

*Orkanger Idrettsforening,
inviterer til*

*Orkla Sparebank
Mini- og 10-års
HÅNDBALLCUP*

*lørdag 21. mars 2026
i
ORKLAHALLEN*

Orkanger Idrettsforening - i samarbeid med **Orkla Sparebank** - inviterer med dette til den tradisjonsrike avslutningsturneringa for mini- og 10-årslag som arrangeres i Orklahallen lørdag 21.mars 2026!

ALDERSGRUPPER

Mini 1 (mix) født 2018 eller senere

Mini 2 (mix) født 2017

J/G10 født 2016 - 2015

SPILLETID

Mini 1 x 12 min

J/G10 1 x 17 min

NB!

- Mini 1 og 2; kampoppsettet legger til grunn mix-lag, men det er selvsagt lov å stille med kun jente- og/eller guttelag. Viser da til kulepunkt 3 under «Spilleregler for minihåndball» (side 3).

Lag som fortrinnsvis ønsker å spille mot mix-lag angir **M** i påmeldingen, mot guttelag angir **G**, og mot jentelag angir **J**. Det gis imidlertid ingen garanti for at kampoppsettet greier å innfri alle ønsker, men vi som arrangør skal forsøke å legge til rette så godt som mulig. Klubber som har flere lag i samme mini-klasse og ønsker å angi forskjellige alternativer kan angi f.eks. 1 M, 2J og 2G.

- Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen klasser med for få påmeldte lag.

SPILLEREGLER

For minihåndball gjelder:

- Laget består av 6-8 spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag, men kampoppsettet legger til grunn mix-lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.
- Minikampene spilles på små baner, på tvers av full håndballbane.

Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.

SPILLEREGLER

For 10-årslagene gjelder (NB! 9- og 10-åringene spiller i samme årsklasse)

1. Kampene spilles på bane med størrelse 26 x 20 m.
2. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
 - a) Det spilles 5 mot 5 inkl. målvakter.
 - b) Målvakt skal ha egen farge på drakt eller vest, og kan bli med opp i angrep.
 - c) Scoring i åpent mål kan ikke skje fra egen banehalvdel.
 - d) Etter scoring settes spillet i gang med utkast fra målvakt.
 - e) Den første pasningen fra målvakt til egen spiller kan ikke «stjeles» av motstanders lag.
 - f) Når det angripende laget taper ballen i angrep, er det ikke tillatt å ligge fremme og hindre et utspill fra målvakt til sine medspillere.
 - g) Det spilles med nedsenket tverrligger.
 - h) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
3. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
4. Lagene vil bli inndelt i puljer med jente- og guttelag.

SPILLEFORM

Det spilles enkel serie uten sluttspill.

DOMMERE OG VEILEDERE

Arrangør stiller med dommere i 10-årsklassen og veiledere i miniklassene.

PREMIERING

Alle spillere får premie. Premieutdeling umiddelbart etter lagets siste kamp.

SPILLESTED

Orklahallen bane 1, 2 og 3.

BESPISNING

Vi har kafeteria i hallen med salg av brus, pølser, kaffe, vaffel, m.m.

PÅMELDINGSAVGIFT

Mini 1/2; Kr. 800,-

J/G10; Kr. 1.000,

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er torsdag 5.mars 2026

**NB! Påmelding skjer ved utfylling av elektronisk påmeldingsskjema på www.orkanger-if.no
Bekreftelse vil bli sendt til oppgitt epostadresse.**

For at påmeldingen skal være gyldig, må påmeldingsavgiften være innbetalt innen

lørdag 14.mars 2026 (1 uke før turneringsdato).

Merk! Vi sender ikke ut faktura, husk derfor å anmerke på innbetalingen hvem betalingen innbefatter (klubb, lag).

Påmeldingsavgiften innbetales til konto nr 4270.46.46202

Lag som trekker seg etter påmeldingsfristen vil uansett bli belastet med påmeldingsavgiften.

Evt. spørsmål sendes handball@orkanger-if.no

**VI ØNSKER ALLE VEL MØTT TIL EN TRIVELIG HÅNDBALLDAG
I ORKLAHALLEN !**