



Melhus IL - orientering

Vilt, vakkert og rått



Melhus IL Orientering inviterer til KM Langdistanse Søndag 7. juni 2015

KART

Vassfjellet vest. Øvre del (hoveddelen) er flunkende nytt mens nedre del er synfart i 2011 (oppdatert 2014/2015).

TERRENG

Løypene går i et spennende terreng med rike muligheter for veivalg og o-tekniske godbiter. Løpbarheten er gjennomgående upåklagelig, og til dels meget god spesielt i midtpartiet. Noe kupering må påregnes men «streken» er ikke alltid fasiten! Litt tettere skog i nedre del - dog fast og ren bunn spesielt i liene. Herlig lettløpt glissen skog og noe myrlendt terreng i midtre del og spektakulært åpent «fjellterreng» i høyden. Noen stier finnes også - spesielt i nedre del.

Utsikten er proporsjonal med løypelengden!

ARENA

Løvset; 2 km øst for Melhus sentrum. Merket fra E6 v/avkjørsel til Melhus sentrum.

PARKERING

Parkering 500-1000 m fra arena; fast vei/sti med noe stigning til arena. Parkeres det lengre unna blir det organisert tilbringertjeneste (kun aktuelt om hoved-parkering blir full). 20 kr i parkeringsavgift per bil (går til grunneier).



MELHUS BANKEN



STARTTIDER

N og C: kl. 1045-1200 (fri starttid; skygging tillatt).

KM-klasser og D/H 17-AK: fra kl. 1200.

Direkteløyper: kl. 1130-1200.

Startlister blir publisert på Eventor senest lørdag 6. juni kl. 1200.

LØYPER OG KLASSER

Løypelengder kan bli justert. Klasser i henhold til STOKs regler. Merk at D 35- og H 35- nå er 10-årsklasser jf. regelendring av året.

Løyper			Klasser			Målestokk	Start
Løype	Lengde	Nivå	KM	Øvrige	Direkte		
1	12.5	A	H 21-			1 : 10 000	1
2	9.8	A	D 21-, H 19-20, H 35-			1 : 10 000	1
3	7.5	A	D 19-20, D 35-, H 17-18, H 45-			1 : 10 000	1
4	5.7	A	D 17-18, D 45-, H 50-, H 55-	H 17-AK		1 : 10 000	1
5	5.0	A	D 50-, D 55-, H 15-16, H 60-, H 65-		A-direkte	1 : 7 500	1
6	4.2	A	D 15-16, D 60-, D 65-, H 70-, H 75-	D 17-AK		1 : 7 500	1
7	3.1	B	D 13-14, D 70-, D 75-, D 80-, D 85-, H 13-14, H 80-, H 85-		B-direkte	1 : 7 500	1
8	1.7	C		D 11-12, D 13-16C, H 11-12, H 13-16C	C-direkte	1 : 7 500	2
9	1.3	N		D -10, D 11-12N, D 13-16N, H -10, H 11-12N, H 13-16N, N-åpen	N-åpen	1 : 7 500	2

START

Start 1: ca. 900 m etter sti; noe stigning.

Start 2: ca. 200 m etter sti; flatt.



PÅMELDING

Ordinær: via Eventor innen mandag 1. juni kl. 23:59.

Etteranmelding: via Eventor innen fredag 5. juni kl. 2000.

N-åpen: via Eventor eller på løpsdagen (kl. 1030-1130).

Direkteklasser: kun på arena løpsdagen kl. 1030-1130.

STARTKONTINGENT

D/H -16: 100 kr.

D/H 17-: 150 kr.

Etteranmelding: 50 % tillegg (gjelder ikke N-åpen).

Direkte A, B, C og N-åpen: 100 kr.

Faktura blir sendt til klubbene etter løpet.

KVITTERINGSSYSTEM

Emit. Løpsbrikker kan leies av arrangøren for 20 kr.

VÆSKEPOSTER

Løype 1: to væskeposter.

Løype 2, 3 og 4: én væskepost.

PREMIERING

Klasser til og med 12 år og N-åpen (opp til 12 år): full premiering.

Klasser 13-16 år: 1/3 av startende (inkl. evt. medaljer).

Klasser 17-34 år: 1/8 av startende (inkl. evt. medaljer).

Klasser 35 år og eldre: gullmedaljer til klassevinnerne.

KM-klasser:

Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer til løpere som representerer STOK fra og med klassene D/H 13-14 og eldre, med følgende avgrensning:

- I junior- og seniorklasser (D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21-) gjelder for de respektive klassene:
 - minst 5 startende (i STOK) for at det skal deles ut alle valører.
 - ved 4 startende (i STOK) deles det ut gull og sølv.
 - ved 3 eller færre startende (i STOK) deles det bare ut gull.
- I veteranklasser (D/H 35- og eldre) deles kun ut gullmedaljer (jf. regelendring av året).

Medaljer erstatter evt. ordinære premier for de som mottar dette.



MELHUS BANKEN



DUSJ/VASK

Våtklut. Toaletter ved arena.

SMÅTROLL & BARNEPARKERING

Det vil være en løype for «småtroll» samt barneparkering tilknyttet til samlingsplass fra kl. 1045. Disse tilbudene er gratis. Behov for barneparkering anmodes meldt inn til løpsleder innen ordinær påmeldingsfrist.

REGI

Løpsleder: Eivind Bakk; tlf. 918 56 439; eivibak@online.no.

Løypelegger: Audun Bakk.

TD: Thomas Berge Mjølhus, tlf. 913 05 194.

PM

PM med detaljert instruksjon for arrangementet blir publisert på Eventor fredag 5. juni.

Velkommen til et minneverdig KM i Vassfjellet!



MELHUS BANKEN