

TERMINLISTE for treningsløp og div. lokale løp 2018  
Orkanger IF o-avd. / Børsa IL o-avd.

DATO	LØP	ARRANGØR	KART / STED
Tirs 1. mai	Treningsløp	BIL - Morten, John Henry m.fl.	Lyngstua
Tirs 8. mai	Treningsløp, sprint	OIF - Anne Moa Solstad og Mette Moa	Espen
Tirs 15. mai	Treningsløp	BIL - Ragnar Ingdal	Lyngstua nord
Ons. 23. mai	Skolemesterskap	OIF - Arne Grønset m.fl	Årlivoll
Ons. 23. mai	O/G-karusell	IL Leik	
Lør. 26. mai	Treningsløp, Finn fram dagen, Tur-O	OIF - Ola Skorstad, OIF O-avd	Knyken
Ons. 30. mai	Treningsløp	OIF - Øivind Østeggen	Oksbåsen
Ons. 6. juni	O/G-karusell	OIF - Ola Neraune	Knyken
Ons. 13. juni	Treningsløp	BIL - Morten Blækkann	Huåsen
Ons. 20. juni	O/G-karusell	Klæbu IL	
Ons. 27. juni	Treningsløp	BIL - Rita Berg Hammer	Raubekken
Tirs. 3. juli	Treningsløp	OIF - Ann Karin Evjen/Heidi Flå	Ulvåsen
Ons. 11. juli	Treningsløp	OIF - Tore Kanestrøm	Knykenkartet
Ons. 25. juli	Treningsløp	OIF - Arne Grønset	Lomtjønna
Ons. 1. aug.	Treningsløp	BIL - Anna Marie Hammer	Lyngstua
Ons. 8. aug.	Klubbmesterskap	OIF - Anders Solstad	Hauklia
Ons. 15. aug.	O/G-karusell	BIL - John Henry m.fl	Lyngstua
Ons. 22. aug.	Treningsløp	BIL - Johan R. Hammer	Seljan/Ramnåsen
Ons. 29. aug.	O/G-karusell	OL Gaula	
Søn. 2.sept	Treningsløp	OIF - Jan Egil Ruud	Raudåsen
Ons. 5. sept.	O/G-karusell, stafett	Melhus IL	
Ons. 12. sept.	Treningsløp	BIL - John Henry Hammer	?

**Annonsering, resultatlistene og eventuelle endringer blir lagt ut både på OIF og BIL sine hjemmesider:**

<http://www.orkanger-if.no>

<http://www.borsa-il.no>

**dersom opplysningene gis til Tore: tokane@online.no og**

**John Henry: hammerjohnh@gmail.com**

**Startid** for treningsløp er fra kl. 18.00 unntatt løp på lørdager og søndager.

Brikke kan kjøpes fra lagene eller leies for hvert løp. Tap av leid brikke må erstattes av hver enkelt.

Alle treningsløp (unntatt fjelløp og nattløp) har **nybegynnerløype hvor alt er gratis**, og hvor arrangøren kan være **behjelpelig med veiledning**.

**Ca. løypelengder:** Nybegynner 1,5 km - Lett (C-løype) 2 km - A/B 2,5 km - A/B 4,5 km

**Sprint:** Nybegynner (700 - 800 m) - Kort (1,5 km) - Lang (2 - 2,5 km)

Startkontingent / kjøp av kart. kr 50. Barn/ungdom tom. 16 år kr 20. Leie av brikke kr 10.

Vel møtt til en ny trivelig og sosial O-sesong !