

# Startliste per Klasse

Jårasprinten 2010

17.01.2010

Startno	Navn	Klubb	Starttid
<b>G 10 år 1-Km</b>			
1			12:00.30
2			12:01.00
3			12:01.30
4	Nils Forren	Ytre Snillfjord IL	12:02.00
5	Andreas Wiggen Evjen	Orkanger IF	12:02.30
6	Jørgen Ljøkjel	Svorkmo N.O.I.	12:03.00
7	Marius Bysting	Orkdal IL	12:03.30
8	Markus Svinsås Buan	Orkanger IF	12:04.00
9	Jone Bakke Gumdahl	Svorkmo N.O.I.	12:04.30
10	Lars Ebbesen	Orkanger IF	12:05.00
11	Odin Steien Løseth	Orkdal IL	12:05.30
12	Henrik Sørli	Svorkmo N.O.I.	12:06.00
13	Odd Even Rindalsholt Ross	Orkanger IF	12:06.30
14	Jørgen Ranøien	Svorkmo N.O.I.	12:07.00
15	Henrik Uv Værnes	Rennebu IL	12:07.30
16	Mats Berg Pedersen	Orkanger IF	12:08.00
17	Jonas Jonli	Rindals-Troll, IK	12:08.30
18	Jørgen Bjørndal	Orkanger IF	12:09.00
19	Håken Heggem	Rindals-Troll, IK	12:09.30
20	Roger Lien Eithun	Nor, IL	12:10.00
Antall:	20		

## G 9 år 1-Km

21			12:10.30
22			12:11.00
23			12:11.30
24	Trygve Selvnes Pettersen	Orkdal IL	12:12.00
25	Martin Foss	Nor, IL	12:12.30
26	Jonas Romundstad	Rindals-Troll, IK	12:13.00
27	Andreas Riseth	Børsa IL	12:13.30
28	Even Bjørkøy	Nor, IL	12:14.00
29	Sondre Lystad Berg	Svorkmo N.O.I.	12:14.30
30	Robert Lystad Midtlyng	Svorkmo N.O.I.	12:15.00
31	Sigurd Fagerholt	Rindals-Troll, IK	12:15.30
32	Andreas Fagerli	Svorkmo N.O.I.	12:16.00
Antall:	12		

## G 8 år 1-Km

33			12:16.30
34			12:17.00
35			12:17.30
36	Vegard Myklegard Kristiansen	Orkdal IL	12:18.00
37	Iver Slupphaug	Orkdal IL	12:18.30
38	Martin Riseth Strømøy	Børsa IL	12:19.00
39	Eirik Johansen Forbord	Orkdal IL	12:19.30
40	Steffen Stellander	Orkanger IF	12:20.00
41	Daniel Hammer By	Børsa IL	12:20.30
42	Håkon Lien Eithun	Nor, IL	12:21.00
43	Vegard Uv Værnes	Rennebu IL	12:21.30
Antall:	11		

## J 10 år 1-Km

44			12:22.00
45			12:22.30
46			12:23.00

# Startliste per Klasse

Jårasprinten 2010

17.01.2010

Startno	Navn	Klubb	Starttid
<b>J 10 år 1-Km</b>			
47	Maria Tøndel Hammer	Børsa IL	12:23.30
48	Andrine Stellander	Orkanger IF	12:24.00
49	Andrea Skarholt Fandrem	Orkanger IF	12:24.30
50	Jennifer Volden	Orkanger IF	12:25.00
51	Emma lillebudal	Leik, IL	12:25.30
Antall:	8		
<b>J 9 år 1-Km</b>			
52			12:26.00
53			12:26.30
54			12:27.00
55	Marit Østhus	Nor, IL	12:27.30
56	Nora Lund	Orkdal IL	12:28.00
57	Anette Tronvoll	Svorkmo N.O.I.	12:28.30
58	Ragni Bonvik	Orkanger IF	12:29.00
59	Ingrid Kirkholt	Rindals-Troll, IK	12:29.30
60	Anneli Hellandsjø	Orkanger IF	12:30.00
Antall:	9		
<b>J 8 år 1-Km</b>			
61			12:30.30
62			12:31.00
63			12:31.30
64	Siri Mo	Orkdal IL	12:32.00
Antall:	4		
<b>G 12 år 2-Km</b>			
65			12:32.30
66			12:33.00
67			12:33.30
68	Erlend Jonli	Rindals-Troll, IK	12:34.00
69	John Inge Bjørkøy	Nor, IL	12:34.30
70	Jo Amund Skålholt	Orkdal IL	12:35.00
71	Romund Blakstad	Rindals-Troll, IK	12:35.30
72	Eivind Landsem	Orkdal IL	12:36.00
73	Vetle Fosseide	Rindals-Troll, IK	12:36.30
Antall:	9		
<b>G 11 år 2-Km</b>			
74			12:37.00
75			12:37.30
76			12:38.00
77	Johan Tøndel Hammer	Børsa IL	12:38.30
78	Tormod Aunemo By	Orkdal IL	12:39.00
79	Pål Nicolaisen	Løkken IF	12:39.30
80	Lars Erling Steinshaug	Svorkmo N.O.I.	12:40.00
81	Ole Martin Uthus	Orkdal IL	12:40.30
82	Lars Bonvik	Orkanger IF	12:41.00
83	Martin Snildal Nygård	Orkdal IL	12:41.30
84	Øystein M. Kristiansen	Orkdal IL	12:42.00
85	Torstein Heggem	Rindals-Troll, IK	12:42.30
86	Andreas Myrmo	Rennebu IL	12:43.00
87	Jon Vegard Grut	Nor, IL	12:43.30
88	Jan Inge S. Lylum	Orkdal IL	12:44.00

# Startliste per Klasse

Jårasprinten 2010

17.01.2010

Startno	Navn	Klubb	Starttid
---------	------	-------	----------

Antall: 15

## J 12 år 2-Km

89			12:44.30
90			12:45.00
91			12:45.30
92	Oda Enge Gravdal	Strindheim IL	12:46.00
93	Jenny Bjørndal	Orkanger IF	12:46.30
94	Tove Brevik Muhle	Orkanger IF	12:47.00

Antall: 6

## J 11 år 2-Km

95			12:47.30
96			12:48.00
97			12:48.30
98	Hanne S. Garberg	Orkdal IL	12:49.00

Antall: 4

## G 14 år 3-Km

99			12:49.30
100			12:50.00
101			12:50.30
102	Espen Løfshus Staveli	Orkdal IL	12:51.00

Antall: 4

## G 13 år 3-Km

103			12:51.30
104			12:52.00
105			12:52.30
106	Øystein Berdal	Orkdal IL	12:53.00
107	John Terje Berg	Krokstadøra IL	12:53.30
108	Lars Olav Kirkholt	Rindals-Troll, IK	12:54.00
109	Erik Husby	Skaun IL	12:54.30
110	Tølløv Heggem	Rindals-Troll, IK	12:55.00
111	Martin Lund	Orkdal IL	12:55.30

Antall: 9

## J 14 år 3-Km

112			12:56.00
113			12:56.30
114			12:57.00
115	Marie Strømsvik Evjen	Orkanger IF	12:57.30
116	Synnøve Dalum	Kyrksæterøra IL	12:58.00
117	Hanne Opphaug	Orkanger IF	12:58.30
118	Thea Gravdal	Strindheim IL	12:59.00

Antall: 7

## J 13 år 3-Km

119			12:59.30
120			13:00.00
121			13:00.30
122	Maren Høgholt	Rindals-Troll, IK	13:01.00
123	Ane Sødal	Kyrksæterøra IL	13:01.30
124	Pauline Forren	Ytre Snillfjord IL	13:02.00

# Startliste per Klasse

Jårasprinten 2010

17.01.2010

Startno	Navn	Klubb	Starttid
---------	------	-------	----------

Antall: 6

## G 16 år 5-Km

125			13:02.30
126			13:03.00
127			13:03.30
128	Petter Ebbesen	Orkanger IF	13:04.00
129	Anders Oddli	Orkanger IF	13:04.30

Antall: 5

## G 15 år 5-Km

130			13:05.00
131			13:05.30
132			13:06.00
133	Ole Nicolaisen	Løkken IF	13:06.30
134	Knut Anders Aunemo By	Orkdal IL	13:07.00
135	Håkon Myrmo	Rennebu IL	13:07.30

Antall: 6

## J 16 år 5-Km

136			13:08.00
137			13:08.30
138			13:09.00
139	Thea Schei	Orkdal IL	13:09.30
140	Hege Sæther Garberg	Orkdal IL	13:10.00

Antall: 5

## J 15 år 5-Km

141			13:10.30
142			13:11.00
143			13:11.30
144	Siv-Merete Uthus	Orkdal IL	13:12.00
145	Gøril Bredesen Garberg	Orkdal IL	13:12.30

Antall: 5

## Menn senior 10-Km

146			13:13.00
147			13:13.30
148			13:14.00
149	Erik P. Tronvoll	Svorkmo N.O.I.	13:14.30
150	Tor-Einar Sandvik	Meldal IL	13:15.00
151	Maximilian Andrä	NTNUJ - Ski	13:15.30
152	Jan Peder Hegdal	Orkdal IL	13:16.00
153	Egil Arve Berdal	Krokstadøra IL	13:16.30
154	Runar Flønes	Orkanger IF	13:17.00

Antall: 9

## M 17 år 10-Km

155			13:17.30
156			13:18.00
157			13:18.30
158	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo N.O.I.	13:19.00

Antall: 4

# Startliste per Klasse

Jårasprinten 2010

17.01.2010

Startno	Navn	Klubb	Starttid
<b>Kvinner senior 5-Km</b>			
159			13:19.30
160			13:20.00
161			13:20.30
162	Grete Vullum	Jonsvatnet IL	13:21.00
163	Heidi Haugen	Orkdal IL	13:21.30
Antall:	5		
<b>K 18 år 5-Km</b>			
164			13:22.00
165			13:22.30
166			13:23.00
167	Åshild Birgitte Fossum	Orkanger IF	13:23.30
Antall:	4		
<b>K 17 år 5-Km</b>			
168			13:24.00
169			13:24.30
170			13:25.00
171	Hanne Løseth	Buvik IL	13:25.30
Antall:	4		
Totalt antall	171		