



Innbydelse OG-karusellen løp 4 Onsdag 15.august 2018

Samlingsplass på Langmyra skistadion. Merket fra fylkesveg 712 mellom Ler og Klæbu.

<https://www.google.no/maps/dir//Langmyra,+7234+Ler>

Kart Langmyra (nytt 2018/2019), ekvidistanse 5 m, målestokk 1:10 000

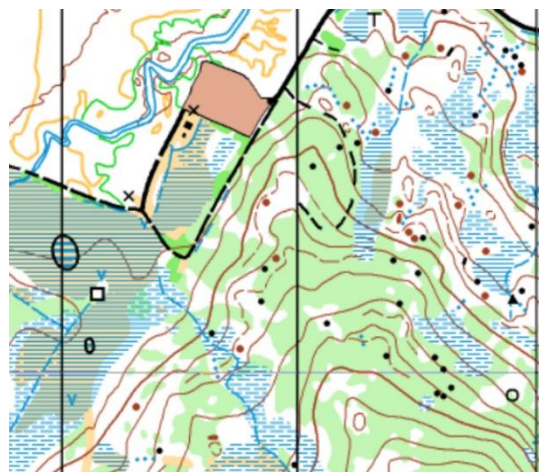
Terreng Skogsterreng med stedvis en del åpne trøndermyrer.

Start På samlingsplass mellom kl 1800 og 1900

Startkontingent D/H -16 kr. 40 D/H 17 - kr. 60
kontant betaling

Løypelegger og løpsleder Jon Røstum

Kontrollør Pauline R Bellingmo



Klasser og løyper

Løype	Klasser	
Blå	H 17-44	5,5 km A/B
Rød	H 45-54, H 15-16	4,0 km A/B
Grønn	D 15-49, H 55-64, H 13-14	3,0 km A/B
Hvit	D 50-64, D13-14, H 65-74	2,0 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	2,0 km C
Nybegynner	Nybegynner	1,5 km N

Velkommen! 😊