Bråttåbjønnj 2014
Søndag 22. juni
Start fra kl. 15

Kom og delta på årets
uhøytidelige idrettsbegivenhet
som markerer slutten på Orkanger 2014.

Premier til alle

Premier til alle

Stafett og individuelt.
Svømming, sykling og løping.

ORKANGER

www.orkanger-if.no

STAFETT

Etapper

<u>1. etappe:</u>
100 meter svømming i Gammelosen

<u>2. etappe</u>
4,4 km. sykling - 2 runder rundt Gammelosen

<u>3. etappe:</u>
2,2 km. løping - 1 runde rundt Gammelosen

Tidspunkt

Stafetten starter kl. 15 i sørenden av Gammelosen

Hvem kan delta?

Familielag, bedriftslag, skoleklasselag, foreningslag, artiglag med premiering av beste kreative innslag.... Aldersgrense 12 år.

Utstyr

På sykkeletappen er det <u>kun</u> tillatt med Offroad med min 2" dekk!
Hjelm på syklingen er påbudt!

Påmelding

Før kl. 14:30 i startområdet. Pris kr. 200,- pr. lag
Kontant eller til konto 4270 32 23979, merk giro med Bråttåbjønnj+ lagsnavn

Få med deg familie, venner, kolleger, medelever

INDIVIDUELT

Bli med i konkurransen om å bli årets Bråttåbjønnj.

Triatlon

1. <u>Svømming</u>:
100 meter i Gammelosen
2. <u>Sykkel</u>:
6,6 km. med Offroad
Tre runder (to runder for damer 4,4 km) rundt Gammelosen
3. <u>Løping</u>.
2,2 km. En runde rundt Gammelosen

Tidspunkt

Individuelt starter kl. 16
i sørenden av Gammelosen

Utstyr

På sykkeletappen er det <u>kun</u> tillatt
med Offroad med min 2" dekk!
Hjelm på syklingen er påbudt! Aldersgrense 14 år

Påmelding

Før kl. 15:30 i startområdet. Pris kr. 150,-. Kontant eller til konto 4270 32 23979, merk giro med Bråttåbjønnj+ navn

Ta i mot utfordringen! Vis at nettopp du er en Bråttåbjønnj!

Velkommen idrettsvenner