

OG- stafett og premieutdeling for OG-karusellen 2010

Lørdag 11. september 2010

Sted: Kvernberget Kart: Øyberga 1:10000, utg.2006
Start: Første start kl 1100
Løypelegger: Audun Kleiven Kontrollør/: Eivind Bakk

Merket ved Buvik kirke fra riksveien mellom Buvika og Sagberget, Vei-/parkeringsavgift kr 20,-.

1. OG karusellen 2010 avsluttes med stafett. Det er 3-manns lag med valgfri sammensetting av lagene ut i fra den klasse de vanligvis stiller i. Følgende klasser/løyper :

Løype 1: D/H -12 + D/H 13-C + D65- +H 75-

Løype 2: D 50-64 + D/H 13-14 + H 65-74

Løype 3: D 15-49 + H 15-16 + H 55-64

Løype 4: H 45-54 + H 17-18

Løype 5: H 19-44

Antatt vinnertid for hver enkelt løype er tilnærmet lik (ca 25 min) og på denne måten kan alle konkurrere mot hverandre og lagene kan settes sammen fritt.

Påmelding av lag til stafett sendes innen onsdag 8. september til eivba@bluezone.no (tlf. 91856439) og oppgir lagsnavn, løpernavn, klubb, brikke nr. og løype nr. for de enkelte løpere. Lagendringer senest kl 1030 løpsdagen.

2. Det blir egen nybegynnerløype. De som ikke vil delta i stafett kan løpe sin løype som vanlig og starter i fellesstart utenom stafetten kl 1145.

NB! Alle deltaker som fullfører ei løype løpsdagen enten i stafett eller individuelt får 5 poeng som inngår i poengberegninga i OG-karusellen 2010.

3. Startkontingent: Stafettlag kr 120. Individuelle startende kr 40. Nybegynnere gratis. Regning kan sendes laga i etterkant.

4. Det blir premieutdeling etter stafetten for OG-karusellen og stafetten.

