranulat og dypreser kunstgrasbanene.

OIF Anleggs store vårrengjøring omfatter innsamling av gummikuler som er brøytet av banene i vinter. Fangsten ble 30 sekker, eller 12-15 tonn.

- Alt skal gjenbrukes, sier Tor Arne Opphaug, leder for det som godt kunne vært firmaet AS Fotball- og friidrettsanlegg.

Parkering ved Idrettsparken

La bilen stå hjemme hvis du kan. Parker ved Orkla hallen hvis du må kjøre til Idrettsparken. Parker ved Orkla hallen hvis du må kjøre til Idrettsparken. Det er bønner fra OIF Anlegg. Parkeringsforholdene på Orkanger-sida er mer kaotiske enn noensinne nå når Mardahl Maskin har startet arbeidet med nytt flerbrukshus på Nedre Rømme. I tillegg skal Orkdal kommune oppgradere J. O. Rømmesmos vei med fortau og tydelige parkeringsareal, særlig for å gjøre det tryggere for dem som går og sykler. Etterpå blir alt bedre, men i år må du prøve å la bilen stå eller kjøre rundt. Om flerbrukshuset: Målet er å ha garderobene i sokkelen ferdige til fotballstart våren 2018, og hele huset ferdig høsten 2018.



Bademiljø

Trenger du rørlegger?

Vi utfører alt i rørleggerarbeid

- Nyanlegg
- Modernisering
- Reparasjoner
- Egen butikk med utstilling

SOLLIGÅRD AS
ALT innen VVS
Orkanger - Tlf. 72 48 03 71

Ifö orås FM Mattsson PORSGRUND BAD



Damelagets fantastiske reise

OIFs damelag har på kort tid blitt fotball-gruppas flaggskip. Vi tok en prat med trenerne Bjørn Bakken og Paal Magnus Tødaas for å få historien bak ferden mot 2. divisjon.

Paal Magnus var den som gikk i bresjen på trenersida og forteller at da de starta opp med 11-erlag i 2012-sesongen, var det mest for kosen sin del. Men året etter, i 2013 stilte ikke Orkla FK lag og en del nye spillere kom til OIF, som dagens kaptein Hedda Berg Pedersen. I 2014 gjorde laget det godt i vårsesongen og for å styrke trenersida kom Bjørn Bakken og Atle Østhus inn. Bakken, med lang erfaring i det trønderske flaggskipet på damesida, Trondheims-Ørn, var egentlig lei fotball, men lot seg friste av entusiasmen som damelaget bar preg av. Laget gjorde en strålende høst, vant KM og rykka opp til 3. divisjon.

PARADEMARSJ

Det som for Bakken sin del bare var ment som et halvår, ble et år til der laget som nyopprykket i 3. divisjon endte på 2. plass, kun slått av KIL/Hemne. Østhus ga seg, men Bakken var blitt skikkelig

smitta og ble med inn i 2016-sesongen. Etter et tidlig tap mot NTNUI ble sesongen en parademarsj med bare seire som førte til et suverent opprykk. Bakken sier at han tar et år av gangen, men at det er helt suverent å jobbe med den troppen vi har nå.

- Vi spiller nå mot lag som organisasjonsmessig er mye større enn oss, som Molde og Fortuna. Bare det å spille på Aker stadion i august vil være en drøm, sier Tødaas. - Resultatene vil svinge, men vi skal klare å legge minst 3-4 lag bak oss og sikre plassen, fortsetter en like entusiastisk Bakken.

- Vi skal fullføre sesongen med stil og vi skal berge plassen. 4-1 borte mot fjorårets nr. 2 Tynset i serieåpninga var et drømmeresultat. Selv mot den store favoritten Molde turte vi å spille offensiv fotball selv om det ble tap til slutt. Vi viste også med uavgjort hjemme mot et godt Trondheims-Ørn 2 at vi har noe å gjøre i denne divisjonen.

GODT MILJØ SMITTER

Trenerne trekker fram det gode miljøet som et stort fortrinn.

- Det gode ryktet vi har på miljøet har gjort at vi har fått spillere helt fra Surnadal som har hørt om den gode stemninga i laget og som ønsker å være med på reisen. Nye spillere blir godt mottatt og vi gir dem et bra kamptilbud. Vi starta med et 2. lag for å beholde det gode miljøet og spillerne. 4. divisjon er blitt en god kamparena i år og spillere fra 1. laget har ikke noe imot å ta i et tak i 4. divisjon. Vi har felles treningstid, men differensierer på feltet». Trenerne presiserer at vi har et godt 4. divisjonslag og at Monika Lund gjør en fremragende jobb som lagets trener.

Når det gjelder spillestil framhever Bakken at det er «framoverfotball» som er mantraet.

- Vi skal spille hurtig i lengderetninga, noe som betyr at vi kommer til å skåre en del mål. Det betyr også at vi kan risikere å slippe inn en del, men for å kunne vinne fotballkamper må vi også tørre å tape!

FRAMTIDA

Hva framtida angår er duoen Bakken/Tødaas optimistiske.

- Beholder vi stammen og får inn 3 – 4 nye skal vi kunne kjempe på øvre halvdel neste år. Vi har et brukbart fundament, men skal vi stille høyere må vi være sammen her i dalføret, er trenerne enige om, og kaster med det en liten brannfakkell inn i den lokale fotballdebatten.

- Vi fikk en del spillere fra Orkla FK etter opprykket og de sliter nå i 3. divisjon og er i reell fare for å rykke ned. Hadde vi klart å samarbeide kunne vi fint klart å ha både et godt 2. divisjonslag og et godt 3. divisjonslag. Skal vi bygge videre slik det er nå, må vi forsterke ved å gå enda mer ut over kommunegrensa for å etablere et godt 2. divisjonslag med ambisjoner om mulig opprykk. Vi skal evaluere etter sesongslutt, men vi må tenke langsiktig og det er en kjensgjerning at vi med to klubber ikke vil få nok jenter i årskullene hver for oss til å fylle opp med kvalitet på senior.

Men nå gleder duoen Bakken/Tødaas, spillerne og det øvrige støtteapparatet seg over den inneværende sesongen. - Vi koser oss og har det moro! er budskapet deres. Vi vil derfor oppfordre publikum om å møte opp i Idrettsparken når jentene har hjemmekamper, det være seg i 2. divisjon eller 4. divisjon for å se framoverlent go'fotball med humør og spileglede!



Vellykket klubbdommerkurs

OIF fotball arrangerte klubbdommerkurs for spillere som i år blir 13 år og oppover torsdag i uke 22.

På kurset stilte 13 ivrige deltakere som fulgte oppmerksomt til Stig-Rune Krokalds kyndige gjennomgang av spilleregler som gjelder i barnefotballen, samt nyttige tips om hvordan en dommer gjennomfører kampene.

Deltakerne var ivrige etter å stille spørsmål til Stig-Rune, som fortalte villig om sine opplevelser som dommer i de øverste divisjonene i norsk fotball og kamper han har vært med på ut i

Europa. Jentene og guttene fikk servert frukt, saft og litt sjokolade i teoriøkten, før enkelte fikk prøve seg for første gang som dommer i barnefotballkampene som startet i Idrettsparken kl. 18 og 19.

Kurset var også ment som et oppfriskningskurs for dommere som tidligere har tatt kurs. For de som ikke fikk anledning til å være med denne gangen, vil det bli arrangert ett nytt kurs for Orkdal Sparebank-cup sparkes i gang i september.

Tekst og foto: Roger Iversen Schei, sportslig leder OIF fotball

Trenerne OIFs suksessrike damelag, Paal Magnus Tødaas (t.v.) og Bjørn Bakken.

Under: Fra kampen mellom OIF og Molde.



exigo - nøyaktige IT-tjenester
www.exigo.no
72 46 60 00



God sommer!
HOS OSS FINNER DU
ALT TIL FERIE

55
BUTIKKER OG
SPISESTEDER

AMFI
ORKANGER

09-20 (18) | COOP MEGA 08-21 (19)
AMFI.NO/ORKANGER

AMFI Mye å glede seg til. Alltid.



Ja, det er en Volkswagen.

Nyheten Volkswagen Arteon er nå i salg. Fra kr xxx.xxx,-

Hils på vårt nye flaggskip, en premiumbil til en fornuftig pris. Volkswagen Arteon leveres med alt av Volkswagens førerassistenssystemer og innovasjoner. Den nye Arteon byr på design og kvalitet hele veien, og vil være tilgjengelig i to ulike utstyrsversjoner: Elegance og R-line. Forventet levering til Norge i løpet av sommeren. Kom innom oss for en hyggelig bilprat. **Volkswagen. Innovasjoner du har bruk for.**

*Prisene gjelder bil ferdig levert fra forhandler inkl frakt og lev.omkost. Årsavgift kommer i tillegg. Avbildede modeller kan ha utstyr utover standard. Drivstofforbruk blandet kjøring: 4,5 - 7,3 l/100km. CO2-utslipp: 116 - 164 g/km.

Volkswagen

Møller Bil Orkdal
7300 Orkanger - Tlf. 72 47 11 00 - Fax 72 47 11 01
www.orkdalbil.no



Toyota Bilias Orkanger støtter Orkanger-idretten!

Toyota Bilias Orkanger er en del av Toyota Bilias AS.

Våre merkevarer Toyota og Lexus har både i nasjonal og internasjonal sammenheng i flere år vært ledende bilmerker hva kvalitet og driftssikkerhet angår.

At våre kunder verdsetter dette, ser vi av at Toyota har innehatt 1.plassen på Norsk Kundebarometer 5 ganger, i konkurranse med firmaer i alle bransjer over hele landet. Toyota Bilias; bransjens beste servicebedrift

Våre åpningstider:
Man- fre: 08.00- 16.30 Lørdag : 10.00- 14.00
Velkommen til en hyggelig bilprat!

Toyota Bilias | ORKANGER:
Løypstrengen 14, 7300 Orkanger, tlf. 98 29 49 60

toyota.bilias.no

bilias



100% SPORTY FAMILIEBIL
#HELTFORNØYD

FORD S-MAX
Den perfekte 7-seters familie bilen har blitt enda bedre! Ford tilbyr nå en ulike varianter fra 2-liters motor med 120hk til 180 hk med automat og fire- hjulsdrift. Ta kontakt i dag for å bli trollebundet av denne favoritten!

Ford | **MELHUS BIL ORKANGER**
www.melhusbil-orkanger.no | Tlf: 72 48 36 00 | salg.orkanger@melhusbil.no

Åpningstider:
Man - Fre: 7.30-17.00
Lørdag: 10-15



Innovative fotballforeldre

Bak gressbanene i Idrettsparken har det i vår poppa opp seks baner for 3-erfotball, som er et rimelig nytt satsningsområde fra Fotballforbundet. Foreløpig er det bare Oslo og Trøndelag fotballkretser som har innført denne spillformen for de aller yngste, og vi tok turen til banene for å ta en prat med en del fedre som har stått sentralt i oppføring av disse banene.

Anført av en entusiastisk Odd Håkon Bach fikk vi historien bak dette prosjektet, som inntil videre er unikt i fotball-Norge. Ellers er det firma som leverer sammenleggbare 3-erbaner til en pris på mellom 25 og 30.000,- pr. stk. De seks faste banene som er satt opp her kosta til sammenligning til sammen kr. 33.000,-.

PROBLEMLØSNING

I utgangspunktet var det i fjor høst frustrasjon blant foreldrene til årets 7-åringer over nyheten om at Fotballkretsen også ville satse på 3-erfotball for 7-åringer, med tanke på arbeidet som er med å sette opp og ta ned banene for hver gang. Men frustrasjonen gikk fort over til problemløsning og etter en del diskusjon kom man fram til løsningen som vi nå ser. Styret i fotballgruppa sa «Kjør på!» og de nødvendige midlene ble bevilget.

Fire offisielle dugnadskvelder etter påske samt noe etterarbeid førte fram til resultatet. Faktisk var 90 % av barna som er med representert med en eller flere foresatte og det var god gammel-dags dugnadsånd med en gjeng som sørget for at arbeidsfolkene fikk den næring de trengte for å utføre jobben.

MANGE FORDELER

De oppglødde fedrene vi snakka med framheva mange fordeler ved 3-erfotball med faste baner:

- Man slipper å sette opp og ta ned baner i forb. med treninger og kamper.
- Ungene blir mer konsentrerte da det ikke blir noen dødtime.
- Det er enklere å holde barna på plass, mye mindre «vandring».
- Vi får mange flere ballberøringer, noe som vil øke ferdigheter tidlig og som igjen vil bety mye for talentutvikling.
- Det blir lettere for flere å bli og bli engasjert, spesielt ser en dette blant jenter.
- Anlegget ligger der til fritrening utenom organisert trening og kamper.

FØRST I LANDET

Kamper er det hver torsdagskveld, og det er 8 faste trenere. Ny dugnad er planlagt for å gjødsle og jevne ut banene mer og etterhvert vil tre av banene få kunstgressdekke. Men ikke alle, da filosofien er at barna har godt av spille på naturgress. Orkanger er altså med stor sannsynlighet først ut med faste 3-erbaner her til lands. Allerede har det kommet en bane på Fannrem og det er meldt om interesse i Skaun. Når dette blir mer kjent så føler i hvert fall undertegnede seg trygg på at ideen som ble klekka ut senhøstes i 2016 av kreative foreldre i Orkanger vil bli fulgt opp mange steder rundt om i landet!



Noen av drivkreftene bak prosjektet: Første rekke fra venstre: Børge Hansen, Odd Håkon Bach, Terje Larsen. Andre rekke fra venstre: Ronny Folvik, Roger Iversen Schøi, Tommy Nilsen, Terje Bakk.

Barna som er med på det andre bildet er alle avkom til de avbildede fedrene.



Selge bolig?

Ta kontakt med en lokalkjent megler som har full kontroll på ditt boligområde og vet hva som skal til for den beste fremdriften for akkurat din bolig.



Nermin Lizde
Avd.leder/Eiendomsmegler
Tlf. 957 51 225
nermin.lizde@em1.no



Hege Hoff
Eiendomsmegler
Tlf. 977 34 904
hege.hoff@em1.no



Maria Myrvold Hansen
Eiendomsmeglerfullmektig
Tlf. 407 63 393
maria.myhrvold.hansen@em1.no



Jørgen Rostad
Eiendomsmegler/Nyboligsjef
Tlf. 928 06 483
jorgen.rostad@em1.no



Marius Evjen
Trainee
Tlf. 926 83 296
marius.evjen@em1.no



Yngve Holand
Trainee
Tlf. 959 33 753
yngve.holand@em1.no

Ring oss på 05250 eller se
eiendomsmegler1.no/orkanger

EiendomsMegler **1**

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.

aktiv.

Anders S. Rygg – 917 58 829
Vegar T. Sommerschild – 472 47 947
Kom gjerne innom vårt kontor i Orkdalsbanken

www.aktiv.no



Stor skiaktivitet trass i snøfattig vinter

Vinteren er i skrivende stund definitivt over, ski og staver er satt bort til fordel for mere sommerlige aktiviteter. Vi i skigruppa startet etterjuls vinteren ute i Ulvåsen, vi var så heldige at vi fikk et lite snølepp og boltre oss på. Vi har vært stabil 30-35 barn på treningene tirsdager kl 18:00. For de yngste har trenerne lagt opp til lek med innbakt moment som balanse og grunnleggende skiferdigheter. De eldste har trent teknikk klassisk og skøyting sammen med våre aktive unge trenere.

KARUSELL-RENN

Vi planla fire renn i telenorkarusellen og ett i St-karusellen. Pga en dårlig vinter, ble det arrangert to renn i telenorkarusellen. ST-karusellen er renn som arrangeres blant de nærmeste idrettslagene i dalen – Orkdal, Orkanger, Svorkmo og Hoston/Fjellmann. Første renn var fra Asbøllsaga og avslutningen i Knyken med påfølgende premieutdeling etter fire renn. Vi arrangerte ST-karusellen 7. mars i strålende forhold. 66 deltagere på startstreken, og stor stemning i Ulvåshytta etter rennet. OIF deltok på Buviksprinten med et lag G11 og et mixlag Jenter 15. Der deltok det over 90 lag, det ble en fin opplevelse. Tradisjonen tro deltok vi med to lag under Knykenstafetten 15. februar – der enkelte forbedret plasseringen sin fra fjoråret – gratulerer, godt jobbet!

SNØFATTIG VINTER

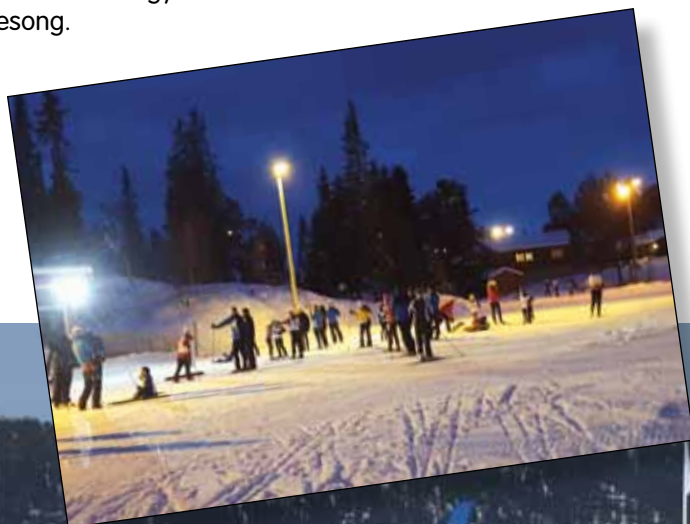
Den snøfattige vinteren gjorde sitt til at mange renn ble avlyst eller utsatt. Med eneste alternativ som var å avlyse årets utgave av Johan Evjens minnerenn valgte vi å samarbeide med Orkdal IL om å arrangere rennet i Knyken. Med godhjelp fra den drevne Knykengjengen arrangerte vi utgave nr 39 av det tradisjonsrike rennet. OIF vil rette en takk til alle utøvere og de som hjalp til med å arrangere rennet. Neste år er det 40-årsjubileum og vi ønsker oss optimale snøforhold i Ulvåsmarka der vi hører hjemme. OIF har hatt deltakere i en rekke renn i løpet av sesongen – av mange nevnes noen: Hovedlandsrennet gikk i år i Tolga, Djupsjørennet gikk i solskinn i Buvikmarka, Ski-Enern fra Nerskogen til Oppdal, Birkebeinerrennet og Ingalåmi. Det ble også meldt om gode skiforhold og preparerte løyper på Elgshøgda til langt ut i april/mai. Når snøforholdene har vært bra ser vi stor utfart i vakre Ulvåsmarka, noe som vi setter stor pris på. På skiforbundets sider finnes informasjon om alle landets renn som er terminfestet, så her er det bare å begynne å planlegge neste sesong.

SAMARBEID I ULVÅSMARKA

Vi har tett samarbeid med Ulvåshytta og Stikomiteen i OIF om å tilrettelegge best mulig for alle turglade i Ulvåsmarka. Skiavdelingen har gått til innkjøp av en ATV med belter som kan brukes hele året, dette er et veldig viktig tilskudd og hjelpemiddel for alle som bruker av fritiden sin til dugnad i marka. Vi er så heldige at vi har en kjerne av personer som stiller opp på løypekjøring, dugnader, renn og vedlikehold av skitrase og bygninger – stor takk til Dere! Vil minne om at vi har flere par rulle ski til utlån om noen vil friste lykken til å prøve. Ta kontakt med underegnete for avtale. Vil avslutningsvis takke alle barn, foreldre, trenere og frivillige for deltagelse i sesong 16/17. ALLE sammen ønskes tilbake til høsten da vi starter opp men nye treninger i Søndrehallen. GOD SOMMER!

Kai Arild Normannseth

Bilder: fra årets skiaktivitet.





Orkdal
SPAREBANK



Fagerli
brothers

FULL KONTROLL

Du ønsker vel full kontroll? Vi tilbyr studentpakken Zero som innebærer gebyrfri bruk av kort når du studerer i Norge eller utlandet. Kontakt oss for et møte, så tar vi en prat.

Telefon: 72 46 63 00 • www.orkdalsbanken.no



Støtt våre
annonsører
– de støtter
oss!

MØBELRINGEN®

ORKANGER

[www. mobelringen.no](http://www.mobelringen.no)



Orkla Grafiske

– distriktets eneste trykkeri!



– riktig tid og pris

Telefon 72 48 23 20 • firmapost@orklagrafiske.no

www.orklagrafiske.no

HR Hagle Regnskap AS

Orkdalsveien 28, 7300 Orkanger
Tlf 72 46 60 70 • Fax 72 46 60 49



N•A•R•F

NORGES AUTORSERTE REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM

BENYTT DERES LOKALE TRANSPORTØR

Kvalitetstransport – Vi dekker hele Norge og hele verden
bil – båt – bane – fly

Orkla Shipping & Trading a.s

7300 Orkanger - Tlf 72 48 74 50
companymail@orkla-shipping.no
www.orkla-shipping.no

Kundene trives hos oss

Her er noen av grunnene:

- **Punktlighet**
- **Personlig service**
- **Hurtighet**
- **Fleksibilitet**
- **Vi holder det vi lover!**



O-sesongen er i full gang!

Orienteringsavdelingen har spikret en lang terminliste og hadde tradisjon tro oppstart for sesongen med treningsløp 1. mai fra Lyngsstua. Vi samarbeider fortsatt tett med Børsla IL med treningsløp gjennom hele våren, sommeren og høsten. Det er stort sett tilbud om løp hver uke helt fram til midten av september. Vi hadde gjerne sett at flere hadde stilt opp og prøvd seg på disse løpene. ALLE kan delta uansett alder og nivå! Terminlisten ligger på hjemmesiden til O-avdelingen.

SKOLEMESTERSKAPET 2017

Mesterskapet for 5.-7. klasse ble i år arrangert fra Glimt stadion i Gjølme skolekrets. Til tross for litt ruskete vær, var det god stemning blant deltakerne. Det er 3. gangen OIF arrangerer dette mesterskapet. Tidligere har det gått fra Orkanger og Grøtte skoler. I år deltok 324 elever fra de 5 barne-skolene. På grunn av forfall fra 5. klasse ved Orkanger og Grøtte ble deltakertallet i år lavere mot ca 400 i fjor. Løypa var lagt av Gerd Bjørseth fra Gjølme skole. Den var på 2,1 km og inneholdt 15 poster. Glimt stadion var en flott samlingsplass med muligheter for mange andre aktiviteter i ventetida. Alle deltakere fikk også i år premie. Neste år er det planlagt at Årlivoll skole blir samlingsplass for løpet.

FINN FRAM DAGEN / TUR-O 2017

Finn fram dagen og oppstart Tur-O 2017 ble arrangert i Ulvåsen 28/5. Det var mange ulike aktiviteter og tilbud til alle aldre på Finn-fram-dagen. Klokken 12 startet arrangementet med flott natursti laget av Anne Moa Solstad. Videre var det stjerneorientering med instruksjoner av Anders Solstad. Samtidig som dette pågikk var det servering av pølser, saft, vafler og kaker. Til sammen ble dette en sosial og lærerik time for de få som hadde møtt opp i det fine vårværet. Vi markerte også oppstart av årets Tur-O. Til sammen er det plassert ut 70 poster i terrenget - 30 står i Ulvåsen og Oksbåsen. 30 står i Knykmarka i områdene mellom Sika og Metliåsen. 10 poster er såkalte fjellposter som henger i og rundt Gråfjellet på Søvasstjølen. Konvolutter og klippekort kan kjøpes på G-sport OTI, Sport-1 Amfi og Best Fannrem.



NASJONALE LØP TIL ORKDAL I SEPTEMBER

To år etter suksessen med Midt-norsk mesterskap i orientering, skal OIF og Byåsen IL igjen samarbeide om arrangement av O-løp i Orkdal. Løpene foregår over tre dager 22.-24. september. Fredag 22. september Norgescup SPRINT for junior og senior i Idrettsparken, Orkanger. Lørdag 23. september Norgescup FINALE, MELLOMDISTANSE og O-IDOL, LANGDISTANSE i Knyken. Søndag 24. september NM JUNIOR STAFETT i Knyken. Dette betyr med andre ord at noen av Norges beste O-løpere er ventet til Orkdal denne helgen! Vi håper på god stemning og masse publikum både i Idrettsparken og Knyken.

For O-avdelingen,
Tore Kanestrøm



Hovedsponsorer



OrkdalEnergi

Vi i Orkdal Energi ønsker å bidra til utvikling av Orkdal, og støtter en rekke lokale lag og organisasjoner.

Vi er opptatt av at sponsorstøtte skal komme flest mulig til gode og tilgodeser primært aktiviteter for barn og unge. OIF er et stort idrettslag som favner bredt og jobber aktivt med inkludering. Sammen med gode lokale krefter så er det et naturlig valg for oss å bidra til at kommunen vår skal bli bedre å vokse opp og bedre å bo i. Orkdal Energi er eid av Orkdal Kommune, det vil si oss som bor her. Kjøper du strøm hos oss, blir pengene dine igjen her.



Orkdal SPAREBANK

Orkdal Sparebank føler ansvar for og skal være en pådriver for et levende lokalsamfunn. Orkanger IF er en av de viktigste bidragsyterne for et levende lokalsamfunn gjennom frivillighet og sin inkluderende profil. Orkanger IF sine grunnverdier er idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Dette er verdier Orkdal Sparebank lett kan identifisere seg med, og vi gleder oss over et nært og godt samarbeid med Orkanger IF for å skape et levende og godt lokalsamfunn!

coop Orkla Møre

AMFI ORKANGER

Elkem Thamshavn



350 aktive turnere

Har i dag ca 350 aktive medlemmer fordelt på 18 partier med aktiviteter i Orklahallen, Orkanger barneskole og Orkanger ungdomsskole. I år har vi tatt ett steg videre! I 2016 bestemte OIF turn seg for å satse på et eget parti med teamgym, og målet var å kvalifisere seg til NM for juniorer på Hønefoss i 2017. Teamgym bruker apparatene frittstående, tumbling og trampett og konkurrerer i 3-kamp.

TROPSTURN

Våre juniorutøvere reiste til Drammen i mars 2017 for å delta på kvalifisering til NM i Trosspturn. Den gikk av stabelen 17.-19.mars. Vi stilte med én mix-tropp i trampett og én i tumbling. De 15 beste fra hver gren gikk videre til NM. OIF-gjengen var fokusert, skjerpa og jobba så godt med forberedelser. De gjorde en kjempeinnsats i kvalifiseringen. Da vi dro fra turnhallen på søndag var konkurransen enda ikke ferdig, og vi visste ikke om vi hadde gått videre. Gjett om gleden var stor da det viste seg at gjengen kapret en 10.-plass og en 15.-plass, og dermed var sikret NM-billett i begge disipliner! Tror hele togstasjonen i Drammen hørte jubelen fra utøverne, trenerne og foreldrene som var med.



Så glad blir man når man kvalifiserer seg til junior-NM i troppsturn. Bak fra venstre: Marthe, Synne, Sander, Sondre og Oliver. Foran: Mattias, Christina, Syver og Emma

NM I HØNEFOSS

Selve NM var i Hønefoss siste helga i april. Det var en spent gjeng som møtte opp blant landets 14 andre beste juniorlag. Også i denne konkurransen ble det jobba godt, og de gjorde en flott innsats på et veldig høyt nivå av turnere. En lærerik og artig opplevelse vi gjerne vil gjenta! Seniorene skal for første gang også delta i NM i år. Det skjer i Haugesund nå sist på juni, og vi ønsker dem lykke til! I løpet av året har våre konkurranseutøvere deltatt på mange ulike stevner og arrangement; November 2016: Buskerudtrampetten, Drammen og Kretsmesterskap i troppsgymnastikk, Ørlandet Februar 2017: Helgesamling med trenere fra Ollerup Gymnastikhøyskole i Danmark April 2017: NM i troppsgymnastikk for junior, Ringerike Mai 2017: Treningssamling for egne utøvere og åpen hall for publikum Juni 2017: Barnekretsturnstevne, Trondheim og NM i teamgym for senior, Haugesund.



Her er tropp og trenere som deltok i NM. Bak fra venstre: Sverre, Oliver, Synne, Jørgen, Marthe og Gro Eli. Foran: Sander, Emma, Christina og Mattias. På huk: Sondre.

DYKTIGE TRENERE

Positiv introduksjon til turning er det viktigste for rekruttering. Dette danner grunnlaget for turngleden. OIF har flere dyktige og engasjerte trenere for de yngste gruppene. En av dem er Julie Gausen Forve. Hun begynte selv som turner i 1.klasse. Julie går nå siste året på ungdomsskolen og har vært en del av trenerteamet i OIF turn siden 6.klasse. Det er vi i OIF turn veldig glad for. Julie synes det er en veldig morsom jobb å trene de yngste og hun sier det er spesielt gøy å se hvordan de minste på gymlek trives, og hvor flinke de er til å lære mye på kort tid.» Det er viktig for meg å tilrettelægge treningene slik at de blir varierte, da er det ofte lettere for de yngste å konsentrere seg, selv om det kan være litt kø på enkelte stasjoner» sier Julie. OIF turn ser frem til en ny turnsesong 2017/2018 og vi forsetter jobben med å ha gode tilbud for våre utøvere i alle aldre og på alle nivå.

På vegne av styret i OIF turn
Linda Elstad Andersen
og Lene Meistad



Julie Gausen Forve er trener for gymlek, 1.klasse jenter og 4.klasse jenter.
Ariel Foto



Prosjekt skilting i Ulvåsmarka

Her kommer en kort rapport fra Stikomiteen som er midt inne i en travel tursesong og dugnadsarbeid for å legge alt til rette for flotte turer i Orkdals mest brukte turområde. Stikomiteen består av Bjørn Krokdal, leder, Helge Wätland, Per Morten Krokdal, Rune Mo, Gøran Larson og Ole Andreas Opphaug.

SKILTING

Prosjektleder for ny skilting i Ulvåsmark Ole Andreas Opphaug melder om at infotavlene til Buvikløypa er bestilt og kommer snart. Fikk bevilget av Fylket og Gjensidigessiftelsen 35.000 kr til mere merking i Ulvåsmarka. Det vil da bli merket fra Orklaparken via Orkdal sjukehus, Røddåsveien, Eldevikveien, Røddåsen, Raudhåmmarn, Årlia og Hovsslettet til Ulvåsen. Befaring er foretatt og skiltene blir snart bestilt. Regner å bli ferdig med dette prosjektet i løpet av høsten. Da vil hele marka vår være merket med de nye nasjonale skilt. På et skiltekurs i Trondheim i april fikk vi skryt av fylket for dette prosjektet. Vi må også gi ros til Orkdal kommune som har vært meget villig til dette prosjektet.

Plankelegging

Vi fikk bevilget 23.000 kr. av hovedlaget til innkjøp av 1000 meter planker til legging på stien fra Rømmesmyra mot Røddåsen og ned mot Ulvåsen. Disse ble kjørt ut i vinter og sterke karer fra Stikomiteen bar dem ut i terrenget i april. Sammen med gode hjelpere: Per Johan Sæterbakk, Eimunn Krokdal og Martin Soligård har vi startet arbeidet med å skru dem sammen. På de bratteste partiene må vi ha trinn. Disse er kappet opp og ligger ved Røddåsen. Så her står det igjen mye arbeid. Er det noen som har lyst til å hjelpe oss, er det bare å ta kontakt! Dette arbeidet håper vi å få slutført så fort som mulig. Vi har også planer om ny bru mellom Hullufleta og Raudhåmmarn.

TURBØKER

Undertegnede har også ansvaret for turbøkene i marka. Her vil det komme nye flotte bøker i løpet av sommeren etter mal fra Oppdal. Er bøkene utskrevet, så setter vi pris på å bli varslet. Det gjør vi også vist det er noe annet dere lurer på.

Så står det igjen å ønske alle store og små flotte turer i marka. Marka er for alle. Men husk at det skal ikke vises at du har vært der!

Bjørn Krokdal



Dugnadsgjeng i Ulvåsmarka.

Vi støtter
barneidretten!



Stein og blokk PRODUKTER

Hageheller

Hageheller i grå. Velegnet til bruk foran inngangspartier, terrasser, gangstier og utvendige oppholdsarealer. Mål: 30x30x5 cm.



Gjølme belegningsstein

Leveres i fargene grå og koks. Mål: 17,2x11,5x6 cm.

Gjølme forstøttingsstein

Bredde 25 cm. Høyde 17 cm. Dybde 34 cm og har en vekt på 23 kg pr stein som gjør muren lett å stable for hånd. Forbruk: 23 stein pr m² mur.



Forskalingsblokk

Ideell til husmurer og støttemurer, driftsbygninger, naust, uthus etc. Egner seg utmerket til selvbyggere som ønsker å høyne egeninnsatsen på murerarbeidet. Leveres med hjørneblokk.



Pilarstein av betong

Pilarstein av betong 20x20x20 cm, med utsparing for armering og betong. Steinen har slisser i siden for montering av plank, for "tetting" mellom pilarer.



ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag 07.00-16.00

OBS! Vi har flyttet til Grønøra Vest

**Gjølme
Sementvarefabrikk AS**

Grønøra Vest • 7300 Orkanger • Tlf. 72 48 03 93

Vi leverer førsteklasse produkter.

E-post: gjolme@online

EL-PROFFEN



EL ORKDAL
INSTALLASJON AS

Adresse

Orkdal Installasjon AS
Orkdalsveien 56
7300 Orkanger

Telefon

72 48 20 66

Faks

72 48 22 24

Nordea



Nordea Bank
Avd. Orkanger
Remegården
www.nordea.no

Tlf: 232 06001



Gi Grasrotandelen til OIF

Orkanger IFs organisasjonsnummer:

976 431 618 – støtt arbeidet vårt!

5 % av innsatsen går direkte til OIF.



OTISENTRET
- der kjentfolk møtes

Vi på OTI-sentret setter stor pris på å ha Idrettsparken som vår nærmeste nabo. Ildsjeler, frivillige og samarbeidspartnere har bidratt til å skape et fantastisk anlegg, med stor aktivitet til glede for liten og stor. En grønn oase i Orkanger By.



www.otisentret.no • Man - fre: 10 - 20 (Rema 8-21) • Lør: 10 - 18 (Rema 9-19)



Orkdalsbanken Mini- og 10-årsturnering

Lørdag 11.mars 2016 arrangerte OIF Håndball den tradisjonsrike håndballturneringa for de aller minste håndballspillerne. Turneringa har de tre siste sesongene hatt navnet «Orkdalsbanken Mini- og 10-årsturnering».

Dette var den 46. gangen turneringa ble arrangert i OIF-regi. Hele 55 lag (!) med spillere fra 6 til 10 år deltok. Det betyr et sted mellom 400 og 450 spillere!

Og for et «trøkk» - her viste deltakerne ekte idrettsglede!

Sannsynligvis besøkte rundt 2000 (!) mennesker Orklahallen denne lørdagen: spillere, foreldre, tanter/onkler,

besteforeldre osv. Helt utrolig! Et slikt oppmøte skaper også ringvirkninger, ikke minst på omkringliggende kjøpesenter og butikker på Orkanger.

Flere av de samme klubbene kommer igjen år etter år. Turneringa er blitt svært populær både for våre naboklubber og klubber i Trondheimsområdet. Nytt bekjentskap denne gangen var Sunndal som stilte med tre lag i turneringa.

OIF Håndball benyttet alle tre banene i «Nye» Orklahallen for å komme i havn med gjennomføringa. Dette er helt nødvendig da turneringa skal være komprimert, med hovedfokus på at

alle lag skal få så mange kamper som overhodet mulig - og da på kortest mulig tid.

Turneringa ble som seg hør og bør avsluttet med premieutdeling for alle spillere. Publikum i Orklahallen laget stor stemning både under kampene og premieutdelingen.

Neste Mini- og 10-årsturnering i Orklahallen arrangeres lørdag 18.november 2017.

Før den tid blir det felles sesongavslutning for OIF Håndball i Orkdal Rådhus 4.april.



Avslutningsturneringer 2016/17

De aldersbestemte håndball-lagene i OIF deltok i Baldus Cup på Lillehammer (G9, G11, J10, J11, J12, J13, J14, J16 og J18), Sparebank 1 Cup på Steinkjer (G12) og Rose Cup i Molde (G14 Skaun/OIF) helgen 28.04 – 30.04.2017. Turneringene markerte slutten på en lang og nok en begivenhetsrik sesong for OIF Håndball.

OIF Håndball satte sitt preg på alle turneringene på en meget god og positiv måte, og leverte meget gode prestasjoner og gode resultater. Her følger en kort oppsummering;

Jenter 10 og 11 år, gutter 9 år og 11 år (Baldus Cup)

OIF stilte med 4 lag i de ovennevnte årsklasser. Lagene spilte enkel serie uten sluttspill.

Spillerne på disse lagene har vist stor framgang i løpet sesongen, og prestasjonene i turneringshelgen viser at det finnes veldig mange flotte håndballta-

lenter i OIF.

Under premieutdelingen var det godt fornøyde OIF-jenter og -gutter som mottok sine velfortjente utmerkelser for deltakelse i Baldus Cup 2017.

Jenter 12, 13, 14, 16 år og 18 år (Baldus Cup)

Disse lagene spilte innledende kamper på fredag og lørdag, og sluttspill på søndag. Innsatsen fra spillerne var helt super, og flere av lagene leverte gode resultater.

Det er ekstra god grunn til å nevne prestasjonene til jenter 16 år og jenter 18 år. Begge lagene gikk hele veien til semifinale, men tapte med meget små marginer. Det er stor grunn til å være optimistisk når det gjelder håndballframtiden for disse spillerne!

Gutter 12 år (Sparebank 1 Cup)

G12 har deltatt på Steinkjercup og tok seg helt til A sluttspillet, men tapte dessverre kvartfinalen 8-7. Guttene

hadde uansett ei flott helg sammen med trivelige foreldre!

Gutter 14 år (Rose Cup)

OIF og Skaun stiller samarbeidslag i klasse G14 sesongen 2016/17. Dette laget har prestert veldig bra gjennom hele sesongen. Og som sesongavslutning gikk de helt til topps i sin klasse i Rose Cup – etter å ha slått Ørland i finalen på en overbevisende måte. Vi gleder oss allerede til neste sesong! Alt i alt en meget godt gjennomførte avslutningsturneringer av samtlige OIF-lag. Både sportslig og sosialt ble helgen en stor suksess for OIF Håndball. Dette viser at håndballen står meget sterkt i OIF!

Styret i OIF Håndball vil rette en stor takk til spillere, trenere, lagledere og foreldre for utmerket innsats sesongen 2016-2017. Nå blir det litt fri fra håndballen, så er vi klare til å ta fatt på en ny sesong igjen ganske snart!

Sesongavslutning for fullsatt kinosal

Kinosalen var fullsatt da spillere, foreldre, trenere, lagledere, dommere, samarbeidspartnere og andre håndballinteresserte var samlet til den årlige felles sesongavslutningen for Orkanger IF Håndball tirsdag 4.april 2017.

Denne fellesavslutningen er blitt en tradisjon for OIF Håndball og er nå blitt arrangert hele 10 ganger.

Avslutningen viser viktigheten av et fellesskap helt fra mini og opp til og med senior. Det er derfor svært betryggende å se at arrangementet samler så mange mennesker i alle aldre, og at dette arrangementet ser ut til å ha dannet en mal for også slike arrangement blant andre avdelinger i OIF og andre klubber i vårt distrikt.

Samtlige aldersbestemte- og seniorlag ble presentert på scenen. Rundt 50 minispillere fikk utdelt sine fortjente OIF innsatsdiplomer.

Alle 9-, 10- og 11-åringer fikk sine aktivitetsdiplomer som viser at de har spilt i NHF Region Nord sine aktivitetsserier siste sesong.

For lagene J12, J13, J14, J16, G12 og G14 ble det utdelt innsatspokaler til verdige vinnere;

J12; Dina Smevoll Lie
J13; Mari Røen
J14; Hanna Richter Wold
J16; Vilde Fagerholt
G12; Per Kristian Kjevik
G14; Martin Olufsen

For J18 og seniorlagene vil det på et senere tidspunkt bli avholdt et eget arrangement der det vil bli kåring av «Årets spiller».

J14 ble kåret til «Årets OIF-lag 2016/2017», et lag bestående av svært entusiastiske jentespillere. Laget har vist stor framgang gjennom sesongen og vant overbevisende sin avdeling i seriespillet. Jentene skal representere OIF i J14-sluttspillet i Trondheim 21.-23. april 2017

I 2012 ble det opprettet et målvaktsstipend til minne om mangeårig spiller og trener i OIF, Geir Atle Sognli. Stipendet er på kr.5.000,- og dette ble denne gangen utdelt til tre talentfulle målvakter; Anders Gausen (G12), Anna Almlie (J14) og Ingrid Westergren Foss (J16). Tidligere mottakere har vært Vanessa Jarovic (2013), Marcus Mo (2014) og Vegard Røen (2015).

De fremmøtte fikk underveis servert flott «kortreist kultur». Dette gjennom sang og musikk av Hedda Sofie Sterten og Eivind Landsem, Hanna Richter Wold og Richard Wold og balltriksing ved Brynjar Fagerli.

OIF Håndball driver godt med mange aktive lag og spillere, og har god rekruttering. Avdelingen har mange frivillige som stiller opp både på treninger, kamper og andre arrangement. I tillegg

jobbes det utrettelig med å skaffe inntekter til klubben for å holde aktivitetsavgiftene nede slik at «alle» har mulighet til å delta i håndballaktivitet. OIF Håndball har knyttet til seg mange gode og positive samarbeidspartnere som stiller opp som både sponsorer og med andre tjenester.

Uten støtten fra disse samarbeidspartnerne og frivilligheten i OIF Håndball, hadde det ikke vært mulig å drive håndballaktiviteten på dagens nivå! Selv om dette arrangementet markerte den «formelle» avslutningen på sesongen, så fortsetter håndballsesongen for lagene med spillere fra 10 år og eldre. De fleste lagene skal delta i Baldus Cup siste helgen i april, samtidig blir OIF også representert i turneringer både i Molde (G14) og i Steinkjer (G12).

Bilder;

163842; G14 - vinnerlaget i Rose Cup

0485; G14 - vinnerlaget i Rose Cup

3318; Fra miniturneringa 11.mars OIF - Lensvik

9566; Fra miniturneringa 11.mars OIF - Rennebu

J16; OIF J16 - fra sesongavslutninga

906223946; G9 - Baldus Cup





VOLVO V90 CROSS COUNTRY



MED LUKSURIØSE RENE LINJER OG IMPONERENDE
KJØREEGENSKAPER ER DEN NYE V90 CROSS COUNTRY
LAGET FOR Å LA DEG GJØRE MER AV DET DU ELSKER.

BESTILL PRØVEKJØRING I DAG!

V90 CROSS COUNTRY FRA KR.

619 900,-

KOM INNOM OSS I DAG

- ELLER BESTILL PRØVEKJØRING PÅ NARDOBIL.NO

NARDO BIL

TRONDHEIM Tungavegen 2 | 7047 Trondheim | ORKANGER Bårdshaug Vest | 7300 Orkanger
Tlf: 73 89 43 00 | www.nardobil.no | Tlf: 72 46 69 90 | www.nardobil.no



OrkdalEnergi

Kjøp strøm til innkjøpspris fra din lokale strømleverandør du også.
Det er lønnsomt i lengden og til glede for alle som bor her.

SEND SMS
med kodeord "ork ikp"
26 166

➔ www.orkdalenergi.no



Du får strømmen til vår innkjøpspris og betaler det samme som oss + kr 55,- pr. mnd i fastbeløp. Prisen følger svingningene i strømmarkedet og varierer fra time til time. Dette er et av markedets mest populære og billigste strømprodukter over tid. Les mer på våre nettsider: www.orkdalenergi.no.

LAST NED VÅR SMARTLIV-APP



HVEM ER APPEN FOR?

Alle strømkunder av Orkdal Energi som ønsker bedre kontroll over eget strømforbruk.

HVILKE TELEFONER PASSER DEN TIL?

SMARTliv er laget for telefoner som kan laste ned apper fra App Store og Google Play



HVORDAN LASTER JEG NED?

1. Gå inn i App Store eller Google Play
2. Søk på SMARTliv
3. Last ned
4. Logg inn med samme brukernavn og passord som du har på Min side
 - Dersom du ikke har bruker på Min side kan du opprette en ny bruker
 - Trykk på «Ny bruker»
 - Tast inn kundennummer og målnummer som du finner på din siste faktura samt e-postadresse.
 - Velg ønsket passord.
 - Trykk registrer.



Svømming

Travel vinter- og vårsesong

Svømmeavdelinga har hatt en travel vinter- og vårsesong med baby- og småbarnsvømming, svømmekurs, svømmetrening og stevner.

Baby- og småbarnsvømminga foregår i sjukehusbassenget hver lørdag fra kl. 09.30 – 11.30. Aktiviteten er veldig godt besøkt. Vi har også en ny instruktør under utdanning, Katharina Arndt. Katharina kommer til å være med som instruktør i tillegg til Anne Kathrine Angvik etter hvert.

KURSPERIODER

Vi har i vår arrangert to kursperioder med tre kurs i halvtimen, totalt ni kurs i løpet av en kveld. Deltakerne er fordelt på kurs etter nivå, fra hvalkurs som er vanntilvenning og opp til selkurs. Deltakerne har begynt å svømme så smått og svømmeteknikk og holdning i vannet har høyt fokus. Vi har deltakere fra 5 år og opp til 10-12 år på våre svømmekurs. Svøm-

mekursene er forsmaken på aktiv deltagelse i svømmeavdelingen og mange blir etter hvert klare for å gå inn i treningsgruppene for å utvikle seg videre og senere delta i svømmestevner. Svømmeavdelinga har treningsgrupper for nybegynnere, rekrutter og juniorer. Katharina Arndt, Malin Snøsen og Tonje Prestmo har tatt trener 1-kurs i vinter. Malin og Tonje er trenere for rekruttene i tillegg til at de selv er aktive svømmere. Katharina er med som svømmeinstruktør på svømmekursene. I trenerteamet har vi også med oss Siw Sandvik og Even Jordet. Begge har tidligere vært svømmere i OIF.



FEM STEVNER

Svømmeavdelinga har deltatt på fem stevner etter jul. LÅMØ i februar er et viktig mål og ble i år arrangert i Ålesund. LÅMØ er en forkortelse for landsdel årsklassemønstring. Man kan delta i LÅMØ fra det året man fyller 11 år til det året man fyller 16 år. For å delta i LÅMØ må svømmeren kvalifisere seg. Svømmeavdelinga stilte i år med 3 utøvere i LÅMØ. Det er et klart mål at flest mulig svømmere skal kvalifiserer seg til å delta på LÅMØ. Siste og 6. stevne før sommerferien er Mjøssovøm på Hamar i juni. Dette stevnet foregår i 50-metersbasseng.

Svømmeavdelinga hadde i vår felles treningshelg med Ørland svømmeklubb. Ørland svømmeklubb har 25-metersbasseng og har nylig startet opp sin svømmeaktivitet. Det var full fart hele helga med basistrening, svømmetrening og seminar om treningsplanlegging og kosthold. Både utøvere og trenere ble stive og støle, men det ga absolutt mersmak så neste sesong blir det flere turer til Ørland!



Vi reparerer
skader på alle bilmerker
og for alle forsikringselskap



ORKDAL BILSKADE AS
KAROSSERI - LAKK - BILGLASS
Tlf. 90 19 66 66

buss / last / henger



«Det er det samme for oss
hvilket merke bilen har,
bare den er diger»

Team Verksted Trøndelag er et frittstående, autorisert verksted for buss, last og henger. Vi har verksteder på Sorgenfri i Trondheim og på Orkanger. I Trondheim har vi i tillegg skade- og lakkverksted for tunge kjøretøy. Vi tar de fleste merker og jobber hos oss får du alt på ett sted. Team Verksted Trøndelag har rask service og utvidede åpningstider, slik at du kan holde kjøretøyet mest mulig på veien. Vi er opptatt av å holde kostnadene nede, samtidig kan du være trygg på at vi leverer kvalitet.

Team Verksted har 11 verksteder i Norge.
Les mer på www.teamverksted.no



Arendal | Bergen | Jaren | Kristiansand | Kvinesdal
Orkanger | Oslo | Skjåk | Skodje | Trondheim | Ålesund

Vi vet hva kjøretøyet betyr for deg!



Ulvåshytta

Velkommen til Ulvåshytta!

Legg turen til Ulvåsen og
Ulvåshytta.
Vi anbefaler «Ulvåsvafla»!

Velkommen små og store til
Orkanger IFs lagshytte øst for
Orkanger!

UTLEIE

Skal du feire bursdag, dåp
eller andre sammenkomster
er Ulvåshytta ypperlig. Det
kan dekkes til ca 50 personer.
Ulvåshytta ligger øst for Or-
kanger og det er kort kjøreveg
dit fra sentrum.

Se www.orkanger-if.no for ut-
leiepriser og utleiekalender

ÅPEN HYTTE

Ulvåshytta har åpent hver søn-
dag i perioden 20.08.2017 til
29.04.2018 fra kl. 10.30 -15.30
Fra februar og til og med pås-
ken er hytta åpen både lør-
dager og søndager.



coop
orkla møre

Ønsker spillere, lagledere, trenere
og støtteapparat til lagene
lykke til med årets fotballsesong!

X EXTRA

coop
prix

coop
mega

coop
marked

EXTRA
BYGG

coop
byggmix

sport 1



Gi Grasrotandelen til OIF

Orkanger IFs organisasjonsnummer:

976 431 618 – støtt arbeidet vårt!

5 % av innsatsen går direkte til OIF.