

Treningsløp 17.06.09

Kart: Mjovatnet, utgitt av Årlivoll skole

Løypelegger: Ola Grendal

1,1 km Nybegynnere

1. Marit By, Børsa 33.27

2,1 km

1. Øystein By, Børsa 27.45
2. Anna Marie Hammer, Børsa 35.44
3. Arne Grønset, OIF 40.19
4. Åshild Fossum, OIF 40.20
5. Dag Atle Lund, Børsa 43.08
6. Oddveig Lien, OIF 43.31
7. Thor Isdal, OIF 55.30
8. Magnar Fandrem, OIF 1.21.37
1 brutt

2,7 km

1. Øivind Østeggen, OIF 40.43
2. Ola Neraune, OIF 45.00
3. Heidi Flå, OIF 47.59
4. Elfrid By, OIF 48.00
5. Bjørn Husdal, OIL 50.50
6. Ann Karin Evjen, OIF 1.14.19
1 brutt

4,4 km

1. John Henry Hammer, Børsa 42.17
2. Anders Solstad, OIF 44.50
3. Gerd Bjørseth, Krokstadøra 52.25
4. Jan Peder Heggdal, OIF 53.20
5. Ragnar Ingdal, Børsa 1.02.11
6. Johan R. Hammer, Børsa 1.11.18
7. Arne Gaustad, Børsa 1.13.59
8. Kristian R. Hammer, Børsa 1.16.33
9 Rolf Wærnes, OIF 1.28.36