



ORKANGER IF COOP ORKLA MØRE MINI-/B10-TURNERING

www.orkanger-if.no

**SØNDAG 08.MARS 2009
ORKLAHALLEN**

SPILLEREGLER:

For 10-årslagene gjelder:

1. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
 - a) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
2. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
3. Gutter og jenter kan spille på samme lag.

For minihåndball gjelder:

- Laget består av X antall spillere, hvorav fire utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.

Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.

SPILLEFORM:

Det spilles enkel serie uten sluttspill. Mini spiller på små baner (på tvers av full håndballbane). B10 spiller på full bane.

SPILLETID:

Mini 1 x 12 min.
B10 1 x 13 min.

