

# Treningstider OIF turn høsten 2024

Tid:	Mandag		Tirsdag		Onsdag	Torsdag	Fredag				
	Basishall	U-skole	Basishall	U-skole	Basishall	Basishall	Basishall				
16:00							<b>1600 - 1800</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">Rekrutt, junior</a> <a href="#">og senior</a>				
16:15											
16:30	<b>1630 - 1800</b> <a href="#">Ekstra basis</a> <a href="#">5.-7 klasse</a>				<b>1630 -1830</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">rekrutt</a>						
16:45											
17:00		<b>1700-1800</b> <a href="#">1.klasse</a> <a href="#">jenter</a>	<b>1700 – 1815</b> <a href="#">1.-4. klasse</a> <a href="#">gutter</a>	<b>1700-1800</b> <a href="#">Gymlek</a> <a href="#">foreldre og barn</a> <a href="#">(f.2020/2021)</a>		<b>1800-1900</b> <a href="#">Gymlek</a> <a href="#">skolestartere</a> <a href="#">f.2019</a>	<b>1700 – 1830</b> <a href="#">5.klasse jenter</a>				
17:15											
17:30											
17:45											
18:00	<b>1800-2000</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">rekrutt</a>	<b>1800-1900</b> <a href="#">2.klasse</a> <a href="#">jenter</a>	<b>1815 – 1945</b> <a href="#">4. klasse jenter</a>		overlapp	overlapp					
18:15											
18:30		<b>1900 – 2015</b> <a href="#">3.klasse</a> <a href="#">jenter</a>				overlapp	<b>1800 – 2000</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">junior og</a> <a href="#">senior</a>				
18:45											
19:00											
19:15											
19:30											
19:45	overlapp										
20:00	<b>1930 – 2130</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">Junior og</a> <a href="#">senior</a>		<b>1945 – 2115</b> <a href="#">Voksenturn</a>		<b>2000 – 2130</b> <a href="#">Ungdomsparti</a> <a href="#">8.-10. klasse</a>	<b>1815 – 19445</b> <a href="#">5.-7. klasse</a> <a href="#">gutter</a>					
20:15											
20:30											
20:45											
21:00											
21:15											
21:30											
21:45											
22:00											

Oppstart uke 35, og vi avslutter sesongen med juleavslutning i uke 49

**NB! Vi mangler trenere på gruppene Gymlek Skolestartere - f.2019 og oppstart vil derfor bli noe senere.**

Kunne du tenke deg å være trener for en eller flere av disse gruppene, ta kontakt på [turn@orkanger-if.no](mailto:turn@orkanger-if.no)