



Styret i OIF Håndball sesongen 2023/2024

Styreleder

Øyvind Togstad

Leder Marked/økonomi

Berit Kvåle

Sportslig leder

Heidi Berg Bjerkan

Kasserer

Marthe Togstad

Sekretær

Bjørn Almli

Teknisk leder

Sølvi Gangaas

Utvalgsmedlemmer – mangler ansvarlig oppsett arrangementer



Forberedelse sesongen 2023/24

- Talentsamling juni 2023;
 - 2008-modeller
- Samarbeid;
 - OIL – G11
 - Tiller – G20
 - Molde – J18
 - Melhus – Ksr



Litt om mangt

Lag, trenere, lagledere, treningstider og kamper

- Oversikt over trenere/lagledere/påmeldte lag lagt ut på hjemmesida
- Der ligger også organisasjonsplan, sportsplan, brev om aktivitetsavgift og lisens, mv
- Treningstider avklart, terminlister for lag fom 13 år og eldre er klare, 12 år og yngre publiseres 30.september
- Endringer i treningstider pga kamper sendes ut så raskt terminlistene er klare (kamper på treningstid etc)
- Varsle Orklahallen når treningstid avlyses!

Klargjøringer

- Benytt øvelser, basis, hospitering – snakk sammen
- Trenerkurs – e-læringskurs
- Trenerattesten – alle må sørge for å gjennomføre denne, også laglederne
- Rent Idrettslag – alle over 15 år bes svare, sender ut via Spond
- Media



Lag/trenere/lagledere sesongen 2023/24

Minilag (mix-lag eller jenter/gutter)

Mini	2015, 2016, 2017	Ansv. Mini	Ida Carin Dahl	Rosenvikveien 19
		Trener (2015)	Ida Carin Dahl	Rosenvikveien 19
		Trener (2015)	Gry Anette Auran Dyrseth	Skogveien 13
		Trener (2015)	Jenny Selven	Rønningen 8
		Trener (2015)	Marina Øverås	Øvre Hovsbakkan 8
		Trener (2016)	Raja Toumi	Thamshavnveien 39
		Trener (2016)	Beate Hansen	Ingridbakken 9
		Lagleder (2016)	Khadija Ali	John Kolbanussens gt 4a
		Trener (2017)	Ida Carin Dahl	Rosenvikveien 19
		Lagleder (2017)	Marina Øverås	Øvre Hovsbakkan 8
		Lagleder (2017)		



Lag/trenere/lagledere sesongen 2023/24

J13	2010	Trener	Marit Elisabeth Martinsen	Rønningen 4	7300	Orkanger	17.02.1982	958 19 468	marit-martinsen82@hotmail.com
		Trener	Marit Nærup Hellem	Roåsveien 11	7300	Orkanger	23.03.1982	456 04 313	marit.naerup.hellem@gmail.com
		Trener	Lars Arne Lien	Skotthylveien 3	7300	Orkanger	25.11.1980	971 98 478	lal@orklaspaparebank.no
J12	2011-2012	Trener	Mona Storaas	Øvre Joplassveien 50A	7300	Orkanger	09.02.1982	975 90 126	mona.storaas@gmail.com
		Lagleder	Reidun Brostrøm Hestnes	Øvre Hovsbakken 33	7300	Orkanger	16.04.1980	911 627 04	reidun.hestnes@gmail.com
		Lagleder	May Sundseth	Plassen 1	7310	Gjølme	28.07.1981	997 34 682	may.sundseth@orkland.kommune.no
G11/12	2012	Trener	Elin Mælen	Eksisvegen 2	7320	Fannrem	23.04.1985	951 82 223	elin.maelen@hotmail.com
		Trener	Hege Kvernød	Ustvegen 41	7320	Fannrem	11.06.1987	922 57 345	hege_k2000@hotmail.com
		Trener	Angelique Oddli	Kirkegata 5	7300	Orkanger	03.06.1987	406 44 589	angieoddli@outlook.com
J10 (J11)	2012 + 2013	Trener	Guri Hoston Pettersen	Simenveien 13	7300	Orkanger	27.05.1982	970 24 482	hostong@hotmail.com
		Lagleder	Grethe Renate Asbøll	Yttermoan 2	7300	Orkanger	14.08.1996	971 15 917	grethe.asboell@gmail.com
G10	2013	Trener	Torbjørn Evjen	Tårnsvingen 5	7300	Orkanger	25.08.1973	476 07 215	torbjorn.evjen@remidt.no
		Trener	Kristin Lerånn	Øvre hovsbakken 35	7300	Orkanger	07.06.1983	971 35 377	kristin_leraann@hotmail.com
		Trener	Inger Ellevset	Hovslundveien 3	7300	Orkanger	26.11.1979	952 27 050	inmog@hotmail.no
		Lagleder							
G9	2014	Trener	Kjersti Løkken	Øvre Rømmesbakken 20	7300	Orkanger	08.10.1983	924 82 920	kjerstilokken1@hotmail.com
		Trener	Beate Hansen	Ingridbakken 9	7300	Orkanger	25.12.1983	952 85 859	beate_hansen@hotmail.com
		Trener	Kristin Beate Sognli	Nedre Rømmesbakken 1	7300	Orkanger	25.09.1983	958 31 856	kristin.sognli@hotmail.no
J9	2014	Trener	Trine Kojan	Grensen 18	7300	Orkanger	01.08.1977	418 44 007	trinek60@hotmail.com
		Lagleder							



Lag/trenere/lagledere sesongen 2023/24

J16	2007	Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Lagleder	Siri Mette Selven	Strandvn 30	7300	Orkanger	23.05.1981	941 51 594	sirimette1@hotmail.com
		Lagleder	Tina Anisdahl Meland	Kleivamoen 43	7320	Fannrem	11.09.1982	958 27 084	tina.anisdahl.saternes@trondheim.kommune.no
G15	2008	Trener	Steinar Arnt Holthe	Mostargata 30	7300	Orkanger	19.07.1949	995 83 344	steinarholthe@hotmail.com
		Trener	Edvard Lund	Mostargata 22	7300	Orkanger	23.07.2005	484 42 727	kilun@online.no
		Trener	Herman Frotjold-Mo	Øvre Svartberget 15	7300	Orkanger	23.01.2005	450 50 250	hermanfrotjoldmo@gmail.com
		Lagleder	Maj Iren Helgeton	Skjenalddalsveien 8	7310	Gjølme	04.11.1982	905 05 221	m0411@hotmail.com
J15-1/2	2008	Lagleder	Iren Snildal	Follostien 11	7300	Orkanger	28.12.1974	990 08 655	ireny_74@hotmail.com
		Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Trener	Per Arne Mogseth	Dyndalsbakkan	7310	Gjølme	14.04.1970	926 55 210	pera.mogseth@hotmail.com
		Tre	Ken Roar Kristansen	Nissenvegen 9	7300	Orkanger	16.06.1979	921 18 811	kenkristiansen@hotmail.com
J14	2009	Lagleder	Ann-Kristin Haugnes	Moholtveien 5	7300	Orkanger	08.12.1975	99712083	annkh75@yahoo.no
		Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Trener/	Trine Fjellvær	Njardargata 3	7300	Orkanger	19.06.1980	952 80 849	trine.fjellvaer@gmail.com
		Trener	Marthe Selbæk	Håggåveien 3	7320	Fannrem	30.07.1981	996 30 114	martheselbaek@hotmail.com
		Lagleder	Rita Filipsen	Strandveien 14	7300	Orkanger	21.02.1982	970 07 326	snapp2000@hotmail.com



Lag/trenere/lagledere sesongen 2023/24

2. div	Ksr	Trener	Øyvind Togstad	Brogt. 10	7300	Orkanger	29.06.1966	951 02 111	oyvto@trondelagfylke.no
		Lagleder	Berit Johanne Kvåle	Grovaveien 10	7300	Orkanger	09.02.1974	951 07 218	berit_kvaale@hotmail.com
5. div.	Ksr	Trener	Guri Fagerholt Kjorsvik	Gryttingveien 47	7320	Fannrem	08.08.1968	916 23 832	guri.kjorsvik@varigorkla.no
		Trener	Atle Fagerholt	Forvelia 37	7320	Fannrem	24.08.1966	971 35 406	lallegut@online.no
4. div	Msr	Lagleder	Marit Therese Halvorsen	Gammelbrekka 5	7350	Buvika	02.06.1981	906 83 693	marit.therese.halvorsen@coop.no
		Trener	Eivind Onsoien Mellingsæter	Graastens gate 19	7300	Orkanger	25.02.1996	938 14 009	Eivindom@live.no
J18/20	2006-2003	Lagleder	Mikael Åmot	Klemmetsmoekra 15	7300	Orkanger	29.12.2000	941 738 08	mikael2000@hotmail.no
		Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Trener	Øyvind Hukkelås	Havrevegen 10	7300	Orkanger	03.12.1973	982 48 302	oyvind.hukkelas@toyotabilia.no



Dommere sesongen 2023/24

Dommeransvarlig	Synne Togstad
Dommer	Dzemaal Repesa
Dommer	Martine Leknes Brandsæter
Dommer	Hedda Frotjold-Mo
Dommer	Mia Gangaas
Dommer	Tone Hukkelås
Dommer	Anastasia Lien
Dommer	Emil Nergård
Dommer	Nora Lossius Pedersen
Dommer	Silje Lossius Pedersen
Dommer	Malin Selven
Dommer	Marthe Sletvold
Dommer	Yorkable Million Tekle
Dommer	Ada Rogstad Tungen



Orkanger Idrettsforening, Håndballavdelingen

Oppgaver for lagledere og trenere - sesongen 2023/24

Lagleder – oppgaver og ansvar

- Være foreldrenes kontaktperson
- Informere spillere og foreldre om treningstider, seriekamper ol
- Informere spillere og foresatte om retningslinjer ift treninger og kamp
- Oppdatere laglister i TA, samt lister ifm aktivitetsavgift
- Følge opp betalinger for lagets spillere – lisens, aktivitetsavgift, turneringsavgifter mv
- Gjennomgå opplæring i LIVE og deretter sørge for at foreldregruppa kan håndtere LIVE under kamper
- Være ansvarlig for forberedelser og gjennomføring av hjemmekamper mht dagnadslister
- Være ansvarlig for at nødvendig utstyr er tilgjengelig på trening og kamp, inkludert førstehjelpsutstyr
- Legg inn kamptropp i TA, ta papirutskrift og ta med i hall (speaker benytter utskriften)
- Påse at laget blir påmeldt til cuper
- Avholde foreldremøter
- Koordinere oppgaver rundt laget, eks dagnadsarbeid, loddsalg, sesongavslutning
- Ta initiativ til sosiale tiltak for laget

Trener – oppgaver og ansvar

- Lede laget i treningsarbeidet. Herunder sette opp program, forberede og gjennomføre treningene
- Lede laget i kamper. Herunder sette sammen lag, stå ansvarlig for innbytte osv
- Sørge for å etterleve det som er nedfelt i *Sportsplan for OIF Håndball*
- Få mulighet til å delta på trenerkurs slik at kompetanse opprettholdes og utvikles

Verdigrunnlaget i norsk håndball



BEGEISTRING

For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsansvar.
For andres innsats for norsk håndball.
I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.

INNSATSVILJE

I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

RESPEKT

For organisasjonens lover, regler og beslutninger.
For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.
For hverandres meninger og synspunkter.

FAIR PLAY

I utøvelse av spillet.
I utøvelsen av all arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.





Påmeldte lag 2023/24

Orgnr.	Lagnavn i turnering	Lagnavn	Turnering	Klasse	Nivå	Status	Betal flere
LA16380005094	Orkanger	Orkanger	2. divisjon kvinner	Kvinner sr		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005197	Orkanger IF	Orkanger IF	Jenter 45, NM Veteran	Jenter 45		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005107	Orkanger	Orkanger	Bringserien J16	Jenter 16		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005127	Orkanger	Orkanger	Gutter 11 år, MidtNorge-serien	Gutter 11		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005106	Orkanger	Orkanger	Gutter 12 år, MidtNorge-serien	Gutter 12		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005111	Orkanger	Orkanger	Jenter 12 år, MidtNorge-serien	Jenter 12		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005206	Orkanger IF	Orkanger IF	Jenter 20 år, MidtNorge-serien	Jenter 20		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005107	Orkanger	Orkanger	Regionserien J16	Jenter 16		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005097	Orkanger	Orkanger	Jenter 13 år, MidtNorge-serien	Jenter 13		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005129	Orkanger 2	Orkanger 2	5. divisjon Kvinner MidtNorge-serien	Kvinner sr		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005102	Orkanger	Orkanger	Gutter 15 år, MidtNorge-serien	Gutter 15	Nivå B	Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005109	Orkanger	Orkanger	Gutter 14 år, MidtNorge-serien	Gutter 14	Nivå C	Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005105	Orkanger	Orkanger	Jenter 14 år, MidtNorge-serien	Jenter 14	Nivå B	Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005096	Orkanger	Orkanger	Jenter 15 år, MidtNorge-serien	Jenter 15	Nivå A	Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005103	Orkanger 2	Orkanger 2	Jenter 15 år, MidtNorge-serien	Jenter 15	Nivå B	Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005156	Orkanger	Orkanger	4. divisjon Menn MidtNorge-serien	Menn sr		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005119	Orkanger	Orkanger	Gutter 10 år, MidtNorge-serien	Gutter 10		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005151	Orkanger	Orkanger	Gutter 9 år, MidtNorge-serien	Gutter 09		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005120	Orkanger	Orkanger	Jenter 10 år, MidtNorge-serien	Jenter 10		Påmeldt	Rediger fjern
LA16380005150	Orkanger	Orkanger	Jenter 9 år, MidtNorge-serien	Jenter 09		Påmeldt	Rediger fjern



Treningstider 2023/24

	Treningstider Orklahallen 2023-2024						
15.08.2023	Bane 1			Bane 2		Bane 3	
	Klokka	Klubb	Klasse/idrett	Klubb	Klasse	Klubb	Klasse/idrett
Mandag	1630	OIF	J14	OIF	J13	OIF	G11/G12
	1800	OIF	Ksr	OIF	J15/J16		
	1930	OIF	Ksr2	OIF	Msr		
	2100						
Tirsdag	1630	OIF	G14/G15	OIF	G10		
	1800	OIF	J12	OIF	J10/J11		
	1930	OIF	Ksr	OIF	J15		
	2100						
Onsdag	1630	OIF	G9	OIF	J9	OIF _{kl.17-18}	Mini 2017
	1800			OIF	G11/G12	OIF _{kl.18-19}	Mini 2015
						OIF _{kl.19-2030}	J14
	1930			OIF	Ksr2		
	2100						
Torsdag	1630	OIF	J12	OIF	J13	OIF _{kl.17-18}	Mini 2016
	1800	OIF	G14/G15	OIF	J15/J16		
	1930	OIF	Ksr	OIF	Msr		
	2100						
Søndag	1630						
	1730	OIF	J10/J11				
	1930						
	2100						



Terminlister

For de klassene som har fått publisert sine terminlisteforslag før sommeren så vil det være gebyrfri omberamming fram til 31.august.

- Derfor;
- Sjekk datoene for kampene for ditt/dine lag
- Finner dere ut at hjemmekamper må flyttes pga ett eller annet, ta kontakt med undertegnede for utsjekk av mulig omberammingsdato/kl.slett. Ta deretter kontakt med bortelag.
- Finner dere ut at bortekamper må flyttes pga ett eller annet, ta kontakt med bortelag og finn ny dato.
- Hvis bortelag tar kontakt for å flytte kamper som skal spilles i Orklahallen (hjemmekamper for OIF), ta kontakt med undertegnede for utsjekk av mulig omberammingsdato/kl.slett
- Hvis bortelag tar kontakt for å flytte «sine» hjemmekamper så er det helt opp til dere å bli enige om ny kampdato for deres bortekamp.



Kamparrangementer

Hjemmearrangementer/Teknisk

- Viktig med "Håndball med stil"
- Fruktavtale eksisterer ikke lenger
- Sekretariat og kiosk
 - rutiner for utsending til lagene
 - lagleder sender ut til foresatte
- MyGame - streamingtjeneste



Utstyr

Håndballutstyr for spillerne

- Umbro valgt som utstysleverandør

Håndballutstyr for støtteapparat

- Klær til tillitsvalgte, trenere, lagledere og dommere. I tillegg fri adgang til kamper med OIF som arrangør



Spillerlister og avgifter

Spillerlister

- Mal ligger på hjemmesida. Må fylles ut så raskt som mulig etter oppstart av treninger, og sendes BK. Husk å sende oppdatering så raskt det skjer endringer

Aktivitetsavgift og medlemsavgift

- Alle skal betale begge deler
- Foregår ved at spillerlistene samkjøres med medlemsregister
- De som ikke er medlemmer blir innmeldt og får tilsendt faktura
- Ingen spille-/treningsberettigelse ved utestående
- Aktivitetsavgift skal dekke påmeldingsavgifter, drakter, hall-leie, kampavgifter, dommerutgifter mm. Aktivitetsavgiften dekker inn i snitt ca.60-65% av de virkelige kostnadene, resten må klubben skaffe gjennom sponsorer, arrangement, kalendersalg mm
- Medlemskap gjelder alle med verv



Spillerberettigelse

Lisens

- Alle spillere over 13 år skal betale lisens før spill
- Laglederne må sørge for å kontrollere at dette er gjort
- Ingen får spille kamp før kopi av lisenskvitt. er levert/sjekket
- NHF`s lisensfond – hvis vi vet spillere har utfordringer med å betale lisens/akt.avgift, meld dette til ØT
- Spillere som fyller 13 år i løpet av sesongen, betaler halv lisens ved årsskiftet.

Kamprapporter/TA

- Spillernavn, trenere og lagledere i TA (kan kopieres fra forrige sesong, legg til nye/fjerne de som har sluttet)



Turneringer

Deltakelse på turneringer

- Mini-/B10-turnering i OH lørdag 18.nov 2023 og lørdag 16.mars 2024
- Julecup i OH 27.des 2023, 12-16 år
- Også aktuelt med turneringer før sesong for de som ønsker det, OIF dekker påmeldingsavgift
- Klubben har avviklet ordningen mht avslutningsturnering, må ordnes av det enkelte lag og utgiftene må også jobbes inn
- Skyldes at dette er svært ressurskrevende for klubben; booker, forskutterer, betaler påmeldingsavgifter, betaler overnatting ledere. Klubben ønsker selvfølgelig å benytte samarbeidspartnere som gir noe tilbake til klubben, sørget dermed for inndekning for trenere og lagledere – mangel på forståelse på dette, omkamper/energitap = ordne det selv!



Foreldremøter

Foreldremøter; datoer, innhold

- Alle lag skal avholde foreldremøte så raskt som mulig etter oppstart
- Saker; hvordan vil vi ha det, rutiner, treningstider, avgifter, turneringer, kioskvakter, kalendersalg mv. Dugnader til inntekt for eget lag
- Dugnader ifbm hjemmearrangementer
- Tidtager/sekretær – Opplæring i LIVE

Vi kan godt sette opp kurs, men da må folk møte opp

Lagleder må ta en opplæringsrunde med sine



Økonomi

- I flere klubber er det helt vanlig med lagsøkonomi, dvs at «laget» er ansvarlig for å skaffe inntekter til drift; påmeldingsavgifter, gebyrer ved omberamning/trekk, hall-leie, drakter/utstyr, reiser mv
- I OIF Håndball er det klubbøkonomi, dvs styret er ansvarlig på vegne av klubben for all økonomi innen avdelingen
- Vi har ingen planer om å innføre lagsøkonomi i klubben. Men samtidig er vi da avhengig av å ha styring på kostnadene – også dette med å gå inn samarbeidsavtaler med andre klubber
- Vi ber derfor trenere/lagledere om å være nøye ved påmelding av lag til turneringer, etc

- Omsetning på ca.2.4 MNOK i 2019 ble til 1.3 MNOK i 2022, 1.8 MNOK i 2024.

- **Inntekter**

- Langsiktige sponsoravtaler (profilering), aktivitetsavgift, kalendere, egne turneringer, billettinntekter (spesielt 2.div), RTS i juni, diverse andre dugnader (inntekt går direkte til lagene).

- **Utgifter**

Ca.25% av går til leieutgifter

Ca.10 % av går til kampavgifter

Ca.20% går til påmeldingsavgifter serie og turneringer

Ca.20% går til dommerutgifter

Resten går til bekledning, reiser, kurs, mv