



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026



KLUBBHÅNDBOK

SESONGEN 2025-2026

for

Orkanger Idrettsforening

Håndballavdelingen

Oppdatert pr. 19.07.2025

Gjelder sesongen 2024-2025

Side 1 av 9

Sør-Trøndelag
– følger alltid med

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

Orkla
Sparebank

POLARIS TRYKK

VARIG
ORKLA
FORSIKRING

OrklandEnergi

Orkdal
TRAFIKKSKOLE

Møller Bil
Orkdal

B&B ENTREPRENØR

coop
Nordvest



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Innhold

Klubben og klubbdrift – historien om OIF Håndball	3
Dugnad og frivillig arbeid	4
Organisasjonsplan for OIF Håndball sesongen 2024-2025	4
Årshjul.....	4
Styret og utvalgsoversikt sesongen 2024-2025	5
Politiattester	5
Sportsplan for 2024-2026	5
Ansvar, oppgaver og gjøremål for trenere og lagledere	6
Oversikt trenere og lagledere sesongen 2024-2025	6
Treningstider sesongen 2024-2025.....	6
Kurs og utdanning	7
Kommunikasjonskanaler	7
Foresatte	7
Rutiner ifm. hjemmekamper/-arrangementer	8
Dommervertinstruks	8
Bruksanvisning LIVE sesongen 2024-2025	8
Økonomi: Forsikring, lisens og aktivtetsavgift 2024-2025.....	9



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Klubben og klubbdrift – historien om OIF Håndball

«Da Sør-Trøndelag håndballkrets feiret 40 år i 1987, het det i jubileumsberetningen:

”Så vidt vites var det Svorkmo og Orkanger som først tok opp håndballsporten i Sør-Trøndelag. Sommeren 1945 kom det trening i gang i Orkdal, og det ble arrangert en lynturnering mellom Orkdal, Svorkmo, Løkken og Orkanger, som Orkanger vant”.

Utdraget er hentet fra jubileumsberetningen *”Orkanger-Idrett gjennom 100 år”* utgitt i forbindelse med Orkanger Idrettsforenings (OIF) 100 års jubileum i 2000.

Fram til 1960-tallet var håndballsporten en liten gren i Orkanger Idrettsforening. Men fra ca.1965 ble det organisert håndballspill for fullt. Herrelaget var først ute med spill i A-serien i Trondheim.

I 1969 ble det full drift av damelaget. Etter hvert kom det i gang også aldersbestemt håndball, og OIF har gjennom årenes løp fostret flere spillere som har spilt i toppserien og på landslag.

Den viktigste grunnen til at håndballavdelingen i OIF har greid å rekruttere spillere og opprettholde et godt tilbud både for unge og «gamle», er byggingen av Orklahallen - først gjennom «Gammelhallen» i 1974, og så «Nyhallen» i 1993. Begge hallene ble finansiert ved bl.a. kronerulling, salg av andeler og betydelig dugnadsinnsats fra OIF sine medlemmer.

Og nettopp dugnadsinnsats er nøkkelordet for håndballsporten i OIF Håndball fra den spede begynnelse og fram til i dag. Det er lagt ned betydelig frivillig innsats fra mange mennesker gjennom flere tiår som gjør at håndballsporten i OIF har overlevd i både opp- og nedgangstider.

Håndballavdelingen – som i dag benevnes OIF Håndball – ligger under fleridrettslaget Orkanger IF. Hovedmålet for Orkanger IF er at *«flest mulig skal drive med idrett lengst mulig»*. Det betyr også at idrettene internt i egen klubb har et stort ansvar for å legge til rette slik at medlemmene, og spesielt de unge, skal slippe å velge idrettsgren i for ung alder.

OIF Håndball har derfor sørget for å inngå [Samarbeidsavtale mellom håndball, turn og fotball](#) med de største idrettsgrenene/avdelingene fotball og turn med interne kjøreregler for aktivitetene. Hovedstyret i Orkanger IF har ansvaret for avtaleoppfølgingen.



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Dugnad og frivillig arbeid

Er det noe som kjennetegner OIF Håndball så er det ordet dugnad. Klubben har tidligere vært drevet og drives i dag på dugnad.

De siste 20 årene har også klubben vært nødt til å ta mye av driftsansvaret i den kommunale hjemmehallen Orklahallen, både på kveldstid og i helger. Dette på tross av høy anleggsleie.

Det er derfor grunn til å understreke at OIF Håndball sine tillitsvalgte først og fremst skal drive håndballaktivitet, ikke drifte en idrettshall der man har egne ansatte.

Og selv om det f.o.m. 01.01.2024 er innført gratis anleggsleie for aldersbestemte lag, så kompenserer ikke dette opp alt det gratisarbeidet/merarbeidet som er gjort i hallen de siste årene.

På bakgrunn av ovennevnte kan det være grunn til å kommentere hva ordet *dugnad* egentlig betyr for en klubb.

Dugnad betyr;

- å være med å skape et aktivitetstilbud i nærmiljøet
- å være med på å skape et godt og trygt miljø blant unge og voksne
- at vi kan holde kostnadene i klubben så lave som mulig
- at det også i morgen finnes en klubb med et tilbud som er åpent for alle

Dugnad i OIF Håndball drives både på klubbnivå og på lagsnivå. Klubben har veldig få fellesdugnader ut over å stille på egne arrangementer og selge adventskalendere.

Dugnad på lagsnivå driftes av lagene selv, og all inntekt går til det aktuelle laget/spillerne. Inntektene benyttes ofte til å reise på avslutningsturneringer mv

Organisasjonsplan for OIF Håndball sesongen 2024-2025

OIF Håndball har utarbeidet [Organisasjonsplan 2025-2026](#)

Planen beskriver hvilke roller, ansvar og arbeidsoppgaver som er tillagt hvilken funksjon i OIF Håndball.

Årshjul

[Årshjul OIF Håndball](#) viser de viktigste tingene som skjer i klubben årlig.



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Styret og utvalgsoversikt sesongen 2025-2026

OIF Håndball velger eget styre på det årlige møtet i februar. Valgene blir senere konfirmert på hovedlagets årsmøte i mars hvert år.

Det valgte styret sørger for å skaffe personer til utvalgene slik at [Leder- og utvalgsoversikt 2025-2026](#) er komplett.

Politiattester

Alle personer med verv i OIF Håndball må levere politiattest i henhold til bestemmelser fra NIF.

Styret i OIF Håndball er de som er ansvarlig for å skaffe personer til alle verv i klubben, og straks personene er på plass får disse tilsendt informasjon om hvorfor og hvordan man skaffer seg politiattest.

Når man har fått svar på sin søknad om attest så vises denne fram for styrets leder, som deretter sørger for å oversende informasjon til daglig leder i OIF.

Daglig leder registrerer attesten i Klubbadmin, og styreleder i OIF Håndball ajourholder/oppdaterer egen oversikt over politiattestene.

Dermed er man sikret at alle som har verv i OIF Håndball har levert politiattest, og kan følge opp ved spørsmål også internt fra de andre idrettene i OIF.

Sportsplan for 2024-2026

[Sportsplan OIF Håndball 2025-2026](#) er det overordnende styringsverktøyet innen sport som skal benyttes av klubbens tillitsvalgte, trenere, lagledere og dommere.

Planen revideres med jevne mellomrom, og det er sportslig utvalg som har ansvaret for at innholdet er godt kjent internt i klubben.



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Ansvar, oppgaver og gjøremål for trenere og lagledere

For å kunne skape best mulig aktivitetstilbud på alle nivå i OIF Håndball, så er det viktig å ha fokus på å skape et godt klubb- og lagsmiljø. Da blir det også enklere for bl.a trenerne å konsentrere seg om hovedoppgaven med å trene og lede spillere/lag i kamp, og trenerne får da en større mulighet til å utvikle seg i takt med den spillergruppen man har.

Et godt klubb- og lagsmiljø gjør at flere spillere, trenere, lagledere og andre med verv finner glede i håndballidretten, som igjen forhåpentligvis fører til at man blir lengre i klubbmiljøet – det er i hvert fall tankegangen til OIF Håndball.

OIF Håndball har internt utarbeidet et dokument som viser [**Ansvar, oppgaver og gjøremål trenere og lagledere OIF Håndball**](#)

Oversikt trenere og lagledere sesongen 2025-2026

[**Lag trener lagleder og dommeroversikt 2025-2026**](#)

Treningstider sesongen 2025-2026

[**Treningstider OIF Håndball**](#) avklares gjennom fordelingsmøte for hallidrettene. Håndball er den klart største hallidretten i Orkland, og OIF Håndball er den desidert største klubben som driver med håndball.

Det er et svært godt forhold mellom hallidrettene håndball, turn og badminton, og uten unntak blir disse idrettene ganske raskt enige om fordelingen påfølgende sesong.

Lag i OIF Håndball benytter ofte egne treningstider på hverdager til å spille seriekamper, dette for å unngå at for mange helger blir opptatt med håndball. Disse hverdagskampene fører noen ganger til at andre lag som skal trene får endret treningstid, eller at lagene må dele bane under trening.

OIF Håndball sørger selv for å utarbeide oppdaterte kamp- og treningsoppsett på bakgrunn av disse endringene, endringene formidles direkte til lagene.



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Kurs og utdanning

OIF Håndball dekker relevante kurskostnader for alle personer med verv i klubben. Den eneste forutsetningen er at kursene kommer klubben til gode enten sportslig, teknisk eller administrativt. Styret informerer alltid aktuelle personer om dette før sesongstart, og dette følges videre opp av styrets leder, sportslig leder og utdanningsdriver gjennom hele håndballsesongen.

Kommunikasjonskanaler

OIF Håndball benytter flere kommunikasjonskanaler for å sende ut informasjon til spillere, trenere, lagledere, dommere og tillitsvalgte. Her kan bl.a. nevnes e-post, OIFs egen hjemmeside, facebookside for klubben, Spond og Instagram. I tillegg har enkelte av lagene egne informasjonskanaler lik de samme som klubben benytter.

I tillegg finnes det mye informasjon på NHFs hjemmeside med bl.a. terminlister. Disse er linket fra OIFs egen hjemmeside. Terminlistene kan man også finne via NHF-appen.

Foresatte

Som foresatt er man støttespillere for klubben, laget og spillerne. Klubben har en klar forventning om at foresatte stiller positivt opp når klubben/laget ber om dette, både i med- og motgang.

Er det ting man ønsker å ta opp, f.eks. spilletid, treningsoppmøte mv – ta dette opp med den/de det gjelder, eller ved å henvende seg til sportslig leder.

Er det noe som er svært ødeleggende for en klubb/et lag så er det at personer går og snakker ned andre – slikt er det ikke behov for og dette skal ikke aksepteres i OIF Håndball!



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Rutiner ifm. hjemmekamper/-arrangementer

OIF Håndball legger stor vekt på at hjemmekamper/-arrangementer skal gjennomføres med stil. Dvs. i alle årsklasser gjennomføres det innløp og presentasjon av spillere, ledere og dommere. I tillegg er det alltid åpen kiosk i Orklahallen når OIF Håndball har arrangement.

Dette krever ressurser i form av at personer med verv i klubben eller foresatte må stille opp på dugnad ifm. disse arrangementene enten som dommervert, i sekretariat, i kiosk ol.

OIF Håndball v/dugnadsansvarlig arrangementer sender ut oversikt over hvilke lag som har ansvaret ved hvert arrangement. Deretter sørger aktuelle laglederne for at foresatte settes opp på dugnadsliste, samt sørger for at disse personene blir godt kjent med [Rutiner ifbm hjemmearrangementer 2025-2026](#)

Dommervertinstruks

Det skal alltid være dommervert til stede ved kamper i regi av OIF Håndball ref. rutinene nevnt ovenfor, dommervert følger [Dommervertinstruks sesongen 2024-2025](#)

Bruksanvisning LIVE sesongen 2025-2026

Håndball LIVE blir benyttet ved alle seriekamper i Norge. Dette er en digitalisert versjon av den «gamle» kamprapporten, og kamputviklingen kan følges LIVE. For de som blir satt opp som tidtaker/sekretær så er det viktig at de er kjent med [Bruksanvisning LIVE 2025-2026](#)



Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2025-2026

Økonomi: Forsikring, lisens og aktivtetsavgift 2025-2026

Alle barn under 13 år som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år. Alle spillere og dommere som er fylt 13 år må imidlertid betale lisensforsikring, faktura sendes automatisk ut via *Min Idrett*.

Alle spillere, trenere, lagledere, dommere og tillitsvalgte over 10 år må være medlem av OIF for å delta i OIF Håndball. For de under 10 år er det nok å være medlem av et idrettslag, dette har først og fremst med forsikring å gjøre. Medlemskap i OIF skjer ved å benytte link som ligger på [OIF's hjemmeside](#)

I tillegg må alle spillere betale aktivtetsavgift. Denne avgiften skal være med å dekke noe av påmeldingsavgiften til seriespill, utstyr, dommerutgifter mm. OIF Håndball holder denne avgiften så lav som mulig, og forsøker i stedet å finansiere mye av driften gjennom sponsor-, kamp-, turneringsinntekter, kalenderslag mv.

Betaling av ovennevnte er nærmere beskrevet i [Satser aktivtetsavgift 2025-2026](#)

OIF Håndball finner alltid en løsning for de som er i en tøff økonomisk situasjon. Er man i en slik situasjon så ta kontakt med en av personene som sitter i styret.