

ARRANGØRVEILEDER 2009

FOR LØPSLEDERE OG LØYPELEGGERE I OG-KARUSELLEN

(Oppdatert mars 2009)

MORSOM - UHØYTIDLIG - UTFORDRENDE – RETTFERDIG

FØR LØPET

* Annonser i Adresseavisa løpsdagen og dagen før under "Fra kretser og lag". Oppgi startsted og hvor det er merket fra og om evt. avgift for veg eller parkering.

SAMLINGSPLASS / MERKING

* Legg løpet forholdsvis sentralt, det er et kveldsløp hvor mange har lang kjøring. Gode N-løyer er utgangspunktet for valg av samlingsplass på kartet.

* Varièr samlingsplass mest mulig, både fra tidligere karuselløp og treningsløp.

* Merk nøyaktig til samlingsplass som beskrevet i annonsen, ikke alle er lokalkjente.

TERRENG / LØYPER

* Unngå for langt til start. Er det nødvendig (f.eks. over 500m) bør N-løypa starte fra samlingsplass slik at følgere kan rekke å starte selv etterpå.

* Det oppfordres til at lagene bruker erfarne løypeleggere, som har det fulle avsvaret for gode, tilpassa løyper, og at postplassering og koder er rett - arrangørfeil må unngås!

* Det er tvungen egenkontroll av løypene. Det skal altså være en kontrollør fra egen klubb med god erfaring i løypelegging. Den utøves med a) en papirkontroll ca. 1 uke før løpet, b) post- og strekkkontroll i terrenget senest ett døgn før løpet (så tidlig at det er tid til å gjøre om løypene) og c) kontroll av påtegningskart/oppslag senest ett døgn før løpet.

* Postbeskrivelsen skal inneholde tekst.

* Legg ikke strekk gjennom stygt og bratt terreng.

* Heng skjerm, kode og kvitteringsutstyr godt synlig på postene. Løperne skal ikke lete etter dette under løpet!

* Legg ikke poster i detaljfattig terreng, i områder med kartfeil eller i veldig tett skog. Bingoposter er dårlig løypelegging.

LØYPER OG KLASSER

Nivå	Normal	M.dist.	Sprint	Klasser
A/B	5,5 km	3,0 km	2,0 km	H 19-44
A/B	4,0 km	2,2 km	1,5 km	H 45-54 + H 17-18
B	3,0 km	1,8 km	1,3 km	D 15-49 + H 15-16 + H 55-64
B	2,0 km	1,2 km	1,0 km	D 50-64 + D/H 13-14 + H 65-74
C	2,0 km	1,1 km	0,9 km	D/H -12 + D/H 13-C + D65- + H 75-
N	1,5 km	1,5 km	1,0 km	Nybegynner

NB! Vinnertid 2 km C i normaldist. 25min.

NB! I tungt og krevende terreng bør løypene kortes ned!

*Vanskelighetsgrad:

- N løype: legges langs ledelinjer (veg/sti/bekk/åpen myr). Ved mangel av ledelinje skal det merkes.

- C løype: fortrinnsvis langs ledelinjer (ikke nødvendigvis sammenhengende). Postene kan ligge litt fra ledelinjene men detaljene må være enkle samt at det er oppfangende detaljer rundt.

- B løyper: relativ enkel løype, men unngå for mye langs ledelinjer. Oppfangende detaljer i nærheten av postene (mindre enn 150 m unna). Postdetaljene skal være lesbare og relativt tydelige.

- A/B løyper: middels vanskelige løyper, men ikke alt for krevende. Husk at det er stor forskjell på nivået til deltagerne (dette er ikke NM!).

- Generelt bør alle løyper ha en viss variasjon i vanskelighetsgrad, strekk lengde og terreng (spesielt de lengre løypene) - retningsforandring er også bra (men ikke "spiss vinkel" slik at løperne går ut og inn samme vei).

* Løpere kan fritt stille i ulike løyper gjennom sesongen, men bare løpere som minst løper den løypelengda/vanskelighetsgraden som er påkrevd (se tabell over) er med i den ordinære poengberegninga. Se mer om dette under Poengberegning i lagkampen under.

* Det oppfordres til at løpere ikke stiller mer enn ett år i "opptrykksklasser" (N og C-løyper) før de løper i sine ordinære klasser. Dersom ikke må løperen stille i Trim. Dette gjelder ikke unge nybegynnere.

LØPSGJENNOMFØRING

* Tellende løpere, også arrangørens løpere, kan løpe maks. 2 timer før ordinær start, evt. til slutt på løpsdagen.

* I alle løyper brukes EKT som kvittering og tidtakersystem.

* På samlingsplass henges følgende opp som oppslag: a) Postbeskrivelser for alle løyper, b) N-løypa og c) standardopplysninger om løyper, klasser og regler for karusellen ("Løpsopplysninger")

* Alle fyller ut startkort med opplysninger om navn, klubb, løype, brikkenummer og evt. om løperen stiller i Trim! Dette leveres i sekretariatet før løperen kjøper kart og går til start.

* Ved start skal løpere fordeles på påtegningskarta av funksjonær og samtidig se til at ingen fra samme lag starter samtidig i samme løype og at kartet ikke studeres for mye lange før start.

* Sekretariatet skal ha minst to funksjonærer: En som deler ut materiell og en som tar imot startkortene, kontrollerer at de er lesbare og korrekt utfylt og arkiverer det.

* Det er særlig viktig å sluse løperne inn mot målgangsposten (f.eks. 100-enheten) ved hjelp av merkebånd, ellers er det mange som kan løpe forbi denne.

* Det skal utføres postkodekontroll av alle løpere.

* For kontroll og tidsregistrering kan arrangøren selv velge system, men følgende krav settes: a) Det skal ikke oppstå kø ved innkomst, noe som fordrer nok folk til kontroll og utskrift. b) Alle løpere skal innen rimelig til få opplyst løpstida på oppslag løpskvelden. c) Arrangøren må sørge for å ta vare på startkortet, også dersom bare ett kort brukes, slik at det kan settes opp ei korrekt resultatliste etter løpet. Det stilles ikke krav om backup utenom startkortet, men det kan være lurt med to MTR-utskrifter som beskrevet under:

- *Funksjonær nr. 1* som passer Mini-Time-Recorderen (MTR) utstyres med en utnullet løperbrikke. Første utskrift taes inn for kodekontroll og avskrivning av tida i sekretariatet. Så legger funksjonæren arrangørbrikken på avleseren før løperen får lest av brikken sin enda en gang. Denne lappen tar løperen med seg. Da vil det ikke oppstå noen kø ved avlesinga. (Et annet alternativ er to MTR). Denne funksjonæren kan få tid til å kontrollere nybegynnerkortene også.

- *Funksjonær nr. 2* som mottar første utskrifta fra MTR-operatøren begynner å kontrollere postkoden samtidig som *funksjonær nr. 3* leter opp startkortet for denne løperen i arkivet og skriver så av sluttida på det. Når kontroll og avskrift er ferdig kan startkortet henges på oppslagstavla og utskrifta arkiveres.

JURY OG LAGENES ANSVAR

Klubbenes ledere skal påse at løpsleder, løypelegger og kontrollør følger anvisninger i veilederen, og at navna på disse funksjonærene i hver klubb sendes juryens leder før o-sonemøtet på våren.

Hvert lag peker hvert år ut en person til karuselljury som skal vurdere om protester fra løpere skal få noen konsekvenser for løyper eller løpet. Omfatter feilen få løyper (f.eks. 1-2) får alle fullførte løpere i berørte løyper 1 poeng. Er mange løyper berørt, skal løpet annulleres og det skal arrangeres på nytt.

Disse personene skal også være lagets representant på karuselløpet og skal avholde jurymøte på løpsdagen etter hvert karuselløp. Disse skal også se til at alle lagets løpere er kommet i rett klasse og spesielt at trimmere blir merket av på opphenget. For 2009 er følgende med: Klæbu: Kasper Myhr, Melhus: Nils Melhuus, Gaula: Jon Røstum, Leik: Svein Olav Åmot, Orkanger: Rolf Wærnes og Børsa: Jon Henry Hammer. Leder i juryen 2009 er Svein Olav Åmot.

POENGBEREGNING I LAGKAMPEN

Alle løpere som fullfører ei løype får minst ett poeng. 2 løpere fra hvert lag er med å kjempe om ekstra lagspoeng i alle løyper unntatt 1.5 km N. Er det 6 tellende lag vil løypeseier gi 13 poeng, 2.plass 11 poeng , 3.plass 10 osv. Deles plassen av minst to løpere vil alle med lik tid få poeng lik den beste plasseringa. Eks. er det plassdeling av 2.plassen vil løpere med samme tid få 11 poeng. Løpere som ikke løper påkrevd løype og løpere i 1,5 km N får 1 poeng for fullført løp. I stafetten får alle fullførte løpere 5 poeng som teller i lagkampen, både i stafetten og i idividuell fellesstart samme dag.

Tellende lag i 2009 er: Klæbu, Melhus, Gaula, Leik, Orkanger og Børsa.

RESULTATER

* Startkortet på oppslagstavla kan brukes til å lage resultatlistene. Evt MTR-utskrift i arkivet kan brukes til kontroll ved klager eller resultatskriving. Trimmere settes nederst i sine klasser/løyper

* Resultatlistene med poengberegning (og gjerne avisomtale og bilder) sendes poengkontrollør Eivind Bakk: eivba@bluezone.no . Etter kontroll og utregning av totalresultater sendes alt til deltagende lag og aktuelle aviser av poengkontrolløren.

* Resultatene skrives rett inn i e-posten eller som "Ren tekst"-fil eller i Word. Flere aviser ønsker resultatene skrevet løpende (ikke linjeskift!). Eks:

1.7 km Nybegynner

Ola Keiserås,Gaula, Geir Inge Keiserås,Gaula, Sindre Grøtheim,Melhus, osv.

1.6 km C

1. Ole K. Lien,Leik 39.46, 2.Jorun Opedal,Melhus 41.33, 3.Gunhild Kalvå Flå,Gaula 45.39,

PREMIERING

Ansvarlig lag for premieutdelinga sørger hvert år for å regne ut hvem som skal få premie.

Premieansvarlig 2009 er Leik. Halvparten av innkommet startkontingent sendes straks etter løpet til Leik kto 4230.09.04429.

Lagkampen: Det kjempes om en pokal hvor ett lag må ha 3 års-seire for å få den. Se adm. oppsett. 6 ordinære løp og stafetten teller med.

Individuelt: *Alle som fullfører min. 4 løp får sammenlagtpremiering. N-løperer få ekstra-premie etter 5 fullførte løp.

*De 3 beste løperne sammenlagt i hver løype får løypepremiering regnet ut etter plassiffer i de 4 beste løpene. Ved lik poengsum teller også 5. løp med osv.