

Tur-O 2015

- ❖ 70 poster fordelt på fire kart står ute i marka fra ca. 25. mai til 24.september.
- ❖ **Grønn løype** på nærmiljøkartet Evjen skole. Opplysninger og kart: www.turorientering.no
- ❖ **Besøk postene** når det passer og i ditt eget tempo.
- ❖ **Finn-fram-dagen** 25. mai markerer oppstart. Enkel o-løype, div. andre aktiviteter og bålkos i Ulvåsen.



Følg annonsering i lokalavisa ST og på www.orkanger-if.no

Konvolutter med kart og postbeskrivelser fås kjøpt her:

- ❖ Sport-1 Amfi
- ❖ G-Sport OTI-Sentret
- ❖ Best Fannrem



Kontaktpersoner Orkanger IFs O-avdeling

Rolf Wærnes, leder
Tlf.: 926 56 797

Anders Solstad
ansvarlig O-trening,
tlf 906 40 718

Heidi Flå,
ansvarlig tur-O
Tlf 416 75 650

Mer informasjon på OIFs
hjemmeside
www.orkanger-if.no

VAKKERT

VILT

RÅTT

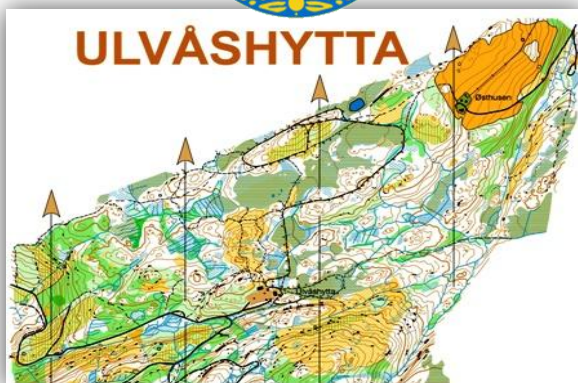
Orienterings-info
fra



O-trening for barn
Utdrag av lokal terminliste
Tur-orientering

Orienteringstrening i Ulvåsen

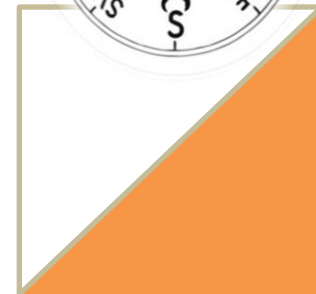
- ❖ Trening for barn fra sju år på mandager kl. 18-19
- ❖ Oppstart: 27. april
- ❖ Målet er å gjøre barna glad og trygg i naturen og å lære litt om bruk av kart og kompass.



Utdrag av lokal terminliste

- ❖ 7/5: Treningsløp, Espen
- ❖ 21/5: Treningsløp, Oksbåsen
- ❖ 25/5: Finn-Fram-Dagen, Ulvåsen
- ❖ 28/5: Sprintløp, Follo
- ❖ 17/6: Klubbmesterskap, Børsla
- ❖ 24/6: Orkla/Gaula karusell, Geitryggen (Lomtjønna)
- ❖ 8/7: Sprintløp, Ulvåsen
- ❖ 5/8: Treningsløp, Geitryggen (Spjøtlia)

Alle løp starter kl. 18.00
Mer info på hjemmesiden



- ❖ Treninga skjer i nærområdet ved Ulvåshytta.
- ❖ Orientering er lite utstyrskreven. Bruk treningsklær og gamle joggesko/fotballsko.
- ❖ Kurs for voksne 4. og 11. mai.

BLI MED!