



Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2

OIF Håndball

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2 – OIF Håndball

Oppdatert 01.08.2026

Innhold

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2	1
OIF Håndball	1
1. Klubbdrift	4
Klubbtemperatur/brukerundersøkelse	4
Håndbok for OIF Håndball	4
«Trygg på trening»	4
Synliggjøring av aktivitet	5
Dommerutvikling - egen post i budsjettet	5
Årshjul for OIF Håndball	5
2. Sport	6
Sportsplan	6
Treneravtale/kontrakt	6
Trenerkompetanse	6
Sportslig utvalg	7
Trenerforum	7
Samarbeid med andre idretter og klubber	7
3. Rekruttering	8
Rekrutteringsansvarlig	8
Rekrutteringsplan og rekrutteringstiltak	8
Informasjon til nærmiljøet	8
Integrering/Inkludering	8
4. Dommer	9
Dommerutviklere	9
Målsetting – Tilstrekkelig antall dommere	9
Dommerkontrakt	10
Synliggjøring av dommerarbeidet	10
Sosiale tiltak for dommere	10

Side 2 av 13

Sør-Trøndelag
– følger alltid med

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Orkla**
Sparebank

POLARIS TRYKK

 **VARIG**
ORKLA
FORSIKRING

 **OrklandEnergi**

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

Møller Bil
Orkdal



B&B ENTREPRENØR

coop
Nordvest

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2 – OIF Håndball

Oppdatert 01.08.2026

5. Frivillighet/Arrangement	11
Rollebeskrivelse for frivillighetsansvarlig(e)	11
Plan for rekruttering av flere	11
6. Vedlegg	12
Håndbok	12
Dommerrapport	12
Dommerutvikling i budsjettet	12
Frivillige	12
Informasjon i nærmiljøet	12
Rekrutteringsansvarlig	12
Rekrutteringsplan	13
Trenerkompetanse	13
Trenerforum	13
Sportslig utvalg	13

Side 3 av 13

Sør-Trøndelag
– følger alltid med

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Orkla**
Sparebank

POLARIS TRYKK

 **VARIG**
ORKLA
FORSIKRING

 **OrklandEnergi**

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

Møller Bil
Orkdal



B&B ENTREPRENØR

coop
Nordvest

1. Klubbdrift

[Klubbtemperatur/brukerundersøkelse](#)

OIF Håndball har i perioden juni-juli 2024 gjennomført brukerundersøkelse for å sjekke [Klubbtemperatur - Klubb Orkanger IF Region Nord 21062024](#)

Undersøkelsen er sendt ut og blitt besvart av aktive spillere, trenere, lagledere, dommere og andre tillitsvalgte over 13 år. Undersøkelsen viser stor trivsel i klubben.

På bakgrunn av den informasjonen som kan leses av undersøkelsen, kommer styret i OIF Håndball til å forsterke det som er bra, og se nærmere på utfordringsområder for å videreutvikle klubben inn i framtiden.

[Håndbok for OIF Håndball](#)

Styret har utarbeidet [Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2026-2027](#)

Hovedmålet er at håndboka skal svare på de viktigste spørsmålene som spillere, trenere, lagledere, foresatte m.fl. tradisjonelt har behov for å vite noe om, samt gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt. Den skal også sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres i OIF Håndball.

[«Trygg på trening»](#)

På nivå 2 skal klubben gjennomføre prosessen «Trygg på trening» som NHF har i samarbeid med Redd Barna.

«Trygg på trening» er et kurs for de voksne som jobber med barn og ungdom i OIF Håndball.

Pt er det fire personer i styret for OIF Håndball, samt minileder som har gjennomført prosessen.

Sportslig leder har ansvaret for at kurset settes på dagsorden i Trenerforum, en av de personene som har gjennomført prosessen i OIF Håndball oppnevnes som kursleder.

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2 – OIF Håndball

Oppdatert 01.08.2026

Synliggjøring av aktivitet

OIF Håndball jobber aktivt for å synliggjøre håndballaktiviteten. Dette gjøres bl.a gjennom;

- Når det foregår aktivitet/arrangementer så inviteres alltid lokale media, og det lages nyhetssak på klubbens hjemmeside før- og etter arrangementene
- Er ikke lokale media til stede så utarbeides det en oppsummering og det tas bilder fra arrangementet som sendes lokale media i ettertid
- Klubben har egen facebook-side som oppdateres jevnlig
- Lagene i klubben har egne Instagramkontoer der utvalgte spillere/foresatte har ansvaret for aktiviteten. Her er det lagt klare føringer om at det er gladsaker som skal produseres, og det skal respekteres hvis noen ikke ønsker eksponering.

Mer om dette kan også leses i [Klubbhåndbok for OIF Håndball sesongen 2026-2027](#)

Dommerutvikling - egen post i budsjettet

På nivå 2 skal dommerutvikling ha egen/egne poster i budsjettet

OIF Håndball har de seinere årene satt av penger i budsjett til dommerutviklingstiltak. Dette er med å tydeliggjør arbeidet med å rekruttere og beholde dommere.

Midlene forvaltes av klubbens dommerkontakt, og benyttes til både faglige og sosiale tiltak for klubbens dommere.

Dommerkontakt i klubben rapporterer om bruken til sportslig leder, som igjen fortløpende rapporterer til styret i OIF Håndball.

Dommerkontakt sørger for å levere inn dommerkontaktrapport etter endt sesong til NHF Region Nord (kopi til sportslig leder).

Årshjul for OIF Håndball

Det er utarbeidet [Årshjul OIF Håndball](#) som skal fungere som et overordnet styringsverktøy for styret.

Årshjulet er dynamisk og oppdateres fortløpende.

Side 5 av 13

Sør-Trøndelag
– følger alltid med

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Orkla**
Sparebank

POLARIS TRYKK

 **VARIG**
ORKLA
FORSIKRING

 **OrklandEnergi**

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

Møller Bil
Orkdal



B&B ENTREPRENØR

coop
Nordvest

2. Sport

Sportsplan

Vedtatt [Sportsplan OIF Håndball 2026-2027](#) er styringsverktøyet OIF Håndball benytter som hjelpemiddel overfor alle aktive og foresatte når det gjelder sport.

Sportsplanen vedtas av styret for én sesong av gangen, og presenteres for alle med verv, samt i møter med spillere og foresatte foran hver sesong.

Sportsplanen bygger først og fremst på "*Håndball for alle*" i et trygt og utviklende miljø. Samtidig skal alle aktive ha mulighet til å utvikle seg inn mot en karriere innen håndballsporten, og det legges fortrinnsvis opp til hospiteringsordninger både i treninger og kamp.

Treneravtale/kontrakt

OIF Håndball inngår skriftlig [Treneravtale 2026-2027](#) med trenere som engasjeres i klassene 16 år og eldre. Her benyttes NHFs standardavtale.

Det inngås ingen skriftlig avtale mellom OIF Håndball og trenere som engasjeres i de yngre årsklassene, her gjennomføres det i stedet møter mellom trenerne og sportslig leder med forventningsavklaringer.

Trenerne følges opp fortløpende gjennom sesongen av styreleder og sportslig leder, og nødvendige justeringer/samtaler gjennomføres med jevne mellomrom.

Alle med verv i OIF Håndball får utdelt trenings-/representasjonsklær som «godtgjøring» for arbeidet/vervet, klærne kompletteres foran hver sesong. I tillegg tilbys alle med verv også tilbud om aktuelle kurs/deltakelse på f.eks. Håndballforum der klubben dekker alt av deltakerkostnader. Dette gir forhåpentligvis god motivasjon til å bidra innenfor de ulike områdene i OIF Håndball.

Trenerkompetanse

OIF Håndball har trenere i porteføljen med den nødvendig trenerkompetanse iht. kriteriene nivå 2.

[Lag trener lagleder og dommeroversikt 2026-2027](#) ligger på hjemmesiden til [OIF Håndball](#) og oversikt over trenerkompetanse ligger i Klubbadmin,

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2 – OIF Håndball

Oppdatert 01.08.2026

Sportslig utvalg

OIF Håndball har etablert sportslig utvalg som ivaretar det sportslige arbeidet og -ansvaret i klubben. Sportslig utvalg ledes av sportslig leder som også sitter i styret i OIF Håndball.

Arbeidsoppgaver som ivaretas av sportslig leder og sportslig utvalg er beskrevet i [Organisasjonsplan 2026-2027](#)

Trenerforum

OIF Håndball avholder Trenerforum 3-4 ganger pr sesong. I august/før sesongstart legger sportslig leder en plan for gjennomføringen kommende sesong sammen med trenerne der hyppighet, tema ol avklares.

Trenerne får dessuten tilbud om faglig påfyll/faglig oppdatering tilsendt fortløpende, her er det fritt fram for påmelding der OIF Håndball dekker kostnadene. Her kan bl.a. nevnes trenerkurs og Håndballforum i regi av NHF Region Nord.

Samarbeid med andre idretter og klubber

OIF Håndball tilhører et fleridrettslag med mange idretter, håndballavdelingen har derfor inngått [Samarbeidsavtale signert 2017](#), en avtale mellom håndball, fotball og turn.

Dette for å håndtere utfordringer for enkeltspillere og lag som trekkes mellom flere idretter.

Samarbeidsavtalen avklarer kjøreregler, samarbeidsformer og annet som forebygger konflikt, dette med mål om å sikre et godt aktivitetstilbud til flest mulig utøvere.

Samarbeidsavtalen administreres av hovedstyret i Orkanger IF, og det gjennomføres halvårige samarbeidsmøter mellom idrettsgrenene/avdelingene som omfattes av avtalen.

Side 7 av 13



B&B ENTREPRENØR



3. Rekruttering

Rekrutteringsansvarlig

Sportslig leder, sammen med minileder og ansvarlig guttehandballen, er ansvarlig rekrutteringsarbeidet i OIF Håndball.

Sportslig leder skal til enhver tid ha oversikt over tilgjengelige trenerressurser i OIF Håndball, og evt i naboklubber

Rekrutteringsplan og rekrutteringstiltak

OIF Håndball har innarbeidet intern rekrutteringsplan i Årshjul OIF Håndball. Planen viser blant annet rekrutteringstiltak som skal gjennomføres for å få flere til å starte med håndballidretten.

Som eksempler kan her nevnes informasjonsskriv til skolestartere, «Kast ballen», egne minihåndballkvelder og mini-/10-årsturneringer.

Alle i styret i OIF Håndball har gjennomført rekrutteringsmodulen i regi av NHF Region Nord, denne gjelder rekrutteringer av spillere/trenere/lagledere, men også rekruttering av frivillige.

Informasjon til nærmiljøet

All håndballaktivitet som tilbys i OIF Håndball blir beskrevet i informasjon som legges ut på hjemmeside, fb-side, Instagram mv.

I tillegg blir det om er beskrevet under «Rekrutteringsplan og rekrutterings tiltak», samt under «Synliggjøring av aktivitet» lagt ut på klubbens SoMe.

Oversikt over aktivitet/påmeldte lag ligger på OIF Håndball, samt i Turneringsadmin (TA).

Integrering/Inkludering

OIF Håndball har gjennomført flere integrerings-/inkluderings tiltak de siste sesongene. Disse tiltakene er prosjektorganisert med prosjektansvarlig med hovedmål om «Håndball for alle».

Som eksempler kan nevnes; «Fargerik håndball» og eget rekrutteringsprosjekt for ukrainere som har ankommet Orkland kommune.

OIF Håndball har et meget godt samarbeid med NHF Region Nord om de integrerings-/inkluderingsprosjekter som er gjennomført. Prosjektene har fått økonomisk støtte fra regionen der rapportering er gjennomført.

4. Dommer

Dommerutviklere

OIF Håndball har for tiden to dommerutviklere i egen klubb. Kompetansen må sies å være tilfredsstillende for klubben.

OIF Håndball starter dommerrekrutteringsarbeidet ved å kontakte spillerne på egne 14-årslag. Omtrent samtlige spillere gjennomfører Barnekamplederkurset, og mange av dem fortsetter å dømme påfølgende sesong.

Dommerutviklerne og dommerkontakt sørger for interne dommersamlinger med både faglig og sosialt innhold, og dommere fra naboklubbene inviteres også til disse samlingene. Disse samlingene fungerer også som motivasjonssamlinger for å fortsette kursrekka innen dommerutdanningen. Flere av klubbdommerne i OIF Håndball har gjennomført Dommer 1 de siste sesongene.

Som i andre sammenlignbare klubber er det ressurskrevende å følge opp/motivere dommere til å fortsette å dømme oppover i årsklassene. Noe skyldes selvsagt tid (skole, spill på egne lag), andre årsaksforhold kan være manglende interesse/lyst.

OIF Håndball har heldigvis vært forskånet fra dommerfrafall som skyldes tilrop fra tribune etc. Dette skyldes nok i stor grad at klubben har folk til stede på tribunen (dommervert), samt at dommerne følges veldig godt opp av dommerkontakt i egen klubb.

OIF Håndball har tett kontakt med dommersiden i NHF Region Nord.

Målsetting – Tilstrekkelig antall dommere

OIF Håndball har satt mål om å til enhver tid har tilstrekkelig antall dommere /rekruttere tilstrekkelig med dommere som tilfredsstiller kravene ift påmeldte lag til seriespill. Målet er innarbeidet i [Sportsplan OIF Håndball 2026-2027](#)

Tiltakene er nærmere beskrevet og er integrert i sportsplanen og i dette dokumentet under *Klubbdrift, Sport, Rekruttering og Dommer*.

OIF Håndball har for tiden tilstrekkelig antall dommere ift påmeldte lag. Dommerkontakt har dialog med- og deltar på stort sett alle møter i regi av NHF Region Nord.

Dommerkontakt utarbeider årlig rapport til regionen, se for øvrig «Dommerutvikling – egen post i budsjettet» i dette dokumentet.

Side 9 av 13

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2 – OIF Håndball

Oppdatert 01.08.2026

Dommerkontrakt

OIF Håndball har inngått skriftlige Dommeravtale 2026-2027 med alle klubbens dommere. Lisens og dommerutstyr dekkes av klubben forutsatt at dommerne dømmer hele sesongen for OIF Håndball. Når dommerne godkjenner påmeldingen så sier de samtidig ja til å dømme for klubben, og dette fungerer som bekreftelse/ dommerkontrakt.

Synliggjøring av dommerarbeidet

OIF Håndball v/dommerkontakt forsøker alltid å dele gladsaker i aktuelle SoMe-kanaler og i lokale medier.

Sosiale tiltak for dommere

OIF Håndball v/dommerkontakt inviterer til faglig påfyll og sosiale tiltak ifm. egne turneringer, minikvelder og ved andre mer sporadiske happeninger i og utenfor klubben.

Her kan bl.a. nevnes dommerutviklingstiltak/-kurs som arrangeres ifm. Håndballforum i regi av NHF Region Nord. Alle dommere i klubben tilbys å delta på slike tiltak og klubben dekker alt av kostnader.

I tillegg får alle trenere i OIF Håndball kontaktinformasjon til klubbens dommere slik at de kan inviteres til treninger og dømning i treningskamper mv.

Som andre i klubben med verv får alle aktive dommere klubbtøy/utstyr. I tillegg dekker OIF Håndball lisensforsikringen til alle sine dommere.

Side 10 av 13

Sør-Trøndelag
– følger alltid med

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Orkla**
Sparebank

POLARIS TRYKK

 **VARIG**
ORKLA
FORSIKRING

 **OrklandEnergi**

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

Møller Bil
Orkdal



B&B ENTREPRENØR

coop
Nordvest

5. Frivillighet/Arrangement

Rollebeskrivelse for frivillighetsansvarlig(e)

I OIF Håndball er styrets medlemmer ansvarlig for de frivillige innen sine områder. Disse ansvarsområdene står opplistet i [Organisasjonsplan 2026-2027](#)

Å skaffe frivillige innen ansvarsområdene tas inn i styremøtene, og styrets medlemmer diskuterer både strategi, navn og sørger for å koordinere områdene slik at aktuelle frivillige rekrutteres inn på de mest aktuelle områdene.

Alle med verv i OIF Håndball får utdelt trenings-/representasjonsklær som «godtgjøring» for arbeidet/vervet, klærne kompletteres foran hver sesong. I tillegg tilbys alle med verv også tilbud om aktuelle kurs/deltakelse på f.eks Håndballforum der klubben dekker alt av deltakerkostnader. Dette gir forhåpentligvis god motivasjon til å bidra innenfor de ulike områdene i OIF Håndball.

Plan for rekruttering av flere

Klubben er i en særstilling når det gjelder frivillige der man svært sjeldent får nei til svar når man etterspør frivillighet.

Selv om dette er lite utfordrende for klubben, jobber likevel styret dynamisk for rekruttering av flere frivillige innenfor de områdene der styret finner det nødvendig.

Styret legger sterk vekt på at OIF Håndball både er og skal være klubbstyrt. For styret i OIF Håndball er det derfor viktig å understreke at det er styret som formelt engasjerer alle aktuelle personer til verv i klubben.

Dette medfører også at skal man være frivillig i OIF Håndball – enten som aktiv trener, lagleder, dommer etc. – så er det klubbens målsettinger vedtatt av styret som gjelder, og som alle skal rette seg etter. Dette er en klar strategi for å unngå at enkeltpersoner/lag settes i fokus framfor klubbens interesser.

6. Vedlegg

Håndbok

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Dommerrapport

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Dommerutvikling i budsjettet

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Frivillige

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Informasjon i nærmiljøet

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Rekrutteringsansvarlig

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Kriteriesvar for Klubbhuset nivå 2 – OIF Håndball

Oppdatert 01.08.2026

Rekrutteringsplan

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Trenerkompetanse

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Trenerforum

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Sportslig utvalg

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NHFKlubbhusetDokumentarkiv/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNHFKlubbhusetDokumentarkiv%2FDelte%20dokumenter%2FNiv%C3%A52%2FDommer%202&viewid=7efc6c78%2D8012%2D48ff%2D8c3c%2D5e30a28bd8d3>

Side 13 av 13

Sør-Trøndelag
– følger alltid med

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Orkla**
Sparebank

POLARIS TRYKK

 **VARIG**
ORKLA
FORSIKRING

 **OrklandEnergi**

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

Møller Bil
Orkdal



B&B ENTREPRENØR

coop
Nordvest