



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- MØTE 16.AUGUST 2021



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- *Lag, trenere, lagledere, treningstider og kamper*
- *Oversikt over trenere/lagledere/påmeldte lag legges ut på hjemmesida*
- *Treningstider avklart, terminlister for lag fom 14 år og yngre publiseres 30.september*
- *Endringer i treningstider pga kamper sendes ut så raskt terminlistene er klare*
- *Treningene frem til høstferien; må ta hensyn til vaksinerings i Orklahallen*
- *Varsle Orklahallen i god tid når treningstid avlyses!*



# Sesongen 2021/22

## Påmelding av lag sesongen 2021/2022

- 1 lag J9 (2012)
- 1 lag J10 (2011)
- 1 lag J11 (2010)
- 1 lag J12 (2009)
- 1 lag J13 (2008)
- 1 lag J14 (2007)
- 1 lag J15 (2007-2006)
- 1 lag J16 (2007-2005)
- 1 Ksr-lag (2.div)





# Sesongen 2021/22

## Påmelding av lag (utg.pkt) sesongen 2021/2022

- 1 lag G9 (2012)
- 2 lag G11 (2010+2011)
- 1 lag G12 (2009)
- 1 lag G13 (2008)
- 1 lag G14 (2007)
- 1 lag G20/ jr-serie (2006-2002)
- 1 Msr-lag (3.div)

## Minilag for 2013/2014/2015



# Orkanger IF håndballavdelingen

Tom uke 41/2021

|         | Treningstider Orklahallen 2021-2022 |       |               |        |             |        |               |
|---------|-------------------------------------|-------|---------------|--------|-------------|--------|---------------|
|         | Bane 1                              |       |               | Bane 2 |             | Bane 3 |               |
|         | Klokka                              | Klubb | Klasse/idrett | Klubb  | Klasse      | Klubb  | Klasse/idrett |
| Mandag  | 1630                                | OIF   | J12/J13 (?)   | OIF    | J11 (?)     |        |               |
|         | 1800                                | OIF   | Ksr           | OIF    | J9/J10 (?)  |        |               |
|         | 1930                                | OIF   | Msr/Mjr       | OIL    | J13         |        |               |
|         | 2100                                |       |               |        |             |        |               |
| Tirsdag | 1630                                | OIF   |               | OIF    | G9/G10 (?)  |        |               |
|         | 1800                                | OIF   | G13/G14 (?)   | OIF    | G11/G12 (?) |        |               |
|         | 1930                                | OIF   | Ksr           | OIF    | J14/15/16   |        |               |
|         | 2100                                |       |               |        |             |        |               |
| Onsdag  | 1630                                | OIF   | J12/J13       | OIF    | J11 (?)     |        |               |
|         | 1800                                | OIF   | J14/15/16     | OIL    | J12         |        |               |
|         | 1930                                | OIF   | Msr/Mjr       | OIL    | Ksr         |        |               |
|         | 2100                                |       |               |        |             |        |               |
| Torsdag | 1630                                | OIF   | G13/G14 (?)   |        |             |        |               |
|         | 1800                                | OIF   | J14/15/16     |        |             |        |               |
|         | 1930                                | OIF   | Ksr/Mjr       |        |             |        |               |
|         | 2100                                |       |               |        |             |        |               |
| Fredag  | 1630                                |       |               |        |             |        |               |
|         | 1800                                |       |               |        |             |        |               |
|         | 1930                                |       |               |        |             |        |               |
|         | 2100                                |       |               |        |             |        |               |



# Orkanger IF håndballavdelingen

Fom uke 42/2021

| Treningstider Orklahallen 2021-2022 |        |       |               |               |           |               |               |
|-------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|-----------|---------------|---------------|
|                                     | Bane 1 |       |               | Bane 2        |           | Bane 3        |               |
|                                     | Klokka | Klubb | Klasse/idrett | Klubb         | Klasse    | Klubb         | Klasse/idrett |
| Mandag                              | 1630   | OIF   | J12           | OIF           | J13       | OIF           | J11           |
|                                     | 1800   | OIF   | Ksr           | OIF           | J9/J10    | Orkanger      | Badminton     |
|                                     | 1930   | OIF   | Msr/Mjr       | OIL           | J13       | Orkanger      | Badminton     |
|                                     | 2100   |       |               |               |           |               |               |
| Tirsdag                             | 1630   | OIF   | Kamper        | OIF           | G9/G10    | OIF kl. 17-18 | Mini 2013     |
|                                     | 1800   | OIF   | G13/G14       | OIF           | G11/G12   | Orkanger      | Badminton     |
|                                     | 1930   | OIF   | Ksr           | OIF           | J14/15/16 | OIF           | J14/15/16     |
|                                     | 2100   |       |               |               |           |               |               |
| Onsdag                              | 1630   | OIF   | J12           | OIF           | J13       | OIF           | J11           |
|                                     | 1800   | OIF   | J14/15/16     | OIF           | J14/15/16 | OIL           | J12           |
|                                     | 1930   | OIF   | Msr/Mjr       | OIL           | Ksr       | OIF           | Msr/Mjr       |
|                                     | 2100   |       |               |               |           |               |               |
| Torsdag                             | 1630   | OIF   | Mjr           | OIF kl. 17-18 | Mini 2014 | OIF kl. 17-18 | Mini 2015     |
|                                     | 1800   | OIF   | J14/15/16     | OIF           | J14/15/16 | Orkanger      | Badminton     |
|                                     | 1930   | OIF   | Ksr           | OIF           | G13/G14   | Orkanger      | Badminton     |
|                                     | 2100   |       |               |               |           |               |               |
| Fredag                              | 1630   |       |               |               |           |               |               |
|                                     | 1800   |       |               |               |           |               |               |
|                                     | 1930   |       |               |               |           |               |               |
|                                     | 2100   |       |               |               |           |               |               |

Kampdag OIF

Kampdag OIF/OIL

Kampdag OIF





# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- *Håndballutstyr for spillerne*
- *Umbro valgt som utstyrsleverandør*
- *OIF Hovedlaget jobber med å få på plass en handlekveld*
  
- *Håndballutstyr for støtteapparat*
- *Klær til tillitsvalgte, trenere, lagledere og dommere er bestilt. I tillegg fri adgang til kamper med OIF som arrangør*



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- ***Learn Handball***
- *Vi i OIF Håndball ønsker å legge til rette for at trenerne våre har alt de trenger for å kunne tilby utviklende og morsomme treninger med barna.*
- *Learn Handball er det digitale verktøyet for barnetrenerne i håndball.*
- *Treningsplanene er laget av Bjarte Myrhol, og det store øvelsesbiblioteket med over 500 videoer av ulike øvelser bør være en stor inspirasjonskilde for trenerne våre.*
- *Med Learn Handball blir trenerne enda bedre rustet til å gjennomføre lærerike og lystbetonte treninger, som bidrar til glede og mestring hos barn og ungdom*
- *Vi både tror og håper dere blir fornøyde med dette! Her er hjelpesidene til Learn Handball, her kan dere finne mange tips:*

**<https://info.learnhandball.com/>**





# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- ***Materiell/utstyr/drakter***
  - *Laglederne kan hente ut utstyr hos BK (vester mv)*
- ***Hjemmearrangementer/Teknisk***
  - *Viktig med "Håndball med stil"*
  - *Fruktavtale eksisterer ikke lenger*
  - *Sekretariat og kiosk*
    - *rutiner for utsending til lagene*
    - *lagleder sender ut til foresatte*
- ***Rutiner for kiosk og inngang – restriksjoner pt, men avventer utviklingen***



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- ***Spillerlister***
  - ***Mal ligger på hjemmesida. Må fylles ut så raskt som mulig etter oppstart av treninger, og sendes BK. Husk å sende oppdatering så raskt det skjer endringer***



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- ***Aktivitetsavgift og medlemsavgift***
  - *Alle skal betale begge deler*
  - *Foregår ved at spillerlistene samkjøres med medlemsregister*
  - *De som ikke er medlemmer blir innmeldt og får tilsendt faktura*
  - *Ingen spille-/treningsberettigelse ved utestående*
  - *Aktivitetsavgift skal dekke påmeldingsavgifter, drakter, hall-leie, kampavgifter, dommerutgifter mm. Aktivitetsavgiften dekker inn i snitt ca.60% av de virkelige kostnadene, resten må klubben skaffe gjennom sponsorer, arrangement, kalendersalg mm*
- ***Medlemskap gjelder alle med verv***





# *Orkanger IF håndballavdelingen*

## ■ *Lisens*

- *Alle spillere over 13 år skal betale lisens før spill*
- *Laglederne må sørge for å kontrollere at dette er gjort*
- *Ingen får spille kamp før kopi av lisenskvitt. er levert/sjekket*
- *Spillere som fyller 13 år i løpet av sesongen, betaler halv lisens ved årsskiftet.*

## ■ *Kamprapporter*

- *Spillernavn, trenere og lagledere i TA (er kopiert fra forrige sesong, (nye/fjerne de som har sluttet)*
- *Kamprapporter skal være klar kl.12 dagen før (hverdagskamper)*



## Orkanger Idrettsforening, Håndballavdelingen

### Oppgaver for lagledere og trenere – sesongen 2021/22

#### Lagleder – oppgaver og ansvar

- Være foreldrenes kontaktperson
- Informere spillere og foreldre om treningstider, seriekamper ol
- Informere spillere og foresatte om Covid-retningslinjer
- Oppdatere laglister i TA, samt lister for aktivitetsavgift
- Følge opp betalinger for lagets spillere – lisens, aktivitetsavgift, turneringsavgifter mv
- Gjennomgå opplæring i LIVE og deretter sørge for at foreldregruppa kan håndtere LIVE under kamper
- Være ansvarlig for forberedelser og gjennomføring av hjemmekamper og dagnadslister
- Være ansvarlig for at nødvendig utstyr er tilgjengelig på trening og kamp, inkludert førstehjelpsutstyr
- Legg inn kamptropp i TA, ta papirutskrift og ta med i hall (speaker benytter utskriften)
- Påse at laget blir påmeldt til cuper
- Avholde foreldremøter
- Koordinere oppgaver rundt laget, eks dagnadsarbeid, loddsalg, sesongavslutning
- Ta initiativ til sosiale tiltak for laget

#### Trener – oppgaver og ansvar

- Lede laget i treningsarbeidet. Herunder sette opp program, forberede og gjennomføre treningene
- Lede laget i kamper. Herunder sette sammen lag, stå ansvarlig for innbytte osv
- Sørge for å etterleve det som er nedfelt i Sportsplan for OIF Håndball
- Få mulighet til å delta på trenerkurs slik at kompetanse opprettholdes og utvikles

Verdigrunnlaget i norsk håndball



#### BEGEISTRING

For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsansvar.  
For andres innsats for norsk håndball.  
I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.

#### INNSATSVILJE

I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

#### RESPEKT

For organisasjonens lover, regler og beslutninger.  
For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.  
For hverandres meninger og synspunkter.

#### FAIR PLAY

I utøvelse av spillet.  
I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- *Post og info til lagene*
- *Info sendes ut på mail*
- ***Politiattester** må skaffes for de trenere, lagledere som er nye*
- *Det meste av info ligger på OIF`s hjemmeside /håndball*





# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- ***Deltakelse på turneringer***
- *Mini-/B10-turnering i OH lørdag 13.nov 2021 og lørdag 19.mars 2022*
- *Orkland Energi Julecup 2021 i OH 27.des 2021*
- *Også aktuelt med turneringer før sesong for de som ønsker det, OIF dekker påmeldingsavgift*
- ***Sportslig***
- *Sportsplan, gjennomføring av samlinger for trenerne*
  - *Samling med Thorir*

24.-25. september: Trondheim (CSK Varmbo Arena / Scandic Nidelven)

**Gå til påmeldingsskjemaet (frist 19. september)**



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

- ***Foreldremøter; datoer, innhold***
- ***Alle lag skal avholde foreldremøte så raskt som mulig etter oppstart***
- ***Saker; COVID-19 og retningslinjer, hvordan vil vi ha det, rutiner, treningstider, avgifter, turneringer, kioskvakter, kalendersalg mv. Forslag til saksliste er utarbeidet***
- ***Dugnader til inntekt for eget lag***
- ***Dugnader ifbm hjemmearrangementer***
- ***Tidtaker/sekretær – Opplæring i LIVE***
  - Vi kan godt sette opp kurs, men da må folk møte opp***
  - Lagleder må ta en opplæringsrunde med sine***
- ***Avslutningsturnering; Lagene melder på selv, OIF Håndball dekker påmeldingsavgift***



# *Orkanger IF håndballavdelingen*

## ■ *Retningslinjer COVID-19*

- *Aldersbestemte- og seniorlag*
- *Ligger på klubbens hjemmeside – og er sendt ut pr epost*
- *Disse skal følges, uten unntak*
- *Ta en gjennomgang med spillere (og foreldre)*
- *Det kan komme endringer på kort varsel*