

INNBYDELSE

OK Skøyenar inviterer til KM langdistanse for Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag O-kretser

Lørdag 31.august 2013

Kart: Stokkvola, 1:10000, ekvidistanse 5m, utgitt 2012

Målestokk er endret til 1:10000 for alle klasser. I samråd har løypelegger, TD og kretsens kartkontrollør funnet at med de detaljrike områder som deler av løypene går i vil målestokk 1:10000 gi deltakerne de mest rettferdige forhold.

Terreng: Variert, fra typisk trønderterreng til detaljrike, vegetasjonsrike områder

Klasser og løyper:

Mesterskapsklasser					
Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
H 13-14	3 km	B	D 13-14	3 km	B
H 15-16	5 km	A	D 15-16	4 km	A
H 17-18	7 km	A	D 17-18	5 km	A
H 19-20	8,5 km	A	D 19-20	6 km	A
H 21-	11,5 km	A	D 21-	7 km	A
H 35-	7 km	A	D 35-	5 km	A
H 45-	5 km	A	D 45-	4 km	A
H 55-	4 km	A	D 55-	3,5 km	A
H 65-	3 km	A	D 65-	3 km	A
H 75-	2,5 km	A	D 75-	2,5 km	A

Øvrige klasser					
Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
N-åpen	1,2 km	N			
H -10	1,5 km	C	D -10	1,5 km	C
H 11-12	2 km	C	D 11-12	2 km	C
H 11-12N	1,2 km	N	D 11-12N	1,2 km	N
H 13-16C	2 km	C	D 13-16C	2 km	C
H 13-16N	1,2 km	N	D 13-16N	1,2 km	N
H 17-AK	5 km	A	D 17-AK	4 km	A

Direkteklasser		
Klasse	Lengde	Nivå
N åpen	1,5 km	N
Direkte A	5km	A
Direkte B	3 km	B
Direkte C	2 km	C

Løypelengder kan bli noe justert.

Påmelding: Online via Eventor.

Påmeldingsfrist: Mandag 26.august kl. 23.59

Etteranmelding: Innen torsdag 29.august kl 23.59 (50% tillegg)

Påmeldingsavgift: D/H -16: 70,- D/H 17-: 120,-
Direkteklasser: 100,-

Start: Første start kl. 12.00. Ca 500m å gå til start

Tidtakingssystem: Emit

Premiering: KM-medaljer og premiering etter kretsens regler

Salg: Kaffe, mineralvann, kaker, kioskvarer

Vask: Våtklut

Barneparkering/småtroll: På arena fra kl 11.00

Arena: Møssingdalen skisenter, merket vei fra E6, Åsen sentrum
Bomvei: 50,-

Parkering: Nært arena

Løypelegger: Terje Rønning

Løpsleder: Rune Lyngen (95129458, rune.lyngen@ntebb.no)

TD: Anton Bjartnes

Tusenårsstien: Fra arena går Tusenårsstien til toppen av Stokkvola. En tur på ca 2,5 km. Stien er gruslagt hele veien og gir en flott utsikt over store deler av Trondheimsfjordområdet. Anbefales som en del av besøket i Åsen!