**Rekrutteringsturne 2016: Orienteringsglede for flere**

Nord- og Sør-Trøndelag Orienteringskrets ønsker å bli flere og inviterer i samarbeid med Norges Orienteringsforbund til en kveld for læring og inspirasjon for ungdom og voksne for utvikling av klubbarbeidet og utøverne. Nybakt verdernsmester (stafett) og kongepokalvinner, Carl Godager Kaas deltar og håper å treffe flest mulig ungdommer i kretsene!

**Tid og sted: 26. oktober kl. 17-21, Ytre Malvik Samfunnshus**

*Program:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tid** | **Rekrutteringstema (Målgruppe 16+)** | **Møt en mester (målgruppe 12-18 år)** |
| 15 min | Velkommen, informasjon om programmet |
| 75 min | Trening med tips til øvelser for klubbtreninger. Skift og dusj. | Trening ledet av en satsende o-løper. Skift og dusj. |
| 30 min | Felles måltid |
| 105 min | 1. Norsk Orienterings strategi 2020. Status lokalt og hva har vi lært?2. Hvordan kan vi enklest mulig skape et godt aktivitetstilbud for flere? Inkludert for funksjonshemmede. Hvordan rekrutterer vi nye ressurspersoner?4. Innlegg med erfaringer fra lokale klubber5. Diskusjon og erfaringsutveksling | 1. Sosial aktivitet2. En satsende o-løper  forteller om sin vei mot å bli en god orienteringsløper. Treningstips.3. Spørsmål og diskusjon  |
| 15 min | Felles avslutning |

På rekrutteringstemaet deltar Linn Hokholt (NTNUI) og Vigdis Hobøl (klubbarbeid, NOF)

På Møt en mester-temaet deltar Carl Godager Kaas (Bækkelaget SK) og Svend Sondre Frøshaug (orienteringstrener Wang Toppidrett).

**Praktisk:** Møt opp i klær til fysisk trening ute, enkel hodelykt, skift til innendørsseansen.

**Påmelding:** i Eventor/forbundsaktivitet [her.](http://eventor.orientering.no/Activities/Show/1758) Sjekk at du er oppført med rett e-postadresse i Eventor for å motta informasjon i for- og etterkant.

**Spørsmål:** Vigdis Hobøl, vigdis.hoboel@orientering.no, 924 92 290 eller Atle Pedersen, atle@storler.no, 991 60 145.