



Trener-/lagledermøte 08.april 2026



Litt om mangt

- **Kort oppsummering av sesongen 2025/2026**
 - God aktivitetstilvekst denne sesongen
 - Mange positive og flinke folk som bidrar i OIF Håndball!
- **Endringer/forbedringer/klargjøringer**
 - Benytt Sportsplanen, øvelser, basis, hospitering, Learn handball
 - Fortsatt ressurskrevende rundt leieforholdene i Orklahallen, meget krevende sesongsoppstart
 - Bruk av Spond, spillere inviteres til kamper mv – bruk med sunn fornuft
- **OIF Håndball skal fortsatt være klubbstyrt!**
- **Sertifisert innenfor Klubbhuset nivå 2**



Aktivitet – OIF Håndball

Aktivitetstall 2025 (bet medl)

Alder	0 – 5 år	6 – 12 år	13 – 19 år	20 – 25 år	26 år -	Totalt
Kvinner	3	112	102	23	80	320
Menn		119	83	21	34	257
Totalt	3	231	185	44	114	577

Utviklingen av antall aktive i avdelingen 2020-2025

År	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kvinner	315	220	234	297	301	320
Menn	109	182	178	205	221	257
Totalt	424	402	412	502	522	577



Økonomi

Omsetning på ca.1,8 MNOK i 2025, legger opp til det samme i 2026

- **Inntekter**

- Langsiktige sponsoravtaler (profilering), aktivitetsavgift, kalendere, egne turneringer, billettinntekter, spillersamlinger juni, diverse andre dugnader (inntekt går direkte til lagene).
- Egne turneringer

- **Utgifter**

Ca.15% av omsetning går til leieutgifter

Ca.15 % av omsetning går til kampavgifter

Ca.20% går til påmeldingsavgifter serie og turneringer

Ca.35% går til dommerutgifter, økning på over kr.60.000 sammenlignet med 2022

Resten går til bekledning, reiser, kurs, mv



Økonomi

- Aktivitetsavgiften skal dekke påmeldingsavgifter, drakter, hall-leie, kampavgifter, dommerutgifter mm. Ingen planer om økning
- Aktivitetsavgiften dekker inn i snitt ca.50% av de virkelige kostnadene, resten må klubben skaffe gjennom sponsorer, arrangement, kalendersalg mm
- Dugnader for det enkelte lag
- I OIF-regi og det som går til fellesskapet;
 - Kalendersalg
 - Foreldre og spillere blir satt opp under arrangement
 - Miniturneringene
- Resten av pengene hentes inn gjennom sponsoravtaler, talentsamlingen, kamparrangement



Styret i OIF Håndball sesongen 2026/2027

Styreleder

Øyvind Togstad

Leder Marked/økonomi

Berit Kvåle

Sportslig leder

Heidi Berg Bjerkan

Kasserer

Marthe Togstad

Sekretær

Bjørn Almli

Valgkomite

Atle Olav Sognli (leder), Berit Kvåle (medlem)

Utvalgsmedlemmer ordnes av lederne iht org.plan



Forberedelse sesongen 2026/27

- Talentsamling juni 2026;
 - 2011-modeller
- Serieordning;
 - Påmeldingsfrist 01.mai; Alle lag 11 år og eldre
 - Påmeldingsfrist 31.august; J/G8, J/G9 og J/G10
 - Mellomklasser 11 år, 13 år og 15 år hvis nok antall påmeldte lag
- Samarbeid;
 - Intensjonsavtale med OIL, hjelper hverandre i årsklasser det det er knapt med spillere
 - Melhus for G16(?)



Forberedelse sesongen 2026/27

- **J/G 11 - 12 år**
 - Geografisk inndeling av avdelinger så langt det er mulig
 - Spilles om temaserie
- **J/G 13 år**
 - Geografisk inndeling av avdelinger så langt det er mulig, også «brekking av serie» aktuelt
- **J/G 14, 15, 16, 20 år**
 - Nivåinndelt påmelding
 - Regionserie (16 og 20)



Forberedelse sesongen 2026/27

Minilag (mix-lag eller jenter/gutter) - XX miniansvarlig

- 2018 Adam Berk, Mahmoud Saleh, Kristin Sundli Thomson, Ingrid Skirstad, Frøydis Solbu Amundal, Astrid Wehn, Daniel Rønning
- 2019 Kristin Sognli, Per Arne Mogset, Kay Lillevik
- 2020



Forberedelse sesongen 2026/27

Påmelding av lag (utg.pkt) sesongen 2026/2027

- 1 lag J09 (2017)
- 2 lag J10 (2016) Beate Hansen, Berit Mosbakk, Sara Rønning, Marthe Aarland
- 1 lag J11 (2015)
- 1 lag J12/OIL (2014) Tonje Solbu, Trine Kojan
- 1 lag J13 (2013) Øystein Claussen, Guri Hoston Pettersen, Tone Midthjell, Grethe Renate Asbøll
- 1 lag J15 (2011) Mona Storås, Reidun Brostrøm Hestnes, May Sundseth
- 2 lag J16/OIL (2010) Øystein Claussen, Marit Elisabeth Martinsen, Marit Nærup
- 2 lag Ksr 4.div (evt 5.div) Guri Kjørsvik Fagerholt, Atle Fagerholt, Arne Martin Nordvik

Heidi BB følger opp sammen med trenere/lagledere slik at endelig påmelding er klar innen frist 01.mai



Forberedelse sesongen 2026/27

Påmelding av lag (utg.pkt) sesongen 2026/2027

- 1 lag G09 (2017) Stine Hansen
- 1 lag G10 (2016) Eli Kristiansen, Mari Lundberg
- 1 lag G11 (2015) Jenny Selven, Astrid Wehn, Daniel Oksvold Aa, Trond Stav
- 1 lag G12 (2014) Beate Hansen, Kristin Beate Sognli, (Kjersti Løkken Aakerholm?)
- 2 lag G13 (2013) Torbjørn Evjen, Espen Losvik Holterman, Marthe Høsøien
- 1 lag G14/OIL (2012) Elin Mæhlen, Hege Kvernørød, Marit Jørgensen
- 1 lag G16/Melhus (2010) Steinar Arnt Holthe, Jan Egil Ruud

- Msr 3.div Mikael Aamot, Synne Togstad, Atle Olav Sognli

Heidi BB følger opp sammen med trenere/lagledere slik at endelig påmelding er klar innen frist 01.mai



Forberedelse sesongen 2026/27

- Topp at lag nå fortsetter aktiviteten inn mot sommeren!
- Lag planer for neste sesong
- Skap treningsaktivitet ved å dele treningstips fra NHF sin facebookside eller fra håndballandslagene sine instagramkontoer
- Oppfordre utøverne til å trene til teknikkmerke!
- e-læringskurs for trenere/lagledere
- Learn Handball – verktøy for planlegging og gjennomføring av treninger, øvelsesbank mv www.learnhandball.com



Forberedelse sesongen 2026/27

- Treningstid fram til sommeren – bestilles av hvert enkelt lag
- Ønske om treningstid fom sesongen 2026/27 – meld fra om spesielle ønsker til ØT innen 01.mai
- Sommertreninger ?
- Klær/utstyr –trenere/lagledere/utvalg mv vil få utdelt/supplert overtrekk/t-skjorte ved oppstart til høsten
- OIF-skjerf/andre effekter som kan benyttes på turneringer mv



Til slutt

- **Lagsavslutninger**
 - OIF Håndball dekker kr.60,- pr spiller (mat/drikke), kvittering for utlegg og bankkonto sendes MT/ØT
- **Innlevering av spillerdrakter, vester og bag - nyvasket**
 - Melding legges ut i Spond av BK