



Smittevern og endringer for sesongen 2020/21

Sesongen 2020/21 blir en annerledes sesong på mange måter. Per nå er det REMA 1000-ligaen, 1. divisjon og aldersbestemte lag under 19 år som får starte sesongen, og dette skjer allerede i midten av september. Når våre lag i 2.-5. divisjon kan starte er fortsatt uvisst, men vi håper på snarlig og trygg oppstart for alle.

For deg som skal dømme er det viktig at du har oppdatert din dommerprofil i TA; legg inn tidssperrer og antilag så fort du kan, slik at oppsettsmedarbeider kan starte jobben med å beramme deg på kamper.

Du vil merke endringer utenfor spillebanen (sekretariatet, innbytterbenk, garderobe, etc), men på spillebanen (20x40m) skal du fortsatt dømme på samme måte og etter de samme spillereglene.

Ansvarsområde og smittevern

Det er klubb og arrangør sitt ansvar at smittevernreglene overholdes. Dommere kan veilede og melde eventuelle avvik til regionskontoret, men vi er ikke «smittevernpoliti». Det er et felles ansvar å holde aktiviteten i gang i henhold til gjeldende regelverk.

Alle aktører plikter å sette seg inn i Helsedirektoratets smittevernveileder for idretten - også dommere. Nedenfor finner du noen av punktene, og mer [informasjon finner du her](#).

Husk:

- ☞ Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
- ☞ God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
- ☞ Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.
- ☞ Bruk nyvasket dommertøy.
- ☞ Det er kun på spillebanen (20x40m), og i tilknytning til spillsituasjoner det gis anledning til å fravike fra avstandsregelen på 1m.
- ☞ Det er ingen håndhilsning før eller etter kamp.
- ☞ Dommer / delegat / tidtaker bør unngå fløytebruk rett mot en annen persons ansikt.
- ☞ Ikke lån bort fløyte, penn o.l. til andre.
- ☞ Dommere kan reise sammen til kamp, så fremt man kan følge FHIs smittevernreglement (avstand).
- ☞ Alle flater som tas på av flere må desinfiseres mellom hver gang (time-out kort, elektronisk kamprapport, klokke, etc.).
- ☞ Benker og område rundt banen skal være satt opp med 1 meters avstand eller lagt opp til at spillere skal holde 1 meter avstand fra hverandre. Dette gjelder også rundt sekretariatet.
- ☞ Det er lagt inn god tid mellom hver kamp slik at arrangør har tid til å vaske alle brukte flater.
- ☞ Følg arrangør sine retningslinjer.



Dommerregninger

Fra sesongen 2020/21 er det kommet ny løsning for dommerregninger - Idrettsoppgjør (IO). Dette gjelder for dommere og klubb. Brukerveiledning med video [finner du her](#).

Kort oppsummert er endringene følgende:

- ✎ Dommerregningene vil ikke bli generert automatisk på dag (dato). Dommer er selv ansvarlig for å flytte kampene fra TA til IO.
- ✎ Du skal velge hvilke kamper som skal inn på regningen. I Region Nord skal det sendes én regning per dag med alle kamper dømt denne dagen. Unntak ved overnatting, hvor alle kamper sendes på samme regning.
- ✎ Regelverk for diett og kjøring (statens satser) gjelder fortsatt.
- ✎ Del ved kampbrøk dersom flere av arrangørene skal dele på utgiftene.
- ✎ Dommer er selv ansvarlig for at kontonummer er registrert i TA og at dette til enhver tid er korrekt. Uten kontonummer får man ikke utbetaling.

Husk! Dersom du ikke har signert kamprapport etter kamp med din personlige pin-kode (finnes i MinHåndball-appen) vil du ikke motta dommerregning. Det er ditt ansvar som dommer å signere med pin-kode etter kamp. Dersom det er usikkerhet rundt antall mål eller bestrafning er det du som dommer som vil bli forespurt om hva som er riktig.

Dømmer du en kamp uten å være oppsatt som dommer, må du huske å få sekretær til å huke av for «dommer ikke møtt» på vedkommende dommer du dømmer for, for så å skrive ditt fulle navn i fritekst-feltet. Først da vil du motta dommerregning.

Minner om at det er mange frivillige i en klubb og den nye løsningen kan oppleves som utfordrende for mange i starten, både for deg som dommer og mottakende klubb. Vi ber alle være klar over at det kan være litt forsinkelser i starten, men skulle du støte på utfordringer kan du ta kontakt med klubbbrådgiver i din sone.

Anbefalte lenker:

- **Seriereglement:** Her finner du til enhver tid gjeldende satser og informasjon om utgiftsdekning, hva som skjer om dommer ikke møter til kamp m.m. [Trykk her for å komme til saken.](#)
- **Dommers ansvar:** Her finner du hva du som dommer har ansvar for før og etter kamp. [Trykk her for å komme til saken.](#)
- **Spilleregler:** Inntil sesongstart anbefaler vi at du bruker tid på å lese deg opp på spilleregler og fortolkninger. Prøv deg gjerne på regelprøvene som NHF legger ut hver måned. [Trykk her for å komme til saken.](#) // [Trykk her for å gå til e-kurs \(regelprøver\)](#)

Vi ønsker deg masse lykke til denne sesongen! Ta vare på deg selv og alle rundt deg.