



MELHUS IDRETTSLAG, O-AVDELING

INNBYDELSE TIL ORKLA GAULA KARUSELL NR. 4 2013, LANGDISTANSE

ONSDAG 14. AUGUST 2013

START	Mellom 1800-1900
KART	Svartåsen, rev. 2011 og 2013, 1:7500, 5m
TERRENG	Mye skråli, litt bevokst myr men også lettløpt åpent terreng med innslag av myr.
LØPSLEDER	Audun Kleiven
LØYPELEGGER	Eivind Bakk
KONTROLLØR	Audun Kleiven
MERKING	Fra Toragården, Melhusveien (ved gamle E-verkbygget i sentrum øst).
SAMLINGPlass	Markavollen ved Løvsethaugen/Hesttrøa.
AVSTANDER	Parkering på samlingsplass. NB! Avgift kr 30. Fra samlingsplass til start 300m i motbakke etter traktorvei.
STARTAVGIFT	D/H-16 kr 40,- og D/H 17- kr60,-

Løype	Klasser	Løpelengder
Blå	H 19-44	5,4 km A/B
Rød	H 45-54, H 17-18	4,2 km A/B
Grønn	D 15-49, H 15-16, H 55-64	3,0 km A/B
Hvit	D 50-64, D/H 13-14, H 65-74	2,2 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	1,8 km C
Ny- begynner	Nybegynner	1,6 km N

VELKOMMEN TIL O-DYST I VASSFJELLET