



OG- stafett og individuelt løp

Premieutdeling OG karusellen 2015

Lørdag 12. september 2014

Løypelegger: **Hans Boye Skogstad** Kontrollør: **Reidar Solem**
Kart: **Storvatnet/Lundamomarka**, M=1:7500, Ekv: 5m
Merket fra: **Lundamo, avkjørsel Lyngenvegen**
Sted: **Storvatnet, evt langs med vegen, oppfordrer til samkjøring**
<http://kart.finn.no/?lng=10.29975&lat=63.13176&zoom=15&mapType=normap&markers=10.29820,63.13372,r,Samlingsplass>
Start: **Fellesstart stafett kl 11.00 og fellesstart individuelt kl 1115. Det blir fellesstart for ikke vekslende løper i 1. etappe kl 1145 og for ikke vekslende løpere i 2. etappe kl 1230.**

OG karusellen 2015 avsluttes med stafett og individuelt løp. Det er 3-manns lag med valgfri sammensetting av lagene ut i fra den klasse de vanligvis stiller i eller løpere kan stille i individuelle løyper. Se oppsett i tabellen:

Løype	Klasser	Løypel. stafett
Blå	H 17-44	2,7 km A/B
Rød	H 45-54, H 15-16	2,5 km A/B
Grønn	D 15-49, H 13-14 H 55-64	2,1 km A/B
Hvit	D 50-64, D 13-14, H 65-74	2,0 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	1,9 km C
Nybegynner	Nybegynner	1,5 km N

Påmelding av stafettlag sendes innen torsdag 10. september til: jon.rostum@sintef.no (tlf. 95221407)

Klubb	Lagnavn/ -nr.				
		Navn	Brikkenr.	Etappe	Løpefarge
				1	
				2	
				3	

Påmelding individuelt sendes til samme adresse eller før kl 11.15 på samlingsplass.
Individuelle løpere velger den klassen som de løper i karusellen. NB! Egen nybegynnerløype.
Startkontingent: Løpere i stafett og individuelt kr 60,-. Nybegynnere gratis. Regning ettersendes.