



## Innbydelse OG-karusellen Løp 5 Onsdag 30.august 2017

Samlingsplass på Fremo ved bommen til Rangåvegen mot Flåmarka.  
Merket fra fylkesveg 712 mellom Ler og Klæbu.

<https://kart.finn.no/Rangåvegen>

<b>Type løp</b>	Langdistanse
<b>Kart</b>	Fremo Nord, utgitt 2013, ekvidistanse 5 m, Korreksjoner aug 2017
<b>Terreng</b>	Målestokk nybegynner 1:5 000 øvrige 1:10 000 Ganske flatt, småkupert i deler av rød og blå løype, blanding av åpent, hogstflater og tettvokst
<b>Start</b>	På samlingsplass mellom kl 1800 og 1900
<b>Startkontingent</b>	D/H -16 kr. 40 D/H 17 - kr. 60 kontant betaling
<b>Løpsleder</b>	Jon Røstum
<b>Løypelegger</b>	Hans Boye Skogstad
<b>Kontrollør</b>	Ole Hartvik Skogstad og Jon Røstum

Løype	Klasser	Løypelengder
Blå	H 17-44	5,5 km A/B
Rød	H 45-54, H 15-16	4 km A/B
Grønn	D 15-49, H 13-14, H 55-64	3 km A/B
Hvit	D 50-64, D 13-14, H 65-74	2 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	2 km C
NY	Nybegynner	1,5 km N