



*Orkanger Idrettsforening,  
inviterer til*

*Orkla Sparebank  
Mini- og 10-års  
HÅNDBALLCUP*

*lørdag 16. mars 2024  
i  
ORKLAHALLEN*

**Sør-Trøndelag**  
- følger alltid med

**orklareiser**  
www.orklareiser.no  
et smil hele veien

 Orkla  
Sparebank  
**POLARIS TRYKK**

 **VARIG  
ORKLA  
FORSIKRING**

 Orkland Energi

**Orkdal**   
**TRAFIKKSKOLE**

**Moller Bil**  
Orkdal

 **B&B ENTREPRENØR**

**coop**  
Nordvest



Orkanger Idrettsforening, i samarbeid med Orkla Sparebank, inviterer med dette til den tradisjonsrike turneringa for mini- og 10-årslag, som for mange klubber markerer avslutningen av håndball-sesongen 2023/24!

## ALDERSGRUPPER

Mini 1 (mix) født 2016 eller senere

Mini 2 (mix) født 2015

J/G10 født 2014 - 2013

## SPILLETID

Mini 1 x 12 min

J/G10 1 x 17 min

## NB!

- Mini 1 og 2; kampoppsettet legger til grunn mix-lag, men det er selvsagt lov å stille med kun jente- og/eller guttelag. Viser da til kulepunkt 3 under «Spilleregler for minihåndball» (side 3).

Lag som fortrinnsvis ønsker å spille mot mix-lag angir **M** i påmeldingen, mot guttelag angir **G**, og mot jentelag angir **J**. Det gis imidlertid ingen garanti for at kampoppsettet greier å innfri alle ønsker, men vi som arrangør skal forsøke å legge til rette så godt som mulig.

Klubber som har flere lag i samme mini-klasse og ønsker å angi forskjellige alternativer, kan angi f.eks. 1 M, 2J og 2G.





## SPILLEREGLER

### For minihåndball gjelder:

- Laget består av 6-8 spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag, men kampoppsettet legger til grunn mix-lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.
- Minikampene spilles på små baner, på tvers av full håndballbane.

*Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.*





## SPILLEREGLER

For 10-årslagene gjelder (NB! 9- og 10-åringene spiller i samme årsklasse)

1. Kampene spilles på bane med størrelse 26 x 20 m.
2. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
  - a) Det spilles 5 mot 5 inkl. målvakter.
  - b) Målvakt skal ha egen farge på drakt eller vest, og kan bli med opp i angrep.
  - c) Scoring i åpent mål kan ikke skje fra egen banehalvdel.
  - d) Etter scoring settes spillet i gang med utkast fra målvakt.
  - e) Den første pasningen fra målvakt til egen spiller kan ikke «stjeles» av motstanders lag.
  - f) Når det angripende laget taper ballen i angrep, er det ikke tillatt å ligge fremme og hindre et utspill fra målvakt til sine medspillere.
  - g) Det spilles med nedsenket tverrligger.
  - h) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
3. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
4. Lagene vil bli inndelt i puljer med jente- og guttelag så langt det er praktisk mulig.





## **SPILLEFORM**

Det spilles enkel serie uten sluttspill.

## **DOMMERE OG VEILEDERE**

Arrangør stiller med dommere i 10-årsklassen og veiledere i miniklassene.

## **PREMIERING**

Alle spillere får premie. Premieutdeling umiddelbart etter lagets siste kamp.

## **SPILLESTED**

Orklahallen bane 1, 2 og 3.

## **BESPISNING**

Vi har kafeteria i hallen med salg av brus, pølser, kaffe, vaffel, m.m.

## **PÅMELDINGSavgift**

Mini 1/2; Kr. 800,-

J/G10; Kr. 1.000,-





## PÅMELDING

Påmeldingsfrist er torsdag 29. februar 2024

**NB! Påmelding skjer ved utfylling av elektronisk påmeldingsskjema på [www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no)  
Bekreftelse vil bli sendt til oppgitt epsotadresse.**

For at påmeldingen skal være gyldig, må påmeldingsavgiften være innbetalt innen

**lørdag 9. mars 2024 (1 uke før turneringsdato).**

Påmeldingsavgiften innbetales til konto nr 4270.46.46202

NB! Husk å anmerke på innbetalingen hvem betalingen innbefatter (klubb, lag)

Lag som trekker seg etter påmeldingsfristen vil uansett bli belastet med påmeldingsavgiften.

Evt. spørsmål sendes [handball@orkanger-if.no](mailto:handball@orkanger-if.no)

**VI ØNSKER ALLE VEL MØTT TIL EN TRIVELIG HÅNDBALLDAG  
I ORKLAHALLEN !**

**Sør-Trøndelag**  
- følger alltid med

**orklareiser**  
www.orklareiser.no  
et smil hele veien

 Orkla  
Sparebank  
**POLARIS TRYKK**  
 VARIG  
ORKLA  
FORSIKRING

 Orkland Energi

**Orkdal**   
**TRAFIKKSKOLE**

**Moller Bil**  
Orkdal

 **B&B ENTREPRENØR**

**coop**  
Nordvest