

Resultatliste fra treningsløp 1. mai 2009 på Myramo'n

Arrangør: John Henry Hammer, Børsa IL

4,1 km

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Johan Riseth Hammer	Børsa	46.08
2	Ellen Olsvik	Nydalens skiklubb	48.48
3	Terje Dengerud	Nydalens skiklubb	49.16
4	Erik Dengerud	Nydalens skiklubb	52.37
5	Arild Wærnes	OIF	55.33
6	Ragnar Ingdal	Børsa	1.14.27
7	Randi Wærnes	OIF	1.22.37
Brutt	Arnt Johan Skjetne	Børsa	

2,5 km

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Rolf Wærnes	OIF	29.04
2	Arne Gaustad	Børsa	36.10
3	Anna Marie Hammer	Børsa	47.49
4	Ann Karin Evjen	OIF	49.13
5	Ola Neraune	OIF	51.04
6	Elfrid Bye	OIF	53.09
7	Dag Atle Lund	Børsa	58.10
8	Oddveig Lien	OIF	1.00.02
9	Mette Moa	OIF	1.02.30

2,2 km c-nivå

Plassering	Navn	Klubb	Tid
1	Øivind Østeggen	OIF	35.41
2	Jorun Hammer	Børsa	44.29
3	Beathe Helmersen	Børsa	01.08.55
Brutt	Bjarne Espås	Børsa	

1,4 km nybegynnerløype

Plassering	Navn	Klubb	Tid
	Anne Moa Solstad	OIF	
	Kari Moa Solstad	OIF	