



TERMINLISTE FOR LOKALE O-TRENINGER SESONGEN 2025

DATO	LØP	ARRANGØR/LØYPELEGGER	KART/SAMLINGSPLASS
TOR 1. MAI	TRENING	OIF – ANDERS SOLSTAD	ØSTHUSEN? HAUGAN? ESPA?
ONS 7. MAI	TRENING	GERD BJØRSETH	KROKSTADØRA
ONS 14. MAI	TRENING	OIF – ØIVIND ØSTEGGEN	OKSBÅSEN
ONS 21. MAI	O/G-KARUSELL	GAULA	
ONS 28. MAI	TRENING	OIF – KEN PETTERSEN	ULVÅSEN – ÅRLIA?
ONS 4. JUNI	O/G-KARUSELL	OIF – OLA GRENDAL M/FL	JYSTÅSEN - HAFSBU
ONS 11. JUNI	KLUBBMESTERSKAP	FRODE HAUGSKOTT	JYSTÅSEN - ROSSMYRA
ONS 18. JUNI	O/G-KARUSELL	MELHUS	
ONS 25. JUNI	TRENING	BIL – RITA BERG HAMMER	SELJAN
TIRS 1. JULI	TRENING	OIF – ARNE GRØNSET	GEITRYGGEN - HÅMANNSTJØNNA
ONS 9. JULI	TRENING	BIL – OLA UNSGÅRD/OLE RØNNINGEN	JYSTÅSEN - ?
ONS 16. JULI			
ONS 23. JULI			
ONS 30. JULI			
ONS 6. AUG	TRENING	OIF – KARI, MARI OG TORE	KNYKEN
TIRS 12. AUG	BEDRIFTSLØP	OIF – OLA SKORSTAD M/FL	ULVÅSEN
ONS 20. AUG	O/G-KARUSELL	LEIK	
ONS 27. AUG	O/G-KAR - STAFETT	KLÆBU	
ONS 3. SEPT	TRENING	BIL- JOHN HENRY HAMMER	JYSTÅSEN – LISBETSÆTERKRYSET
ONS 10. SEPT	TRENING	BIL- RAGNAR INGDAL/MORTEN BLÆKKAN	JYSTÅSEN - KVERNSJØEN

Endringer, annonseringer og resultater vil bli publisert på hjemmesiden til OIF:

<https://www.orkanger-if.no/orientering/>

Spørsmål og opplysninger kan gis til Tore Kanestrøm, 91101943, tokane@online.no

Starttid lokale treninger og O/G-karusell er klokken 1800.

Brikker og EmiTag for postregistrering kan lånes ved samlingsplass før hvert løp.

Ved treninger er det vanligvis 4 ulike løyper å velge mellom – NY, C, A/B KORT og A/B LANG. Dette betyr at det er ulike vanskelighetsgrader og lengder slik at alle finner en egnet løype.

På O/G-karuselløpene vil det bli samkjøring med oppmøte ved Rema1000/Bårdshaug.

Tidspunkt avtales på Spond og på hjemmesiden.

Nybegynnerløypene er GRATIS, kr 50,- for kart på de andre løypene.

VEL MØTT TIL NY O-SESONG!

