



TERMINLISTE FOR LOKALE O-TRENINGER SESONGEN 2024

DATO	LØP	ARRANGØR/LØYPELEGGER	KART/STED
ONS 1.MAI	FINN-FRAM-DAG	OIF – STYRET, STOLPEJAKT + 2 LØYPER	IDRETTSPARKEN
TIRS 7.MAI	TRENING	OIF – ANDERS SOLSTAD	HAUGAN?
ONS 15. MAI	TRENING	OIF – ØIVIND ØSTEGGEN	OKSBÅSEN
ONS 22. MAI	O/G-KARUSELL	OL GAULA	
ONS 29. MAI	TRENING	GERD BJØRSETH	KROKSTADØRA
ONS 5. JUNI	O/G-KARUSELL	IL LEIK	
LØR 8. JUNI	KM-MELLOMDISTANSE	OIF/BIL	SELJAN
ONS 12.JUNI	TRENING	BIL – JOHN HENRY HAMMER	SELJAN
ONS 19.JUNI	O/G-KARUSELL	KLÆBU	
ONS 26.JUNI	TRENING	BIL- OLA & GUNNVOR UNSGÅRD RIAUNET	HUÅSEN
ONS 3.JULI	TRENING	OIF – ARNE GRØNSET	SPJØTLIA
ONS 10.JULI	TRENING	OIF – TORE KANESTRØM	KNYKENKARTET
ONS 17.JULI			
ONS 24.JULI			
ONS 31.JULI			
ONS 7.AUG	TRENING	FAM HAUGSKOTT	LOMTJØNNA
ONS 14.AUG	O/G -KARUSELL	OIF – OLA GRENDAL M/FL	
ONS 21.AUG	TRENING	BIL – RAGNAR I OG MORTEN B	LYNGSTUA SØR
ONS 28.AUG	TRENING	OIF – OLA SKORSTAD	JYSTÅSEN?
ONS 4.SEPT	O/G-KARUSELL, STAFETT		

Endringer, annonseringer og resultater vil bli publisert på hjemmesiden til OIF:

<https://www.orkanger-if.no/orientering/>

Spørsmål og opplysninger kan gis til Tore Kanestrøm, 91101943, tokane@online.no

Starttid lokale treninger og O/G-karusell er klokken 1800.

Brikker og EmiTag for postregistrering kan lånes ved samlingsplass før hvert løp.

Ved treninger er det vanligvis 4 ulike løyper å velge mellom – NY, C, A/B KORT og A/B LANG. Dette betyr at det er ulike vanskelighetsgrader og lengder slik at alle finner en egnet løype.

På O/G-karuselløpene vil det bli samkjøring med oppmøte ved Rema1000/Bårdshaug.

Tidspunkt avtales på Spond eller hjemmesiden.

Nybegynnerløypene er GRATIS, kr 50,- for kart på de andre løypene.

VEL MØTT TIL NY O-SESONG!

