



TERMINLISTE FOR LOKALE O-TRENINGER SESONGEN 2026

DATO	LØP	ARRANGØR/LØYPELEGGER	SAMLINGSPLASS/KART
FRE 1. MAI	TRENING	OIF – TORE KANESTRØM	ULVÅSEN? /ULVÅSHYTTA
TORS 7. MAI	TRENING	GERD BJØRSETH	KROKSTADØRA
TIRS 12. MAI	TRENING	OIF – ØIVIND ØSTEGGEN	OKSBÅSEN RAUDÅSEN /JYSTÅSEN
ONS 20. MAI	O/G-KARUSELL	OIF – OLA SKORSTAD m/flere	BAKLIA/JYSTÅSEN
ONS 27. MAI	TRENING	OIF – ARNE GRØNSET	HÅMANNSTJØNNA/GEITRYGGEN
ONS 3. JUNI	O/G-KARUSELL	MELHUS	
TORS 11. JUNI	KLUBBMESTERSKAP	BIL – JOHN HENRY HAMMER	SELJAN / JYSTÅSEN
LØR 13. JUNI	FAMILIEDAG OIF 125 ÅR	OIF – O-AVD, ULVÅSHYTTA OG STIKOMITE	ULVÅSHYTTA
ONS 17. JUNI	O/G-KARUSELL	KLÆBU	
ONS 24. JUNI	TRENING	BIL – JOHANNES B AASHAMMAR	ESPÅSEN / JYSTÅSEN
ONS 1. JULI	TRENING	BIL – OLA UNSGÅRD/OLE RØNNINGEN	KVERNSJØEN / JYSTÅSEN
ONS 8. JULI	TRENING	OIF – HEIDI FLÅ/ELFRID BY	KNYKENKARTET
ONS 15. JULI			
ONS 22. JULI			
ONS 29. JULI			
ONS 5. AUG			
ONS 12. AUG	TRENING	OIF – ANDERS SOLSTAD	OKSBÅSEN / JYSTÅSEN
ONS 19. AUG	O/G-KARUSELL	LEIK	
FRE 21. AUG	MNM – SPRINT	BYÅSEN	TRONDHEIM
LØR 22. AUG	MNM – LANG	BIL – BØRSA IL - OIF	RAMSJØEN ARENA
SØN 23. AUG	MNM – STAFETT	BIL – BØRSA IL - OIF	RAMSJØEN ARENA
TORS 27. AUG	O/G-KAR - STAFETT	GAULA	
ONS 2. SEPT	TRENING	BIL- RAGNAR INGDAL/MORTEN BLÆKKAN	ROSSMYRA / JYSTÅSEN

Endringer, annonseringer og resultater vil bli publisert på hjemmesiden til OIF:

<https://www.orkanger-if.no/orientering/>

Spørsmål og opplysninger kan gis til Tore Kanestrøm, 91101943, tokane@online.no

Starttid lokale treninger og O/G-karusell er klokken 1800.

Brikker og EmiTag for postregistrering kan lånes ved samlingsplass før hvert løp.

Ved treninger er det vanligvis 4 ulike løyper å velge mellom – NY, C, A/B KORT og A/B LANG. Dette betyr at det er ulike vanskelighetsgrader og lengder slik at alle finner en egnet løype.

På O/G-karuselløpene vil det bli samkjøring med oppmøte ved Rema1000/Bårdshaug.

Tidspunkt avtales på Spond og på hjemmesiden.

Nybegynnerløypene er GRATIS, kr 50,- for kart på de andre løypene.

VEL MØTT TIL NY O-SESONG!