



Agenda

- Hva innebærer de nye retningslinjene for OIF Håndball pt
 - Aldersbestemte lag (u.20 år)
 - Seniorlag
 - Treninger
 - Kamper
- Hva kan vi forvente av retningslinjer fram mot påske
- Avslutning av sesongen 2020/21
- Turneringer
- Forberedelse sesongen 2021/22



Hva innebærer de nye retningslinjene for OIF Håndball pt

Gjelder foreløpig fram tom 13.mars 2021

- **Aldersbestemte lag (u.20 år)**
 - **Treninger gjennomføres iht smittvernsprotokoll som ligger på OIF`s hjemmeside**
 - **Husk;**
 - Er du syk, holde deg hjemme
 - Hygiene
 - Avstand utenfor spilleflata (avstandsregel fravikes kun på spilleflata)
 - **Kamper**
 - Kun mot lag fra egen kommune, øvrige seriekamper er fjernet
- **Seniorlag**
 - Kun utendørs aktivitet med avstand



Hva kan vi forvente av retningslinjer fram mot påske

- Sikkert godt ment fra regjeringen, men retningslinjene i dag tilsier at;
 - Lag i flere kommuner får i realiteten ikke noe kamptilbud – ingen å spille imot
 - Lag i større kommuner/byer får kamptilbud, gjelder da i hovedsak de aller yngste – i de litt eldre årsklassene er avdelingene inndelt på tvers av kommuner
 - Paradoks – det er vel i de største kommunene også smittetrykket er høyest
 - Foresatte – vil de tillate sine barn å spille kamper i egen (stor)kommune?
 - Skader....
- Statsministeren sa under pressekonferansen fredag 19/2 at en ytterligere åpning vil bli avgjort av vaksinasjonstempoet, derfor blir det sannsynligvis ingen flere «lettelser» før april/mai(?)
- Endringer kommer raskt, varsling kommer seint – kan ikke endre avd/terminlister for 14 dager
- Avlysning av regionale serier for barn/unge – kan bli en realitet for RN ganske snart
- Norges Idrettsforbund har bedt om et møte med regjeringen for å diskutere gjenåpningen av idretten og prioriteringene som har blitt gjort, dette møtet har blitt satt til onsdag 3. mars 2021.



Avslutning av sesongen 2020/21

Aldersbestemte lag (u.20 år)

- Sluttspill avlyst
- Kansellering av avdelingsvinnere
- Avpublisering av tabeller
- Kamper Trøndelag spilles tom søndag 18. april



Avslutning av sesongen 2020/21

Aldersbestemte lag (u.20 år)

- Seriekamper som kan spilles gjennomføres iht terminliste (2 stk J10-kamper....)
- Mini (2012/2013/2014); vi lager en kampdag mellom OIF og OIL den 13.mars
- 9-/10-åringer; samme opplegg som mini – hvis ønskelig
- 11 år og eldre; Utfordrende å finne andre klubber/lag i samme årsklasse innen kommunegrensen;
 - avtal treningskamper/turneringer internt eller eksternt
 - POP-UP
 - tilbudet kan gjennomføres på tvers av klubber i samme kommune eller på tvers av alder i en klubb hvis antall klubber i en kommune gir en slik begrensning
 - benytt klubbens dommere
 - benytt egen treningstid eller bestill mer halltid
 - mulig å reise til andre deler av kommunen



Avslutning av sesongen 2020/21

POP-UP

- Smittevernsprotokoll gjelder
 - Max 50 pr spilleflate
 - Ingen garderobe
 - Ikke publikum

Lagsavslutninger før påske;

- OIF Håndball dekker kr.70,- pr spiller (mat/drikke)
- Innsatspokal for J/G12, J/G13, J14 og G15/16



Turneringer, andre aktiviteter

- Hvis mulig å gjennomføre (mai/juni)
 - Meld på lag
 - OIF Håndball dekker turneringsavgift
 - Digitale trenerkurs
 - Webinarer
 - Evt andre aktiviteter knyttet til håndball – kjør på



Turneringer, andre aktiviteter

- Trenerattesten

Trenerattesten er en enkel og digital gjennomgang av de viktigste oppgavene til trenere i norsk idrett. Den tar utgangspunkt i idrettens barnerettigheter, og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett, slik at utøverne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb.

Trenerattesten kommer i to versjoner – én for trenere i barneidretten og én for trenere i ungdomsidretten. Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre den. Alle som har fullført trenerattesten får automatisk denne kompetanse synlig på sin idretts-CV, og man får tilgang til en ressurside med fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere

<https://www.handball.no/nyheter/2021/02/nif-lanserer-trenerattesten/>



Forberedelse sesongen 2021/22

- Invitasjon seriespill (seriereglement) sesongen 21/22 sendes ut i uke 9
- Påmelding åpnes 1. april – stenges 01.mai
- Påmeldingsfrist 31. august for 9- og 10-årsklassene
- Fysiske sonemøter mai
- Klubber oppfordres til turneringer med mulighet for seniorkamper
- Lokale/Sonevise bygdeturneringer for senior
- Inspirere klubber til å gjennomføre helgeaktiviteter for klubben før seriestart



Forberedelse sesongen 2021/22

- Terminlisteforslag J/G 15 -> senior 2. juli
- Frist gebyrfri omberamning J/G 15 - senior, 31. august
- Terminlistearbeid J/G 14 år og yngre, 6. - 30.september
- Publisering av endelige terminlister 30.september



Forberedelse sesongen 2021/22

- J/G 11 - 12 år
 - Spilles om temaserie med fokus på utgruppet forsvar. 1.omgang SKAL spilles med utgruppet forsvar
- J/G 13 år
 - Geografisk inndeling av avdelinger så langt det er mulig
- J/G 14, 15 og 16 år
 - Nivåinndelt påmelding hvor klubber melder på lag til «Øvet» og/eller «Uøvet»



Forberedelse sesongen 2021/22

- Regionserie J/G 16 år
 - Regionserie for hele regionen
 - Inntil 12 lag i alle klasser
 - Antall lag fra hhv. Nord-Norge og Trøndelag/Møre og Romsdal vil bli fastsatt ut ifra lisensierte spillere i aktuelle årsklasser.



Forberedelse sesongen 2021/22

Trener-/lagledermøte 22/3-2021 kl.18:00

- Hvem av dere er med videre
- Påmelding av lag
- Ønske om treningstid fra høsten 2021
- Tiltak for hele klubben høsten 2021
 - Felles treningssamling?
 - Andre tiltak?
- Learn Handball – verktøy for planlegging og gjennomføring av treninger, øvelsesbank mv www.learnhandball.com