



*Orkanger Idrettsforening,
inviterer til*

*Orkla Sparebank
Mini- og 10-års
HÅNDBALLCUP*

lørdag 14. mars 2020

i

ORKLAHALLEN

Sør-Trøndelag
- følger alltid med

 **Orkla
Sparebank**

 **OrklandEnergi**

 **VIBO**
ENTREPRENØR AS

NR1 ADRESSA-TRYKK
●●●●● ORKANGER

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Wätland**
Kran & Transport AS

 **Gjensidige**
Orkla

Møller Bil
Orkdal

 **coop**
Nordvest



Orkanger Idrettsforening, i samarbeid med Orkla Sparebank, inviterer med dette til den tradisjonsrike avslutningsturneringa for mini- og 10-årslag!

ALDERSGRUPPER

Mini 1	født 2012 eller senere
Mini 2	født 2011
J/G10	født 2010 - 2009

SPILLETID

Mini	1 x 12 min
J/G10	1 x 17 min

NB!

Det er begrenset antall plasser i hver klasse. Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen/kutte ut klasser med for liten påmelding.





SPILLEREGLER

For 10-årslagene gjelder (NB! 9- og 10-åringene spiller i samme årsklasse)

1. Kampene spilles på bane med ordinær størrelse (20 x 40 m).
2. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
 - a) Det spilles 6 mot 6 inkl. målvakter.
 - b) Etter scoring settes spillet i gang med utkast fra målvakt.
 - c) Det spilles med nedsenket tverrligger.
 - d) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
3. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
4. Lagene vil bli inndelt i puljer med jente- og guttelag.

For minihåndball gjelder:

- Laget består av 6-8 spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.
- Minikampene spilles på små baner, på tvers av full håndballbane.

Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.

Sør-Trøndelag
- følger alltid med

 Orkla
Sparebank

 OrklandEnergi

 **VIBO**
ENTREPRENØR AS

NR1 ADRESSA-TRYKK
●●●●● ORKANGER

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Watland**
Kran & Transport AS

 **Gjensidige**
Orkla

Møller Bil
Orkdal

 **COOP**
Nordvest



SPILLEFORM

Det spilles enkel serie uten sluttspill.

DOMMERE OG VEILEDERE

Arrangør stiller med dommere i 10-årsklassen og veiledere i miniklassene.

PREMIERING

Alle spillere får premie. Premieutdeling umiddelbart etter lagets siste kamp.

SPILLESTED

Orklahallen bane 1, 2 og 3.

BESPISNING

Vi har kafeteria i hallen med salg av brus, pølser, kaffe, vaffel, m.m.

PÅMELDINGSavgift

Mini 1/2; Kr. 800,-

J/G10; Kr. 1.000,-





PÅMELDING

Påmeldingsfrist er fredag 28. februar 2020

NB! Påmelding skjer ved utfylling av elektronisk påmeldingsskjema på www.orkanger-if.no

For at påmeldingen skal være gyldig, må påmeldingsavgiften være innbetalt innen lørdag 07. mars 2020 (1 uke før turneringsdato).

Påmeldingsavgiften innbetales til konto nr 4270.46.46202

NB! Husk å anmerke på innbetalingen hvem betalingen innbefatter (klubb, lag)

Lag som trekker seg etter påmeldingsfristen, vil uansett bli belastet med påmeldingsavgiften.

Evt. spørsmål sendes handball@orkanger-if.no

**VI ØNSKER ALLE VEL MØTT TIL EN TRIVELIG HÅNDBALLDAG
I ORKLAHALLEN !**

Sør-Trøndelag
- følger alltid med

 Orkla
Sparebank

 OrklandEnergi

 **VIBO**
ENTREPRENØR AS

NR1 ADRESSA-TRYKK
●●●●● ORKANGER

Orkdal 
TRAFIKKSKOLE

orklareiser
www.orklareiser.no
et smil hele veien

 **Wåtland**
Kran & Transport AS

 **Gjensidige**
Orkla

Møller Bil
Orkdal

 **COOP**
Nordvest