

TERMINLISTE, Treningsløp og div. lokale løp 2012. Orkanger IF o-avd. / Børsa IL o-avd.

DATO		LØP	ARRANGØR	KART / STED
Ti. 01.	Mai	Treningsløp	BIL - Jan Helge Dørdal	Lyngstua
On. 09.	Mai	Treningsløp	OIF- Ola Skorstad / Helbæk	Ulvåsen ?
Ma. 14.	Mai	Treningsløp	BIL - Morten Blækkan	Huåsen
On. 23.	Mai	Treningsløp, stafett	OIF - Øivind Østeggen	Oksbåsen
On. 30.	Mai	O-karusell	IL Leik	
On. 06.	Juni	Treningsløp	BIL - Johan og Lorents Landrø	Ravnåsen
On. 13.	Juni	O-karusell	OIF - Ola Grendal	Solsjøbøgda
On. 20.	Juni	Treningsløp	BIL - Rita og John Henry Hammer	Huåsen, Kvernsjøen
Ma. 25.	Juni	Treningsløp	OIF - Rolf Wærnes	Ulvåsen
Ti. 26.	Juni	Bedriftsløp	OIF - Rolf Wærnes	Ulvåsen
On. 27.	Juni	O-karusell	Klæbu IL	
Sø. 08.	Juli	Treningsløp	BIL - Johan og Kristian Hammer	Seljan
On. 25.	Juli	Treningsløp	OIF - Jan Peder Heggdal	Ustmarka
On. 01.	Aug	Treningsløp, Fjell	BIL - Ragnar Ingdal	Sognlia
On. 08.	Aug	Klubbmesterskap	OIF - Arne Grønset	Geitryggen (nord)
Sø. 12.	Aug	Hølundløpet	IL Leik	
On. 15.	Aug	O-karusell	Melhus IL	
On. 22.	Aug	Treningsløp	BIL - Arnt Johan Skjetne	Ravnåsen
F-S 24.-26.	Aug	Midt-Norsk	Molde (sprint, lang, stafett)	
On. 29.	Aug	O-karusell	OL Gaula	
Fr. 31.	Aug	KM sprint	Byåsen IL	
Lø. 01.	Sept	KM mellomdistanse	Byåsen IL	
Sø. 02.	Sept	KM stafett	Byåsen IL	
Lø. 08.	Sept	KM langd./ Tambarskj.	OIF - Ola Neraune, Rolf Wærnes	Geitryggen
Lø. 15.	Sept	O-karusell, stafett	Klæbu IL	
On. 19.	Sept	Treningsløp, Natt	BIL - Arne Gaustad, Øystein By	Lyngstua
On. 26.	Sept	Treningsløp, Natt	OIF - Anders Solstad	Østhusen
Sø. 07.	Okt	Høstløpet	BIL - B. Gabrielsen, A. M. Hammer	

Alle treningsløp og event. endringer blir annonsert under spalten " **det skjer** " i avisa Sør-Trøndelag, og O-karusellen blir annonsert under spalten " **Fra kretser og lag** " i Adresseavisen. **Annonsering og resultatlister blir også lagt ut både på OIF og BIL sine hjemmesider**
<http://www.orkanger-if.no> <http://www.borsa-il.no>
dersom opplysningene gis til Rolf, ro-w@online.no og Jan Helge, jador@online.no

EKT vil bli benyttet på alle løp - brikke kan kjøpes fra lagene, eller leies for hvert løp. Tap av leid brikke må erstattes av hver enkelt.

Alle treningsløp (unntatt fjelløp og nattløp) har **nybegynnerløype hvor alt er gratis**, og hvor arrangøren kan være **behjelpelig med veiledning**.

Løypelengder: Nybegynner ca. 1,5 km - Lett (C-løype) 2 km - A /B 2,5 km - A/B 4,5 km

Startkontingent / kjøp av kart: Kr. 40,- Plastmapper: Kr. 5,- Leie av brikke: Kr. 10,-

Vel møtt til en ny trivelig og sosial O-sesong !