



ORKANGER IF COOP ORKLA MØRE MINI-/B10-TURNERING

www.orkanger-if.no

**LØRDAG 06.MARS 2010
ORKLAHALLEN**

SPILLEREGLER:

For 10-årslagene gjelder

1. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
 - a) Det spilles 6 mot 6 inkl. målvakter.
 - b) Det spilles med nedsenket tverrligger.
 - c) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
2. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
3. Gutter og jenter kan spille på samme lag.

For minihåndball gjelder:

- Laget består av X antall spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. Målvakten kan bli med i angrep. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.

Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.

SPILLEFORM:

Det spilles enkel serie uten sluttspill. Mini spiller på små baner (på tvers av full håndballbane). B10 spiller med full banestørrelse.

SPILLETID:

Mini 1 x 12 min.
B10 1 x 13 min.

