

# ÅRSMØTET 2024



**Sted:** Flerbrukshuset - Idrettsparken

**Dato:** 21.03.2024

**Kl:** 18.00



# *Orkanger Idrettsforening*

## Forretningsorden OIF årsmøte 2024;

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
3. Konstituering
  - a. Valg av dirigent
  - b. Valg av referent
  - c. Valg av to deltakere til å underskrive protokollen
4. Årsmeldinger 2023 med kontrollkomiteens rapport.
  - a. Årsmelding styret
  - b. Årsmeldinger utvalg og komiteer
  - c. Årsmeldinger sport og idrett.
  - d. Årsmelding OIF daglig drift.
  - e. Kontrollkomiteens rapport
5. Årsregnskap 2023 med revisjonsberetning
6. Innkommende forslag
7. Fastsetting av medlemskontingent 2025
8. Budsjett 2024
9. OIF's organisasjonsplan
10. Valg



# Orkanger Idrettsforening

## **Årsmøtesak 1:**

**Godkjenning av stemmeberettigede.**

## **Årsmøtesak 2:**

**Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.**

## **Årsmøtesak 3:**

### **Konstituering**

- a) Valg av dirigent
- b) Valg referent
- c) Valg av to deltakere til å underskrive protokollen

## **Årsmøtesak 4:**

### **Årsmeldinger 2023**

#### **Styrets årsmelding:**

Styret har i 2023 bestått av;

Leder:	Tor Bach
Nestleder:	Atle Olav Larsen
Styremedlem:	Eivind Selven
Styremedlem:	Hege Berg
Styremedlem:	Hermann Lund
Styremedlem:	Oda Sterten
Styremedlem:	Karin Leknes Røttereng
1.varamedlem:	Kari Fossvoll
2.varamedlem:	John Forvik
3.Varamedlem:	Atle Olav Sognli



# Orkanger Idrettsforening

Styret har avholdt 10 ordinære styremøter og behandlet 40 saker i årsmøteperioden.

Styret har erstattet avdelingsmøter med å invitere en og en avdeling inn for et dialogmøte i forbindelse med styremøter. Avdelingene har blitt utfordret til å snakke om status i avdelingen både sportslig og økonomisk, fremtidige planer for avdelingene, og eventuelle utfordringer avdelingene står ovenfor. Det har i 2023 blitt gjennomført et slikt møte håndball, fotball, svømming og orientering.

Det årlige julemøtet i Ulvåsen ble gjennomført i desember.

AU (arbeidsutvalget) bestående av styreleder, nestleder og daglig leder har hatt jevnlig statusmøter gjennom hele perioden.

Sentrale saker som har vært til behandling;

- Økonomistyring
- Revidering/oppgradering av hjemmeside
- Aktivitetsavgift i OIF – felles rutiner for utestående
- VA prosjekt Ulvåsen
- Ulvåsveien
- Likebehandling av leiepriser i Orklandbadet KF
- IKAS
- Flerbrukshuset
- Revidering arbeidsinstruks daglig leder
- Revidering av fullmaktsmatrise OIF
- Salg av banenavn i Idrettsparken
- Samarbeidsmøter med idretten i Skaun Kommune
- Felles retningslinjer for reise i regi av OIF til konkurranser/arrangementer

OIF har også i 2023 vært medarrangør av 17. mai representert ved Hermann Lund i samarbeid med FAU og Orkanger Aktivum. Arrangement ble gjennomført på Nedre Rømme/Idrettsparken som året før til stor suksess for alle involverte. Orkanger Aktivum og 17 mai komiteen søkte Orkland kommune om midler til gjennomføringen av arrangementet, og arrangementet ble innvilget kr 25 000,-.

## **Flerbrukshus:**

Flerbrukshuset driftes som normalt, og det har vært utleid til konfirmasjoner, barnedåper, bursdager, begravelser, møter osv. I tillegg blir huset brukt av Røde Kors og Orkanger Aktivum.

Russegrupper fra Orkdal VGS vasker huset fast to ganger i uken.



# Orkanger Idrettsforening

## Årsmelding utvalg og komiteer:

### Anleggsavdelingen:

Styret har i 2023 bestått av;

Leder: Knut Arve Steen  
Styremedlem: Grethe Vullum (klubbhuset)

I tillegg har daglig leder Anders Rotstigen Skjøld fungert som kasserer for anlegg.

Styrearbeidet har vært preget av godt internt samarbeid muntlig, og det er lagt ned en stor innsats i Idrettsparken i 2023. Det er ikke avholdt noen styremøter i denne perioden.

OIF anlegg har i 2023 blant annet jobbet med gressbanene, vedlikehold og drift av kunstgressbanene, miljøtiltak i forbindelse med kunstgressbanene i Idrettsparken og vedlikehold av utstyr/maskinpark.

### Klubbhuset:

Klubbhuset har i 2023 blitt driftet på normal måte, og omtrent på samme nivå som tidligere.

### Garasjegjengen:

Garasjegjengen har i 2023 bestått av Knut Arve Steen – Per Gunnar Berg – Stein Erik Berg – Geir Solbu – Ole Roald Rønning, Kjell Morten Hansen, Inge Landstad, Bjørn Atle Prestmo og Martin Solligård. I tillegg har garasjegjengen mange gode hjelpere som bidrar på enkelt prosjekter.

Dette er en gjeng som har skapt et godt miljø, og som gjør en stor jobb med å holde Idrettsparken vedlike både vinters- og sommertid.

I tillegg rettes en stor takk til alle som bidrar med små og store oppdrag på vegne av OIF anlegg både sommers- og vinterstid.

Garasjegjengen og noen flere har også hatt oppdraget med å holde IKAS baner åpne for trening i vinterhalvåret og også å holde ordne på de samme baner i sommerhalvåret. Dette godtgjøres av IKAS med kr. 70.000, - pr år.

### Løypekjørerne:

Løypekjørere har i 2023 bestått av Jan Tormod Sæthre, Terje Ebbesen, Stig Brian Olsen, Rudolf Gjengstø, Roger Olsen, Rune Sæthre, Øyvind Hukkelås, Johan Svorkmo og Martin Lund.

De har preparert lysløypa og markaløypa (ca. 30 km), og det har blitt gjennomført over 100 timer med dugnad i løpet av sommeren og vinteren i 2023.



# Orkanger Idrettsforening

## Ulvåshytta:

Styret har i 2023 bestått av;

Leder: Mona-Iren Ebbesen

Kasserer: Bente Kalland

Sekretær: Ole Roar Bonvik

Styremedlem: Per Roar Strand

Styremedlem: Bjørn Krokdal

Styremedlem: Rolf Bjarne Semb

Hytteansvarlig: Ingrid Skirstad

Mona-Iren ble gjenvalgt for 1 år som leder, Bente, Ole Roar og Rolf Bjarne ble valgt for 2 år, øvrige var valgt for 2 år på årlig møte avholdt i 2022.

## **Styrets arbeid**

Det er avholdt 3 styremøter i 2023, hvor vi til sammen har behandlet 22 saker. Av saker som har vært til behandling kan nevnes vedlikehold av hytta, søndagsåpen hytte, rekruttering av vertskap, ny renovasjonsordning, utleie og prosjekt for tilkobling av kommunens vann- og avløpsnett.

## **Aktivitet**

Tilbudet om søndagsåpen hytte har vært godt besøkt gjennom hele kalenderåret. Fremdeles en del arbeid med rekruttering av vertskap, da mange av det gamle vertskapet som valgte å tre av etter lang og tro tjeneste etter pandemien

Utleie har det begynt å ta seg opp igjen. Det er fortsatt populært å leie hytta til møter, bursdags- og konfirmasjonsselskaper.

Dugnadsgjengen har i år, som tidligere, stilt opp og tatt forefallende arbeid i og rundt hytta. Vedlikehold av grøntareal, bålplasser og sittegrupper på sommers tid og snømåking på vinter.

Det jobbes fortsatt med å få fremført vann til hytta. Positiv dialog med Orkland Kommune som ser for seg å kunne bidra med fremføring av vann med forbehold om at OIF tar ansvar for at avløpsanlegget oppgraderes til dagens krav.

Tradisjon tro ble året avsluttet med julemøte for styret og dugnadsgjengen i Damphuset 5. desember.

Det har vært et aktivt år, og vi gleder oss til å ta fatt på et nytt år.



# Orkanger Idrettsforening

## Ulvåsveien:

OIF har etter avtale med familien Richter ansvaret for driften og vedlikeholdet av Ulvåsveien både sommer- og vinterstid.

OIF har inngått avtale med Orkla Mardahl AS om vedlikehold av veien, og takker Orkla Mardahl AS for godt samarbeid i 2023.

Kommunen har siden 2009/2010 bidratt med årlige støtte til drift av veien på kr 110 000,-. OIF har gjennom 2023 hatt dialog med Orkland Kommune vedr. avklaring om ønske fra Orkland kommune om å ta over driften av veien ved ferdigstillelse av boligprosjektet på Lysthusflaten. Dette arbeidet fortsetter i 2024 for å få en avklaring når dette trer i kraft.

## Stikomiteen:

Stikomiteen har i 2023 bestått av leder Bjørn Krokdal, medhjelpere; Per Johan Sæterbakk, Kjell Røe, Per Morten Krokdal, Helge Wåtland, Vidar Pettersen og Eimunn Krokdal

## **Aktiviteter:**

**Februar:** Kjørte ut planker til klopplegging til våren

**April:** Bidratt i utsettelse av stolper på Orkanger i forbindelse med Stolpejakten

**Mai:** Bidro i å sette ut stolper i området Oksbåsen/Rødåsen og Ulvåsen området. Komiteen fikk også på plass elgfigurene på opplevelsesstien Hulluflata-Raudhåmmårn.

**Juni:** Startet vi opp med klopplegging i Østhusveien på Tovustømyra, og videre øverst i Buvikaløypa og i naturstien.

**August:** Fullførte klopplegging Østhusveien, og hjalp Hovedstyret med å sette opp «Velkommen til Ulvåsmarka» skiltet ved gamle Ulvåshytta. Jobbet videre med klopplegging mot Skotthaugen, videre Rømmesmyra og ned mot Raudhåmmårn.

**September:** Per Johan Sæterbakk og Kjell Røe startet med å sette opp gapahuk nr. 2 på Ulvåsmyra. Gapahuken stod ferdig 2 oktober, og har blitt et flott tilskudd i Ulvåsen. Bidro til å sette inn utsette stolper fra Stolpejakten.

**Oktober:** Komiteen bidro til rydding av taket på Ulvåshytta, og Per Johan Sæterbakk fant 2-3 kg med tyttebær på taket.

**November:** I forbindelse med at OIF har blitt plukket ut til å ha VM løype både sommers- og vinterstid bidro komiteen med å sette ut skilt i forbindelsen med løypa Ulvåsen – Rømmesmyra – Raudhåmmårn – Rødåsen – Ulvåshytta. Flere fra vm-komiteen og Aktiv VM var med på turen, og ble imponert over marka og det arbeidet komiteen utfører på dugnad for Orkanger IF. Det skal være VM løype i alle kommuner i Trøndelag og resten av Norge, og vi er stolte over at Orkanger IF var første ute i hele landet med dette folkehelse tilbudet. Vi



# Orkanger Idrettsforening

har et godt samarbeid med VM på ski, og fikk låne diverse utstyr for barna til Johan Evjens Minnerenn.

**Desember:** I samarbeid med løypekjørerne satt ut VM løypa for vinteren.

Utover det som er nevnt over, har vi ryddet kratt og skog som vokser inn mot stiene.

Vi jobber også med å få Orkland dagsturhytte på Rømmesmyra. Samtidig som vi også har en drøm om å få til en trapp opp til Raudhåmmårn. Dette har potensiale til å bli Orklands største turistattraksjon.

Til slutt må jeg nevne Per Johan Sæterbakk og Kjell Røe. Det er de to som har utført mye av arbeidet som er nevnt ovenfor. Med undertegnende som prosjektleder og handlinger.

Vi har også andre som bidratt, blant annet Eimunn Krokdal som stadig vekk lager nye figurer til opplevelsestien, og sammen med Per Morten Krokdal vedlikeholder dette.

Takk til Orkanger IFs hovedstyret som gir oss muligheten til å få til alt dette. Både økonomisk og gode ord og inspirasjon.

## **Skotthyll:**

Skotthyll har i 2023 også hatt en stabil aktivitet, og har ukentlig aktiviteter ved Orklahallen og deltatt på ulike konkurranser rundt i Trøndelag.

Ola Lorentzen – Åsmund By og Reidar Omland har ansvaret for skotthyllgjengen i OIF.





# Orkanger Idrettsforening

## Årsmelding avdelinger sport/idrett:

### Atletavdelingen;

Atletavdelingen leier fremdeles lokaler hos Orkdal MC klubb på Fannremsmoen. Avdelingen har også i 2023 administrativt vært underlagt hovedstyret. Ingen endringer på treningstilbud til brukerne.

### Fotballavdelingen;

**OIF fotball:** har i overkant av 430 aktive spillere og ca. 100 trenere/lagledere. 2023 var et godt fotballår med mye aktivitet, vi hadde for første gang et gutte- og et juniorlag som spilte i 0 divisjon i Trøndelag. Vi har i år styrket vårt Sportslige utvalg med flere medlemmer som jobber for et godt sportslig tilbud i klubben vår. I 2023 stilte vi med tre trenerveiledere, to på barnefotball og en på ungdomsfotballen.

**Utdanning av trenere** i aldersbestemt fotball er fortsatt førsteprioritet i OIF fotball. Våre trenere viser et stort engasjement med tanke på å heve sin kompetanse. Dette hever kvaliteten i arbeidet med barna, ikke bare med tanke på ferdigheter, men også på trivsel og mestring. Vi har i 2023 arrangert Grasrottrener delkurs 1 og 2.

### **Arrangement**

OIF fotball har avholdt 11 planlagte styremøter gjennom 2023.

- Kiosksalg gjennom hele sesongen
- Seniorrampen i forbindelse med hjemmekamper til MSR
- Barnefotballkvelder på torsdager
- Gåfotball
- UEFA Playmakers
- Old Girls
- Kick off cup vår 2023 (Ble avlyst)
- Laglederforum 02.03.2023
- Trenerforum vår 15.03.2023
- Salgsdugnad: Syltetøy 20.04.2023
- Jentecamp 23.04.2023
- 3v3 cup 17.06.23
- Hermetikken 17.06.23
- Straffespark-konkurranse 17.06.23
- Trenerforum vår G16, G19 og MSR 20.06.2023
- Løkkefotball (Samarbeid med lokale klubber i barnefotballserien) 17.-21.07.2023
- Salgsdugnad: Toalettpapir 24.08.2023



# Orkanger Idrettsforening

- Orkla Sparebank Cup 8.-10.09.2023
- Felles avslutning for alle lag 04.10.2023
- Trener-/ lagleder avslutning 28.10.2023
- Trenerkurs delkurs 4 06.11.2023
- Trenerforum høst 13.12.2023
- Førljulscup 16.12.2023

## Økonomi

Fotballavdelingen har de siste årene hatt en utfordrende økonomi. Det har i denne perioden blitt satt i gang en rekke tiltak for å bedre situasjonen. Et av tiltakene har vært å etablere et markedsutvalget som har jobbet ut mot næringslivet. Dette har vært en suksess, og utvalget har bidratt til salg av banenavn, sponsoravtaler og skiltavtaler for en lengre tidsperiode, som er med å bidra til at OIF fotball kan fortsette sitt gode arbeid mot barn og ungdom innenfor fotball.

Det rettes en stor takk til alle våre bidragsytere, både næringsliv, og ikke minst alle som stiller opp på dugnad. Takk også til alle som kjøper via salgsdugnadene til avdelingen.

## Lokalmiljø

Avdelinga ønsker å stå fram som en ansvarlig aktør, og et viktig bidrag i lokalmiljøet. OIF fotball jobber i et bredere perspektiv enn kun det rent sportslige.

Vi ønsker fremfor alt å framstå som en klubb med holdningssterke spillere og ledere i alle ledd. Dette skal gjennomsyre all aktivitet i avdelinga.

OIF Fotball ønsker spesielt å vektlegge holdningsarbeid, samhold og inkludering av alle i vår virksomhet. Vi ser på vårt arbeid som kriminalitetsforebyggende og helsebringende.

## Idrettsparken

Idrettsparken har alltid vært et viktig samlingspunkt for folket på Orkanger. En møteplass for alle, uansett kjønn, status, alder eller etnisk opprinnelse.

Banesituasjonen er meget tilfredsstillende det meste av året, og fotballavdelingen ønsker å rette en stor takk til OIF Anlegg, som sørger for gode forhold på både gressbaner, kunstgressbaner og omliggende områder.

## Avslutning

Styret jobber kontinuerlig med å involvere flere av våre medlemmer i utvalgsarbeid, både på den sportslige siden og på arrangementssiden.

Det er meget gledelig at flere ressurspersoner det siste året har sagt ja til å bli med fotballavdelinga på veien videre.

Avdelingas aktiviteter er gjort mulig gjennom den store innsatsen fra alle klubbens ildsjeler.



# Orkanger Idrettsforening

## **Friidrettsavdelingen:**

Ingen organisert aktivitet i friidrettsavdelingen i 2023. Her mangler det et styre og ildsjeler for å få gang et godt tilbud for de som er interessert i friidrett.

I 2023 arrangerte Hovedstyret for fjerde året på rad Orkland EnergiMila, og vi opplever god deltakelse og gode tilbakemeldinger fra både løpere, støtteapparat osv.

Løpegruppen til Svorkmo NOI brukte også i 2023 banen til trening (2 ganger i uken).

Friidrettsanlegget brukes mye av trimmende, skolene, og andre til ulike arrangementer og egentreninger.

## Idrettsmerkeprøvene:

Idrettsmerkeprøve er ikke blitt gjennomført i 2023.

## **Håndballavdelingen;**

Styret i OIF håndball har i siste periode bestått av;

Leder:	Øyvind Togstad
Marked/økonomi:	Berit Kvåle
Sportslig leder:	Heidi Berg Bjerkan
Teknisk ansvarlig:	Sølvi Gangaas
Kasserer:	Marthe Togstad
Sekretær:	Bjørn Almli

Det er i 2023 blitt avholdt flere møter i ulike fora med OIF håndball som arrangør, dvs. styremøter, trener-/lagleder-/dommermøter, samt møter med naboklubber og sone Orkdal/NHF RN. OIF håndball har vært representert på alle avdelingsmøtene i OIF, og vært i møte med hovedstyret i OIF.

Det kan ikke legges skjul på at driftsutfordringene også i 2023 har vært store. Håndball er en av de idrettene som har «lidd» mest under pandemien, dette vises blant annet gjennom nedgang i aktiviteten. Mye arbeid og ressurser har derfor vært benyttet på å øke rekrutteringen. Dette har kostet en del, og «investeringene» vil nok lønne seg i et lengre perspektiv. Det viktigste av alt er at OIF håndball greier å opprettholde et godt aktivitetstilbud for barn og unge i årene som kommer selv om konkurransen er stor både internt og eksternt.

Som anført også tidligere år er det krevende å drive en slik stor avdeling kun på dugnad der kravene øker. Flere håndballklubber som ligger på samme aktivitetsnivå, har i dag et ansattapparat. For dagens styre vil et slikt ansattapparat ikke være mulig da dette rett og



# Orkanger Idrettsforening

slett vil bli for kostbart. All jobb må derfor utføres på dugnad. Her kunne avdelingen imidlertid tenkt seg et større bidra fra hovedlaget – mer likt flere andre avdelinger i OIF tilbys. Hvis ikke gjennom personalmessig bidra, så et bedre fordelt økonomisk bidrag der man viser at rekruttering av frivillige til verv faktisk lønner seg.

OIF håndball er avhengig av å leie Orklahallen for å drive håndballaktivitet, anleggsleien er en av de største utgiftspostene i budsjettet for avdelingen. Det er derfor beklagelig at avdelingen fortsatt i 2023 har betalt store summer i anleggsleie (kamper, aldersbestemte lag, treninger og kamper sr-håndball), og i tillegg brukt store ressurser på oppgaver som egentlig tilligger halleier. Styrerepresentanter har gjennomført møter med halleier om situasjonen, uten at det har blitt varige positive endringer for drifta. Dette er svært energitappende for de som til daglig står på for å skape et godt idrettstilbud til barn, unge og voksne.

OIF Håndball har vært en sterk bidragsyter til at Orkland kommune vedtok gratis halle-leie for alle under 18 år. Først gratis treningstid fra 01.01.2023, og nå fra om med 01.01.2024 gratis anleggsleie både for treninger og kamper for aldersbestemte lag.

Den interne avtalen i OIF som regulerer blant annet sesongvarighet iht. barneidrettsbestemmelsene har vært godt fulgt opp av hovedstyret.

OIF håndball har siste året som en av de første klubbene i Norge gjennomført og blitt lisensiert som såkalt klubbhus nivå 1. Det betyr at OIF håndball har gjennomgått alle prosedyrer og rutiner som gjelder innen både drift, sport og økonomi. OIF håndball har dessuten blitt oppfordret til å starte opp med nivå 2 sertifisering som ingen i klubber i Norge per dags dato innehar.

OIF håndball går med underskudd i 2023, årsaken ligger i en kraftig prisøkning omtrent innenfor alle områder, dvs. kampavgiftene for alle lag, økning i hall-leie, økning for varer for videresalg, økning i transportutgifter, etc. I tillegg er aktiviteten økt i form av flere påmeldte lag som igjen utløser større påmeldingsgebyrer og store dommerutgifter. Samtidig ser vi at avdelingens inntekter minker, dette har i første rekke sammenheng med en betydelig nedgang i påmeldinger til turneringene som OIF håndball arrangerer. For framtiden må enten kostnadene reduseres ytterligere, eller inntektene økes tilsvarende. Vi vet det blir mindre å betale i hall-leie for aldersbestemte lag, men vet samtidig at hall-leien øker for seniorlagene. Over hele linja øker kostnadene. Samtidig skal ikke aktivitetsavgiften økes, dette for å unngå at økonomien blir en barriere for deltakelse. Og alt dette arbeidet skal fortsatt skje på dugnad.

OIF håndball, og sannsynligvis flere andre idretter står foran tøffe tider. Styret i OIF håndball har derfor konkludert med at ikke alle utfordringer kan prioriteres, men energien fra de frivillige må benyttes på avdelingens prioriterte hovedområde – nemlig å drive håndballaktivitet.



# Orkanger Idrettsforening

## Orienteringsavdelingen;

Styret har bestått av:

Leder: Anders Solstad

Nestleder: Jan Egil Ruud

Kasserer (fungerende): Anders Skiøld

Sekretær: Tore Kanestrøm

Styremedlem: Rolf Wærnes

Styremedlem: Ken Pettersen

Materialforvalter: Mette Moa

Varamedlem: Heidi Flå

Valgkomite: Ann Karin Evjen og Øivind Østeggen

Det er avholdt 3 styremøter og 15 saker er behandlet. I tillegg arrangerte vi på vårparten et enkelt løypeleggerkurs for både OIF og Børsla IL sine løypeleggere. På slutten av året var leder Anders Solstad på terminlistemøte for STOK hvor vi fikk tildelt arrangementet KM mellomdistanse 8. juni 2024. 4 deltagere var på møtet Klubb utviklings-samling i regi av NOF 28. november i håp om råd og tips til rekrutteringsarbeidet fremover. 11. desember arrangerte vi avslutningsmøtet for O/G-karusellen.

## Arrangementer:

Den årlige terminlisten var planlagt med 10 treninger fra 1. mai til ut i september. Dessverre ble oppstarten kraftig forsinket på grunn av mye snø og sein vår. Terminlisten ble noe revidert, men fra slutten av mai fikk vi til sammen arrangert 8 treningsløp (5 OIF og 3 Børsla) Vil spesielt takke Gerd Bjørseth fra Krokstadøra som arrangerte en trening for oss 9. august. I tillegg var det 5 løp i O/G karusellen, hvor vi selv arrangerte avslutningen med stafett 30. august.

Årets store arrangement ble KM mellomdistanse den 19. august med samlingsplass Ulvåshytta. Vi fikk da bruke vårt nye kart Ulvåsen. Det ble en flott dag med mange fine tilbakemeldinger både på løyper, terreng og arrangement.

## Tur-O:

Årets tur-O startet med 20 gratis ski-poster langs løpesystemet i Ulvåsmarka – takk til Ola Skorstad. De tradisjonelle tur-O-posten var også i år 70 stykker med fordelingen 30 i Ulvåsmarka, 10 Knyken, 10 Hiråsen og 10 Ustmarka, samt 10 fjellposter på Jamtfjellet. I alt 73 innleverte kort/nettregistrerte viser en jevn deltagelse.

## Stolpejakten:

Suksessen Stolpejakten oppnådde også i år nye rekorder i antall deltagere og registreringer. Vi er svært stolte over tallene og mener vi gjør en viktig jobb for folkehelsen i hele kommunen. Også i år var det samarbeid med Orkdal IL, klubbene i Meldal og nytt av året samarbeid med Krokstadøra IL. Stolpene stod ute fra 1. mai og avsluttet 23. september. Til sammen 203 stolper var satt ut. 3635 stolpejegere (3030 i 2022) og 112938 registreringer



# Orkanger Idrettsforening

(98927 i 2022). Minst 1700 Orklendinger er registrerte stolpejegere. 33 jegere besøkte alle de 203 stolpene.

## Deltagelse og resultater:

Årets høydepunkt resultatmessig er seieren i årets O/G-karusell stafett med Jan Egil Ruud, Mari Kanestrøm og Kari Moa Solstad. Alle 3 leverte gode etapper og OIF fikk dermed første napp i ny stafett-pokal. Prestasjonen fikk også omtale i O-boka 2023.

Rolf Wærnes ble klassevinner på Hølundløpet og fikk en 2. plass i MNM sprint. Randi Værnes fikk 3. plass MNM sprint og en 2. plass på KM mellomdistanse i Ulvåsen.

## Kart:

Ulvåsen kartet er nå ferdig og er blitt brukt på flere treninger og på KM-mellomdistanse. Det nye Jyståsen kartet er underveis. Deler av kartet i nord er ferdig, mens resterende terreng sørover mot Ramsjøen og Skaunaskogveien blir ferdig i løpet av 2024. Deler av det nye kartet ble blandt annet brukt på Klubbmesterskapet ved Seljan skistue og på treningsløp fra Oksbåsen på slutten av året.

## Planer for 2024:

- KM-mellomdistanse 8. juni fra Seljan skistue.
- Treningsløp – usikker på antall da Børsla IL sliter med å stille løypeleggere.
- O/G-karusell løp 14. august
- 20 ski-tur-O poster står allerede ute.
- Tur-O 2024 - med 70 poster fordelt på 30 Ulvåsen, 10 Knyken skisenter, 10 Stordalen 10 Mjovatnet og 10 Kneppfjellet.
- Stolpejakten 2024 – samarbeid med Orkdal IL, Meldal og Krokstadøra.
- Oppstart av treninger for barn/ungdom medio april 2024.
- Samarbeid med skolene i Orkdal for opplæring i orienteringskunnskap.

## Skiavdelingen;

Styret har per dags dato intet styre, men daglig leder Anders Rotstigen Skjøld har fungert som administrativ leder i perioden.

Eneste aktivitet i avdelingen har vært gjennomføringen av Johan Evjens Minnerenn.

OIF har mange frivillige som legger ned et stort arbeid for å holde lysløypa og markaløypa i god stand. Styret takker alle som bidrar til OIF ski, og håper at enda flere vil bidra neste sesong.



# Orkanger Idrettsforening

## Svømmeavdelingen;

Styret har i 2023 bestått av:

Leder:	Elena A. Selbekk
Nestleder:	Joachim Vorland
Kasserer:	Tone N. Auran
Sekretær:	Siri Løvås
Foreldrerepresentant:	Svetlana Lisovska
Materialforvalter:	Marita Bakke (vår 2023) og Monica Sue-Chu
Svømmeskoleansvarlig	Rosanna Matthäus

Det har vært avholdt månedlige styremøter, totalt 11 ved fysisk oppmøte. Vi har behandlet 45 saker.

Noen av sakene vi har tatt opp er:

- Konstituering av ny verv
- Svømmetrening
- Svømmeskolen (svømmeopplæring og babysvømming)
- Svømmekurs for voksne
- Samarbeid med Orklandbadet og økonomi
- Terminlister vår og høst
- Politiattester
- Kompetanseheving hos instruktører
- Kretsdommerkurs
- Innkjøp av utstyr
- Økonomi og budsjett
- Dugnad

## Svømmeskolen

Det har vært avholdt 6 kursrunder med svømmekurs for barn og unge gjennom 2023 – 5 kurs på svømmeskole og 2 kurs med babysvømming.

Med to kurskvelder i uken hadde vi til sammen 324 deltakere på svømmeskole og 64 deltakere på babysvømming.

I de periodene vi har kunnet hatt svømmeopplæringen har vi hatt 10 dyktige instruktører som har gjort en kjempeinnsats i og ved bassenget. Disse er: Rosanna Matthäus (Svømmeskoleansvarlig), Anastasija Lisovska, Una Marie Bjørnsvik Johannesen, Rikke Aarstein, Mali Eriksen, Anne Kathrine Angvik, Alexander Selbekk, Sander Løvås, Svetlana Lisovska og Elena Selbekk.

Alle instruktører har gjennomført og bestått den årlige livredningsprøven i 17.08.2023.



# Orkanger Idrettsforening

Babysvømmingen ble holdt i opplæringsbassenget på torsdager. Anne Kathrine Angvik og Rosanna Matthäus var instruktører. Anne Kathrine Angvik har dessverre sagt opp stillingen før jul. Hun har vært med klubben som instruktør og trener i flere år og gjorde en kjempejobb gjennom alle disse årene.

Høst 2023 prøvde vi med en runde med svømmekurs for voksne. Oda Vuttudal var treneren. Treningen ble gjennomført i konkurransebassenget. Det var 5 deltakere på kurset, men det ser ut som det er flere interesserte. Klubben skal prøve å gjennomføre flere kurs for voksne fremover på ulike nivåer.

## Svømmetrening

Gjennom 2023 hadde vi omtrent 30 svømmere i 1.termin (vår 2023) og 23 svømmere i 2.termin (høst 2023) fordelt på 4 grupper: Delfin, Hai, C-gr., B-gr. og A-gr.

I 2024 deltok vi på flere stevner, blant annet i Trondheimsmedleyen, Kobbklysa, Levangersprinten, Julelauget, Namsos-cup og LÅMØ.

Det har vært noe utskifting på trenersiden. Siw Sandvik har sluttet til sommer 2023 og Anne Kathrine Angvik har sluttet til jul 2023. Trenere som tok over, er Oda Vuttudal og Rosanna Matthäus; trenerassistent er Alexander Selbekk; trenervikar er Elena A. Selbekk.

Takk til alle dere for en utmerket innsats i året 2023!

## Økonomi

Årsresultatet viser et underskudd på ca. 30 000,-

Det har vært 2 dugnad og klubben tjente kr. 15.000 på det.

Utgiftene ift. halleia blir høyere i 2024 og vi må være mer kreative og prøve å skaffe oss flere inntektskilder. Flere dugnader og sponing blir mulige løsninger. Klubben prøver, i samarbeid med Hovedlaget, å få ned utgiftene for svømmere. Vi ser at svømmere må betale ganske mye samlet sett og det er en av årsakene til at antall svømmere går ned.

Vi takker alle medlemmer, foresatte og styremedlemmer for god innsats i året som har gått, og ønsker lykke til i 2024. Vi ser frem mot mer aktivitet i Klubben!

## Turnavdelingen;

Styret har i 2023 bestått av:

Leder	Carina Rømme
Kasserer	manglet, Anders Rotstigen Skjøld har fungert som kasserer, siste halvår har Ranveig Elven gått inn som kasserer
Medlemsansvarlig	Mette Irene Solem
Treneransvarlig	Viktoria Strøm





# Orkanger Idrettsforening

Utstysansvarlig      Sondre Garberg  
Sekretær              Ingvild Værnes  
Barneidrettsansvarlig Trine Eriksen Ekli og Hanne Ekli  
Styremedlem          Siri Mette Selven

## Valgkomité:

Det er ikke egen valgkomite, og de siste årene har styret foreslått kandidater til verv.

## Styremøter:

Det ble arrangert 5 styremøter i 2023, samt et planleggingsmøte før juleavslutningen.

## Generelt:

Året 2023 har heldigvis vært uten coronarestriksjoner. Styret er glad for at vi nå kan drive som normalt.

Ved påmelding til høstsesongen fikk styret godkjenning av hovedlaget til å benytte seg av systemet 'Rubic', noe som har lettet medlemsansvarlig's jobb betraktelig. Styret setter stor pris på at dette ble godkjent av hovedlaget.

## Utvikling:

Turn er en populær idrettsgren og har inneværende år ca. 325 utøvere, en liten nedgang fra året 2022 hvor det var ca 360.

Våren 2023 hadde vi 20 trenere og 1 hospitant. Høsten 2023 hadde vi 20 trenere og 3 hospitanter. Å fortsatt satse på rekruttering av trenere vil i årene fremover være meget viktig, og vi har flere som ønsker å bli hospitanter.

Medlemsantallet er fortsatt høyt, og det viser at det er stor interesse for turn i distriktet. Trenerstallen er stadig preget av tilvekst og frafall og kompetanseheving er viktig for både å beholde og videreutvikle trenerne våre, som igjen gir et bedre tilbud til våre utøvere. Deltakelse på trenerkurs skal prioriteres, og siden økonomien i 2023 har vist en mer positiv trend har vi hatt den gleden av å sende flere på kurs.

Disse har deltatt på kurs under året 2023:

Medtrenerkurs: May Wenche Stenvik Misund, Ella Elven Rise, Mille Steien, Mari Hoston, Emilie Aasen, Kaja By.

Medtrener og Gymlek-, og Idrettens grunnstige kurs: Hanne Marie Værnes Bye, Ida Midttømme Krogstad.

Sikringskurs 1, tumbling og trampett: Mari Hoston, Emilie Aasen.

Trener 1, tumbling og tramp: Tuva Linnea Bye Værnes.

Trampett 2: Julie Sæther, Oda Woldmo Drugli, Ida Fjellheim.

## Trening:

For å sikre gjennomføring av treningene er det mange som bidrar. Vi er glade for den positive og gode dugnadsånden som avdelingen er avhengig av. Vi er også veldig takknemlige for den innsatsen foreldrene bidrar med under juleavslutningen. Siden Orklahallen stiller krav om at det alltid skal være en over 18 år til stedet under treningene, har vi fortsatt med foreldrevakter. På aktuelle partier hvor trenere selv ikke har fylt 18 år, har foreldrevakten oppsyn. Ordningen fungerer fint med rotasjon av 2 stk foreldre,



# Orkanger Idrettsforening

for å sikre også mulighet for trening dersom den ene av de som er oppsatt melder frafall. Under vårsesongen 2023 takker vil alle foreldre/foresatte som har vist en så positiv innstilling og velvilje til å være anstand under treningene. For høstsesongen 2023 har det ikke vært nødvendig med vakter, da alle partier i Orklahallen har hatt en trener over 18 år.

Styret har god dialog med Orklahallen i forhold til regler under arrangementer og renhold. Tidligere har det vært tilfeller hvor basishallen har blir brukt under arrangementer i hallen. For året 2023 har det vært noen tilfeller hvor basishallen har vært berørt av andre aktiviteter, men styret ser at tilfellene har blitt mindre og vaktholdet har bedret seg. Renholdet har dessverre ikke blitt godt nok tatt tak i og styret fortsetter dialogen med Orklahallen om dette.

I tillegg må vi legge til at vi er veldig takknemlig for at vi i 2023, endelig fikk kjøpt inn et frittstående program. 18.mars gikk startskuddet for innøving, og vi ser at dette høyner konkurransepartiets muligheter i konkurranser.

## **Deltagelser:**

Året 2023 ga laget nye muligheter for konkurranser og stevne, og det har vært bra aktivitet på denne fronten.

*NM nasjonale klasser junior på Stjørdal 10-12.mars:* Her deltok 10 utøvere og 2 trenere.

*Opplandspokalen 2023 (14-16.april):* Rekrutt tumbling slo til med 2.plass av totalt 41 lag, i trampett: 4.plass. Junior kvinner trampett: 27.plass av 38 lag, i tumbling: 18. plass av 39 lag. Junior miks trampett: 6.plass av 21 lag, i tumbling: 6.plass av 20 lag. Senior miks trampett: 5.plass av 14 lag og i tumbling ble det 7.plass av 13 lag.

*Barnekretsturnstevnet 16.-18.juni 2023 på Ørlandet:* Ørlandet Turnforening inviterte til stevne innendørs i Ørland Sparebank Arena.. Det ble ei helg fylt med masse aktiviteter og opplevelser. Det ble disco, mulighet for lek i svømmehallen, aktiviteter utendørs og det viktigste av alt, trening og oppvisning. I år hadde vi buss til og fra stevnet, noe som ble meget vellykket.

*CampOllerup 30. juli til 4. August 2023:* Søndag 30. Juli reiste 27 utøvere og 2 trenere til Danmark og CampOllerup for en ukes treningsleir. Det ble mye trening, mestring av nye elementer, nye vennskap, aktiviteter som waterslide, bading og volleyball med mer. Det var ei meget fin og vellykket uke som ga inspirasjon til utvikling og mange minner. Til sommeren 2024 reiser vi nok en gang til Danmark og CampOllerup med 22 utøvere og 2 trenere.

*Midt-Norsk Mesterskap 20-22. oktober 2023:* Her deltok 32 stk. Dette var første konkurranse vi stilte med frittståendeprogrammet vårt som vi fikk i mars – og det var stor stas! Alle lag fikk en god gjennomkjøring i frittstående. Ellers tok rekruttene med seg en 2. og 10. plass i tumbling av 18 lag og 5. og 14.plass av 18 lag i trampett. Junior miks tok med seg 3. plass i både tramp og tumbling, mens jentene tok med seg en 6. plass i tumbling og 8. plass i trampett.



# Orkanger Idrettsforening

*Buskerudtrampetten 17.-19. november 2023:* Siden vi i år også deltok på NM i Sola, ble vi noen færre som deltok på Buskerudtrampetten. Her deltok vi med 12 utøvere og 2 trenere. Vi var litt uheldige i apparatene, men vi tok med oss masse nyttig erfaring hjem.

*NM teamgym 24-26. november 2023:* Vi reiste til Sola med 19 utøvere og 2 trenere. Dette var første gangen vi stilte i en teamgym-konkurranse, da vi tidligere kun har stilt i nasjonale klasser – som er konkurranse hvor man konkurrerer i et og et apparat. Teamgym er en trekamp – hvor man konkurrerer i de tre apparatene tumbling, tramp og frittstående, før man til slutt legger sammen alle tre karakterer til en. For vår del kunne konkurransen knapt gått bedre! Flotte gjennomkjøringer i frittstående samt veldig gode kjøring i tumbling og trampett. Vi dro til NM med mål om å gjøre vårt beste, for nivået er skyhøyt, og vi følte vi nådde målet vårt. Vi ender opp på en 32. plass av 40 lag i kvinneklassen, og 13. plass av 16. lag i miksklassen. Det var god stemning i gruppa gjennom hele helgen, og alle var flinke til å motivere og heie på hverandre. Vi dro hjem med mye motivasjon i bagasjen, og ser frem til neste NM!

*Juleoppvisning 10. desember 2023:* Søndag 10. desember arrangerte vi tradisjon tro vår årlige juleoppvisning. Årets tema var 'julekalendere' og det ble mange fine innslag med musikk og dans fra ulike julekalendere. Alle parti fikk vist fram hva de har øvd på i løpet av de siste halvåret, og Orklahallen ble nok en gang fylt med publikum. Flere aktører sponset varer til kiosk, og premier til lotteriet. Dette er turnavdelingens viktigste inntektskilde og den innsatsen som legges ned denne dagen er meget viktig for oss. Tusen takk til alle sammen.

## **Dugnader og økonomi:**

Da styret overtok vervet for 2022, var økonomien trang. 2022 ble også stramt, men vi kunne glede oss over en økonomi som viste en positiv trend. 2023 har fortsatt å vise fremgang økonomisk. Mye takket være at det fra januar 2023 ble gratis halleie til treninger for barn under 18 år i Orklahallen.

I år har vi gjennomført 2 dugnader med salg av sokker fra Bambusa. Dette har vært en fin inntektskilde for laget, men ved siste dugnadssalg ser vi et svakere salgsresultat, da markedet for sokker begynner å bli mettet.

Konkurransепartiet har hatt en egen innsamling med digitale skrapelodd til inntekt for eget parti. Partiet har deltatt med vakhold på skolene under Orkanger IF fotball's årlige fotballcup, Orkla Sparebank cup. Og på dugnader for restauranten Den hvite hesten, ved Varig Orkla Arena.

Disse dugnadene er en kjærkommen inntekt for utøverne og partiet, og gjør at flere får mulighet til å delta på konkurransene.

Partiet takker for tillitten til arrangører, og gleder seg til kommende dugnader i året som



# *Orkanger Idrettsforening*

kommer.

**Vi takker med dette utøvere, trenere, foresatte og styremedlemmer for innsatsen i 2023!**

**Dans:**

Det har ikke vært aktivitet i dans for sesongen 2023.

**Se for øvrig egne årsmeldinger fra avdelingene.**



# Orkanger Idrettsforening

## Årsberetning daglig drift:

### Daglig leder

Daglig leder har kontor i OIF sitt flerbrukshuset i Idrettsparken.

Daglig leder deltar på de fleste styremøtene hos stort sett alle avdelingene i OIF gjennom året. I tillegg har daglig leder deltatt på ulike samlinger i regi av Trøndelag Idrettskrets.

### Drift:

OIF hadde 1850 registrerte medlemmer ved utgangen av 2023. Det jobbes kontinuerlig med å holde medlemsregisteret oppdatert, og det vil i 2024 jobbes mot å øke medlemstallet.

### Hjemmeside/sosiale medier:

Hjemmesiden ([www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no)) har i 2023 hatt 44015 besøk, med 98 465 sidevisninger og 73 591 unike sidevisninger. Mest besøkte side er som tidligere Ulvåsen med sitt webkamera som har 21 800 visninger,

Informasjon om hjemmesiden er hentet fra statistikkbasen [piwik.exigo.no](http://piwik.exigo.no)

OIF sin hovedside på Facebook har ved årsskifte 982 følgere. OIF sine avdelinger har åpne facebook kontoer som blir brukt aktivt som kommunikasjonskanal. Flere avdelinger har tatt i bruk Spond som kommunikasjonsplattform, og dette er den offisielle plattformen i OIF.

### Materiell/utstyr:

Listen over utstyr i OIF er en oversikt over materiell som finnes i avdelingen med en anslått verdi over kr 10 000,-. Listen er laget etter innspill fra avdelingene og er et vedlegg til årsberetningen. Listen skal gi en god oversikt over materiell som finnes i OIF.

### Representasjon:

Atle Olav Larsen har vært styremedlem i IKAS. Representant fra fotball har vært Stein Atle Gangås.

Stein Ove Aanonsen har vært OIF's representant i Orkdal/Orkland Idrettsråd.

### Rudolf Larsen plass:

Plassen ble bygd av OIF anlegg i 2014 på dugnad etter finansielt tilskudd fra Orkanger Aktivum. Plassen ble navngitt som Rudolf Larsens Plass til minne om den jobben Rudolf Larsen har betydd for utviklingen av OIF og Idrettsparken.

OIF anlegg vedlikeholder plassen på vegne av OIF. De holder plassen i orden gjennom sommerhalvåret. Plassen blir mye brukt av både små og store gjennom året.

### Politiattester:

Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold ovenfor mindreårige eller



# Orkanger Idrettsforening

mennesker med utviklingshemming. Kari Fossvoll har vært oppnevnt som ansvarlig person for å håndtere ordningen.

## Grasrotandelen:

Grasrotandelen har blitt behørig markedsført og har gitt kr 200 644,- til OIF i 2023.

## Utmerkelser:

### Æresmedlem og diplom:

Ikke utdelt i 2023

### Prestasjonspokalen:

Ikke utdelt i 2023

Orkanger 07.03.2024

Tor Bach

Leder

Atle Olav Larsen

Nestleder

Eivind Selven

Styremedlem

Oda Sterten

Styremedlem

Hege Berg

Styremedlem

Hermann Lund

Styremedlem

Karin L. Røttereng

Styremedlem



# Orkanger Idrettsforening

## **Årsmøtesak 5:**

### **Årsregnskap**

Revisors beretning/årsregnskap med årsberetning, Resultatregnskap, Balanse, Noter.

Beretning fra kontrollkomiteen

Vedlegg nr. 1

Vedlegg nr. 2

## **Årsmøtesak 6:**

### **Innkommende saker**

- **Nedleggelse av dans og skøyter som avdeling(er) i Orkanger IF**

*Forslag til vedtak: Årsmøte i Orkanger IF vedtar å avvikle dans og skøyter som aktive avdelinger i Orkanger IF, og hovedstyret gis fullmakt til å gjennomføre nedleggingsprosessen med Trøndelag Idrettskrets*

## **Årsmøtesak 7:**

### **Fastsetting av medlemskontingent 2025**

Styrets forslag:

Medlemskontingent i OIF for 2025 foreslås opprettholdes på dagens satser;

Barn:           kr 150,-

Voksen       kr 250,-

Vedtak:

## **Årsmøtesak 8:**

### **Budsjett 2024**

Budsjett for OIF inkl. Hovedstyret og avdelingene



# Orkanger Idrettsforening

Vedlegg nr. 3

## Årsmøtesak 9:

### OIF's organisasjonsplan

Organisasjonsplan for OIF (Overordnet, Hovedstyret, Avdelingene Sport/idrett og utvalg/komiteer).

Vedlegg nr. 4

## Årsmøtesak 10:

### Valg

Oppsett fra valgkomite og valg i avdelingene

Vedlegg nr. 5

Orkanger IF takker også alle samarbeidspartnere og støttespillere for bidrag og støtte i 2023.

