

IL Leik orienteringsavdelinga inviterer til 3 sommer-treningsløp



Onsdag 15. juli 2020. Fri start kl. 18.00-19.00

Samlingsplass: [Svarthammeren p-plass](#) ved Sæterdals vegen på grensa mellom Hølonda og Meldal

Kart: del av Liakartet, synfart 2019, målestokk 1:7 500 og 1:10 000, terrenget er preget av myr og åpen skog ved Hølundas høyeste punkt

Fredag 17. juli 2020. Fri start kl. 18.00-19.00

Samlingsplass: [Korsvegen sentrum](#), detaljer om parkering kommer senere

Kart: Korsvegen sentrum sprintkart, synfart 2019 målestokk 1: 5 000

Lørdag 18. juli 2020. Fri start kl. 12.00-13.00

Samlingsplass: ved [Gåslandsvatnet](#), merket fra Korsvegen sentrum

Kart: del av Almåmarka, synfart 2019 målestokk 1:7.500 og 1: 10 000, varierende skogsterreng

Løpene blir arrangert iht NOF's smittevern-retningslinjer: «Kom – løp – dra hjem». NOF-regler vedlagt. Ikke salg, løperdrikke eller toalett på arena.

Påmelding skjer ved kommentar på vår Facebookside eller ved mail til olegsol@online.no innen søndag 12. juli klokken 22. Angi navn, brikkenummer, løype og hvilke løp du deltar på. Foreldre som skal følge nybegynnere og evt. andre som kommer på arena skal også melde seg på. (maks. 200 personer på arena).

50,- kartavgift pr. løp Vippses til 539389 Leik Orientering

Sammenlagt premiering etter 3 løp på lørdagens løp til de beste i hver løype og alle nybegynnere.

Klasser og løyper:

N-Åpen: Lett nybegynnerløype, ledelinjer. Barn og vokse kan gå sammen.

Kort løype ca 2 km: (C-løype)

Mellomlang løype 3 – 4 km (B-løype) kortere på fredagens sprint

Lang løype 5 – 6 km (A/B-løype) kortere på fredagens sprint

Velkommen!